



Catholic Agency for  
Overseas Development  
Katolicka Agencja ds. Rozwoju Międzynarodowego

# RODZINNY DZIEŃ POSTU

PIĄTEK 14 MARZEC

*Podaruj wszystkim Mamom takim jak Lokho sieć bezpieczeństwa w tym Wielkim Poście*

*Ta sieć ogrodnicza wytwarza cień ochraniający rośliny*



**Podaruj  
Wielkopostne  
wsparcie używając  
koperty online**



Powyżej: Lokho, z jej dzieckiem Gurati na plecach, uprawiająca jej ogród w północnej Kenii.

[cafod.org.uk/envelope](http://cafod.org.uk/envelope)



Catholic Agency for  
Overseas Development

# FAMILY FAST DAY

FRIDAY 14 MARCH

*Give mums like Lokho a safety net this Lent*

*This shade netting protects plants*



**Make your Lenten  
donation today  
using our online  
envelope**



Above: Lokho, with baby Gurati on her back, tends her garden in northern Kenya.

[cafod.org.uk/envelope](http://cafod.org.uk/envelope)

**“A NADZIEJA  
ZAWIEŚĆ NIE MOŻE”**

**RZYMIAN 5:5**



Photos: CAFOD. Charity no 1160384 and a company limited by guarantee no 09387398.

**Uczyn Rok Jubileuszowy 2025 czasem nadziei i odnowy dla naszej globalnej Rodziny. Podaruj comiesięczną wpłatę dla CAFOD.**

**[cafod.org.uk/hope](https://cafod.org.uk/hope)**

**CAFOD**

Catholic Agency for Overseas Development  
Katolicka Agencja ds. Rozwoju Międzynarodowego



**“HOPE  
DOES NOT DISAPPOINT”**

**ROMANS 5:5**



Photos: CAFOD. Charity no 1160384 and a company limited by guarantee no 09387398.

**Make Jubilee 2025 a year of hope and renewal with our global family. Pledge a monthly gift to CAFOD.**

**[cafod.org.uk/hope](https://cafod.org.uk/hope)**

**CAFOD**

Catholic Agency for Overseas Development

