

# Todos juntos, somos segurança e saúde.



## 08 maio

09h-12h	Demonstração Cinotécnica	GNR
09h-12h	Demonstração Equestre	GNR
10h	Peça de Teatro - Alertinha - os perigos que temos que evitar	Universidade Sénior da Senhora da Hora
10h	Hora do Conto   Livros pelo Planeta	CMIA
10h-12h	Emissão de Rádio FM Inclusiva	ALADI
10h-12h	Suporte Básico de Vida com Interpretação em Língua Gestual Portuguesa	CVP
11h	Desfile de mascotes	
11h	Inauguração	Banda da PSP
11h	Visita das entidades oficiais	
11h	Hora do Conto   Livros pelo Planeta	CMIA
11h-13h	Projeto GIOCONDA	USF - Porta do Sol
11h45	Abertura da exposição coletiva da inclusão	
14h	Hora do Conto / Livros pelo Planeta	CMIA
14h15	Leitura teatralizada do conto "Memo e o Avô Kelembra"	Alzheimer Portugal
15h	Operação STOP (mini fardas)	Polícia Municipal
15h	Atuação dos Barratuques	Escola Básica da Barranha
15h-16h	TAI CHI CHUAN	ULSM - Saúde Mental (Mais de Perto)

### Atividades a decorrer

- Ânimas
  - Informação sobre o trabalho desenvolvido e apoio prestado pela Associação
  - Demonstração de cães de assistência
- ASCENDI
  - Simulador de condução em auto estrada
- Associação Portuguesa de Busca e Salvamento
  - Apresentação da viatura de resgate animal
  - Apresentação de cães de resgate
- Bombeiros Voluntários de Matosinhos Leça
  - Jogos de água - das 09h às 17h
  - Quartel aberto
  - Exposição de viaturas de emergência
- Câmara Municipal de Matosinhos
  - Workshop "Objetivos de Desenvolvimento Sustentável em Matosinhos" - das 10h às 22h



# Todos juntos, somos segurança e saúde.



## 08 maio

### Atividades a decorrer

- Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental
  - A vida nas poças de maré
  - Livros pelo Planeta – participação mediante inscrição prévia
- Cruz Vermelha Matosinhos
  - Esquadrão do Sol
- INEM
  - Suporte Básico de Vida
  - Importância da chamada 112
- GNR – Exposição de Viaturas
- Polícia Municipal
  - Exposição de meios
  - Tapete simulador teste de álcool
  - Sistema de retenção de cadeirinhas auto de transporte de crianças
- PSP
  - Divulgação do programa “Eu estou aqui” – distribuição de pulseiras para crianças e seniores
  - Testes de álcool ministrados por elementos da PSP (Divisão de trânsito de Matosinhos)
- Serviço Municipal de Proteção Civil
  - Divulgação dos objetivos de desenvolvimento sustentável do Município de Matosinhos
  - Árvore dos Desejos
  - Exposição coletiva da inclusão
  - Exposição Vespa Asiática
- SSB (Sistema de Salvamento Balnear)
  - Demonstração de equipamentos
  - Praia inclusiva
  - Sensibilização Praia Segura
- ULSM (Unidade Local de Saúde de Matosinhos)
- Profitecla
  - Divulgação de oferta formativa na área da saúde e apoio social - dupla certificação: Animador Sociocultural, Auxiliar de Saúde, Apoio Familiar e à Comunidade



# Todos juntos, somos segurança e saúde.



## 09 maio

09h-12h	Demonstração Cinotécnica	GNR
09h-12h	Demonstração Equestre	GNR
10h	Peça de Teatro - A Raposa Chama	AGIF
10h	Hora do Conto   Livros pelo Planeta	CMIA
11h	Operação STOP (mini fardas)	GNR
11h	Apresentação da ambulância animal	APBS
11h	Hora do Conto ! Livros pelo Planeta	CMIA
11h-13h	Projeto GIOCONDA	USF - Porta do Sol
11h30	Atuação musical	APPCDM
14h	Hora do Conto ! Livros pelo Planeta	CMIA
14h15	Leitura teatralizada do conto "Memo e o Avô Kelembra"	Alzheimer Portugal
14h-16h	Fast Heroes	ULSM - Unidade AVC
15h	Operação Stop	PSP
15h30	Atuação musical	APPCDM
17h-18h	Dança Comunitária	ULSM - Saúde Mental (Mais Perto)
17h-19h	O dedo que adivinha - rastreio diabetes	ULSM - Unidade de endocrinologia Pediátrica

### Atividades a decorrer

- ASCENDI
  - Simulador de condução em auto estrada
- Ânimas
  - Informação sobre o trabalho desenvolvido e apoio prestado pela Associação
  - Demonstração de cães de assistência
- Associação Portuguesa de Busca e Salvamento
  - Apresentação da viatura de resgate animal
  - Apresentação de cães de resgate
- Bombeiros Voluntários de Matosinhos Leça
  - Quartel aberto
  - Exposição de viaturas de emergência
- Centro de Ciência Viva de Vila do Conde
- Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental
  - A vida nas poças de maré
  - Livros pelo Planeta - participação mediante inscrição prévia
- Cruz Vermelha Matosinhos
  - Esquadrão do Sol



# Todos juntos, somos segurança e saúde.



## 09 maio

### Atividades a decorrer

- INEM
  - Suporte Básico de Vida
  - Importância de chamada 112
- GNR – Exposição de Viaturas
- Polícia Municipal
  - Exposição de meios
  - Tapete simulador teste de álcool
  - Sistema de retenção de cadeirinhas auto de transporte de crianças
- PSP
  - Divulgação do programa “Eu estou aqui” – distribuição de pulseiras para crianças e seniores
- Serviço Municipal de Proteção Civil
  - Divulgação dos objetivos de desenvolvimento sustentável do Município de Matosinhos
  - Árvore dos Desejos
  - Exposição coletiva da inclusão
  - Exposição Vespa Asiática
- SSB (Sistema de Salvamento Balnear)
  - Demonstração de equipamentos
  - Praia inclusiva
  - Sensibilização Praia Segura
- ULSM (Unidade Local de Saúde de Matosinhos)
- Profitecla
  - Divulgação de oferta formativa na área da saúde e apoio social - dupla certificação: Animador Sociocultural, Auxiliar de Saúde, Apoio Familiar e à Comunidade



# Todos juntos, somos segurança e saúde.



## 10 maio

10h-13h	Projeto GIOCONDA	USF – Porta do Sol
10h-17h	Atividades relacionadas com rastreio	ULSM - Gastro
17h-19h	O Dedo que Adivinha – rastreio diabetes	ULSM – Unidade de Endocrinologia Pediátrica
23h	Encerramento	Banda da GNR

### Atividades a decorrer

- ASCENDI
  - Simulador de condução em auto estrada
- Ânimas
  - Informação sobre o trabalho desenvolvido e apoio prestado pela Associação
  - Demonstração de cães de assistência
- Associação Portuguesa de Busca e Salvamento
  - Apresentação da viatura de resgate animal
  - Apresentação de cães de resgate
- Bombeiros Voluntários de Matosinhos Leça
  - Quartel aberto
  - Exposição de viaturas de emergência
- Centro de Ciência Viva de Vila do Conde
- Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental
  - Livros pelo Planeta – participação mediante inscrição prévia
- Cruz Vermelha Matosinhos
  - Esquadrão do Sol
- GNR
- PSP – Divulgação do programa “Eu estou aqui” – distribuição de pulseiras para crianças e seniores
- Serviço Municipal de Proteção Civil
  - Divulgação dos objetivos de desenvolvimento sustentável do Município de Matosinhos
  - Árvore dos Desejos
  - Exposição coletiva da inclusão
  - Exposição Vespa Asiática



# Todos juntos, somos segurança e saúde.



## 10 maio

### Atividades a decorrer

- INEM
  - Suporte Básico de Vida
  - Importância de chamada 112
- Polícia Municipal
  - Exposição de meios
  - Tapete simulador teste de álcool
  - Sistema de retenção de cadeirinhas auto de transporte de crianças
- SSB (Sistema de Salvamento Balnear)
  - Demonstração de equipamentos
  - Praia inclusiva
  - Sensibilização Praia Segura
- ULSM (Unidade Local de Saúde de Matosinhos)
  - Unidade VC – rastreio da hipertensão, prevenção do risco cérebro-cardiovascular
  - CLIC – promoção da literacia em saúde sobre a insuficiência cardíaca – conversas e sessões informativas
- Profitecla
  - Divulgação de oferta formativa na área da saúde e apoio social - dupla certificação: Animador Sociocultural, Auxiliar de Saúde, Apoio Familiar e à Comunidade