

La poudre de prêle que nous avons sélectionnée est la prêle des champs, de loin la plus répandue dans nos contrées et la plus utilisée en phytothérapie.

Parmi les quinze oligo-éléments contenus dans la prêle, l'élément le plus important est le silicium.

La silice contenue dans la prêle est organique et soluble. Ce qui veut dire qu'elle sera active dans le métabolisme des glucides, des lipides, des protéines et dans la formation du sang.

Elle est douée de propriétés thérapeutiques puisqu'elle est très assimilable par l'homme.

➤ **Action diurétique**

La prêle n'agit pas seulement pour aider les reins à éliminer les excès et rétentions d'eau dans le corps mais elle permet en plus d'éliminer l'urée, l'acide urique, les chlorures et les lithiases rénales et biliaires.

➤ **Action hémostatique**

Outre le fait que la prêle stoppe les hémorragies, elle participe à la formation et à la fixation du fer dans le sang. De plus, elle est anticoagulante empêchant la formation des caillots, des phlébites responsables des thromboses.

➤ **Reminéralisante**

Elle intervient pour régénérer toutes les affections liées à la déminéralisation.

Associée à un calcium de qualité, métabolisé, elle est recommandée en cas de fracture osseuse, ostéoporose, tuberculose ...

Elle favorise la croissance des enfants et des adolescents.

➤ **Rhumatisme**

La prêle joue aussi un rôle important dans la réparation des tissus conjonctifs altérés.

Par son action d'élimination de l'urée, des chlorures, de l'acide urique et de la nicotine, elle diminue rapidement les douleurs de rhumatisme et de la goutte.

➤ **Artériosclérose**

La silice joue un rôle protecteur et réparateur sur l'élasticité et la perméabilité des artères.

Elle intervient dans la défense de l'organisme contre le cancer puisqu'on constate une diminution importante de silicium dans les tissus atteints.

➤ **Système nerveux**

La silice de la prêle favorise l'assimilation du phosphore.

La silice accroît l'efficacité des tissus phosphorés comme le cerveau, le cervelet, le bulbe rachidien et la moelle.

➤ **Diabète**

Le pancréas est la glande la plus riche en silice, c'est l'organe de stockage et de régulation métabolique du silicium. Un pancréas malade est particulièrement appauvri en silice.

Mode d'utilisation : de 1 à 2 gélules/ jour pendant les repas.

Phytaroma – Prêle	mg/Vcap transp. nr.00
Prêle des champs bio * (0,8% silice)	600
Adjuvants/hulpstoffen :	
HPMC	120
Silicium dioxyde	20
Magnesium stéarate	10

* Issu de l'agriculture biologique - Contrôle Ecocert FR-BIO-01

(Ne contient pas d'OGM, de lactose, de sel, de gluten)