



Sleep Mode

MAR Shopping Matosinhos
4 a 20 de outubro

© Ingka Centres Holding BV, 2024

Regulamento de acesso ao Sleep Mode

HORÁRIO

Segunda a sexta-feira: 14h-22h*

Sábados e domingos: 11h-13h e 14h-22h*

* última entrada até 15 minutos antes do fecho. A última entrada no "Atelier do Sono e Histórias para Adormecer" ocorre até 30 minutos antes do fecho.

Acesso e participação por ordem de chegada.

LOCAL

Atrium, piso 0.

ATIVIDADES

O espaço "Sleep Mode" é composto por: "Sesta para mais Energia", "Descodificador dos Sonhos", "Atelier do Sono e Histórias para Adormecer", "Sons Relaxantes", "Selfie do Sono" e "Conversas do Sono e Hora do Conto".

FAIXA ETÁRIA

Entrada sem limitação etária, exceto para o "Atelier do Sono e Histórias para Adormecer".

O acesso ao "Atelier do Sono e Histórias para Adormecer" está definido para crianças acima dos 3 (três) anos de idade, podendo ser requerida a apresentação de uma identificação que comprove a idade da criança.

Crianças com idade inferior a 3 (três) anos podem participar desde que sejam acompanhadas e assistidas por um adulto responsável.

É obrigatória a permanência de um adulto responsável junto ao espaço "Sleep Mode" até à saída da criança.

LOTAÇÃO DO ESPAÇO

Lotação máxima de 40 (quarenta) pessoas em simultâneo (crianças e adultos).

Lotação máxima de 8 (oito) crianças no "Atelier do Sono e Histórias para Adormecer".

REGRAS DE ACESSO AO ESPAÇO

1. O acesso e a participação são gratuitos e efetuados por ordem de chegada.
2. O tempo de permanência estimado dentro do espaço é de 30 (trinta) a 40 (quarenta) minutos, incluindo os ateliers com duração estimada de 20 (vinte) minutos.
3. No caso da lotação do espaço ser atingida terão de aguardar, por ordem de chegada, a entrada no mesmo.
4. O "Atelier do Sono e Histórias para Adormecer" decorre de 25 minutos em 25 minutos e têm a duração estimada de 20 minutos.

5. Para a entrada no espaço todas as crianças devem fazer-se acompanhar de pelo menos um adulto responsável. As crianças com idade inferior a 3 (três) anos podem participar no “Atelier do Sono e Histórias para Adormecer” desde que sejam acompanhadas e assistidas por um adulto responsável.
6. Durante a permanência no espaço, deverão ser cumpridas todas as indicações dadas pelos monitores.
7. O evento está em vigor entre 4 e 20 de outubro de 2024, conforme horário acima indicado.
8. Não é permitido levar qualquer objeto, comida ou bebida para o interior do espaço.
9. O espaço “Sesta para mais Energia” não é aconselhado a pessoas com problemas de epilepsia e/ou sensibilidade a estímulos visuais.
10. A administração do MAR Shopping Matosinhos reserva-se no direito de exigir a saída do espaço “Sleep Mode”, os participantes que não cumpram o presente regulamento ou quaisquer outras indicações que, por qualquer meio, venham a ser comunicadas ou divulgadas.
11. A administração do MAR Shopping Matosinhos declara existir um seguro de responsabilidade civil relativo a danos provocados pela utilização não culposa do equipamento que constitui a área dos espaços pertencentes ao “Sleep Mode”.
12. A administração do MAR Shopping Matosinhos não se poderá responsabilizar pelos danos físicos ou materiais decorridos da utilização indevida ou inadequada das áreas do espaço “Sleep Mode”.
13. O espaço “Sleep Mode” poderá ser encerrado, temporariamente e sem aviso prévio, por questões de segurança, limpeza e manutenção.
14. A administração do MAR Shopping Matosinhos não se poderá responsabilizar pelo furto ou desaparecimento de objetos pessoais dentro do espaço do evento.

RESERVAS E REGRAS PARA ACESSO À ATIVIDADE “MOMENTO ZEN”

1. A atividade “Momento Zen” decorre nos dias 6, 13 e 20 de outubro de 2024, entre as 14h00 e as 16h00, junto ao espaço “Conversas do Sono e Hora do Conto” do evento “Sleep Mode”.
2. Esta atividade realiza-se de modo individual, em períodos de aproximadamente 10 a 15 minutos.
3. O acesso à atividade “Momento Zen” é exclusiva para utilizadores registados na App do MAR Shopping Matosinhos, com reserva efetuada e validada.
4. Podem ser efetuadas reservas para a atividade “Momento Zen” através da APP do MAR Shopping Matosinhos, disponível na App Store ou no Google Play, para utilizadores registados na APP, utilizando o Booking Service disponível na referida APP.
5. As reservas terão de ser efetuadas, dentro da disponibilidade de cada data, até quinta-feira da semana da sessão pretendida.
6. A reserva será confirmada através de um email e de um QR Code que deve ser validado no Balcão de Informações do MAR Shopping Matosinhos, com uma antecedência de 30 minutos face à data e hora de reserva e durante o horário de funcionamento do Balcão de Informações.
7. Após validada a reserva, a colaboradora do Balcão de Informações procederá à entrega de um passe com a data e hora de reserva, que deverá ser entregue ao massagista presente na atividade “Momento Zen” no espaço “Sleep Mode”, para posterior acesso.
8. As reservas são feitas com intervalo de tempo de 15 em 15 minutos.
9. Será dada uma tolerância de 5 minutos face à hora de reserva efetuada.

