

Partie utilisée : Thalle

Éléments :	Terre-yin	Eau-yin
	Métal-yin	
Saveurs :	Salé-chaud	Doux-chaud

Par sa concentration en iode et en oligo-éléments marins, le fucus stimule l'hypophyse, la thyroïde et les glandes sexuelles dans les cas de :

- Hypothyroïdie,
- Ménopause,
- Ralentissement des fonctions vitales dues à la vieillesse,
- Frigidité et impuissance,
- Absence de règles,
- Obésité et cellulite des hypothyroïdiens.

Le fucus stimule les poumons affaiblis en cas de :

- Rhinopharyngites persistantes,
- Asthme,
- Emphysème.

Il stimule également une rate affaiblie ne produisant plus un sang de qualité dans les cas de :

- Anorexie,
- Maigreur,
- Fatigue et perte d'énergie,
- Lymphatisme,
- Anémie,
- Déminéralisation des rhumatismes chroniques, des arthroses et des paralysies motrices en dehors des poussées inflammatoires aiguës.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.