

# Agenda

Data	Hora	Instituição	Tema
05/10/2024	15 às 16h	Moov	Moov ZEN: YOGA para um Sono Profundo
05/10/2024	18h às 19h	Moov	Moov ZEN: YOGA para um Sono Profundo
06/10/2024	11h às 12h	IKEA	Sono
09/10/2024	19h às 20h	Moov	Moov ZEN: YOGA para um Sono Profundo
10/10/2024	15h às 16h	Associação de Saúde Mental do Algarve (Fórum Sócio-Ocupacional de Faro)	Conversas de travesseiro: A importância do sono na saúde mental
10/10/2024	16h às 16h45	Associação de Saúde Mental do Algarve (Fórum Sócio-Ocupacional de Faro)	Bom sono, Boa vida!
12/10/2024	11h às 11h45	BebeCare	O sono na infância: como facilitar o sono do bebé
14/10/2024	18h às 19h	Grupo HPA	(des)organize o seu sono
15/10/2024	11h às 12h	Moov	Moov ZEN: YOGA para um Sono Profundo
17/10/2024	16h às 17h	Farmácia Silveira	Qualidade do Sono
19/10/2024	10h às 11h30	Fundação António Aleixo	O SONO INFANTIL: As perturbações no sono ligadas ao trauma
19/10/2024	11h às 11h45	BebeCare	O sono na infância: como facilitar o sono do bebé
19/10/2024	17h às 18h	Moov	Moov ZEN: YOGA para um Sono Profundo
19/10/2024	18h às 19h	Moov	Moov ZEN: YOGA para um Sono Profundo
20/10/2024	11h às 12h	IKEA	Sono

+info: [marshopping.com](https://marshopping.com)