

**ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ: Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ.  
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΙ ΝΑ ΜΕΙΝΟΥΝ ΣΕ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΗ  
ΜΑΘΗΣΗ**

Κάθε χρόνο τα παιδιά λαχταρούν τις καλοκαιρινές διακοπές και ανυπομονούν να κλείσουν τα σχολεία. Ιδιαίτερα αυτήν την περίοδο μετράνε αντίστροφα και περιμένουν να έρθουν οι μέρες της απόλυτης ελευθερίας.

Η περίοδος του καλοκαιρινού διαλείμματος παίζει σημαντικό ρόλο στην ψυχική υγεία και στην ανάπτυξη των παιδιών. Αρχικά, αποτελεί μια ευκαιρία αποφόρτισης από το επιβαρυνόμενο σχολικό τους πρόγραμμα και τους προσφέρει μια αίσθηση ελευθερίας χωρίς όλα τα «πρέπει» της καθημερινής τους ζωής. Έτσι, οι καλοκαιρινές διακοπές βοηθούν τα παιδιά να χαλαρώσουν και να περάσουν περισσότερο χρόνο, που πιο πριν δεν μπορούσαν να διαθέσουν λόγω της καθημερινής τους ρουτίνας, με τους γονείς τους και με άλλα αγαπημένα τους πρόσωπα. Επιπλέον, κατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών διακοπών τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να αναπτύξουν ακόμη περισσότερο τις κοινωνικές τους δεξιότητες, αφού έχουν περισσότερο χρόνο στη διάθεσή τους να βρεθούν και να παίξουν με φίλους. Γενικότερα, μπορούμε να πούμε ότι αυτούς τους μήνες δημιουργούν όμορφες αναμνήσεις τις οποίες θα κουβαλούν μαζί τους για μια ζωή.

Για τα παιδιά οι καλοκαιρινές διακοπές συνήθως σημαίνουν βουτιές στη θάλασσα, βόλτες στο πάρκο, παιχνίδι στη γειτονιά. Δυστυχώς, όμως, για τα παιδιά που μένουν σε μεγάλες πόλεις το παιχνίδι σε εξωτερικό χώρο είναι λιγότερο εφικτό με αποτέλεσμα να αντικαθίσταται με πολύωρη και συνεχή παρακολούθηση προγραμμάτων στην τηλεόραση και στον υπολογιστή. Οι γονείς είναι σημαντικό να θέτουν ένα όριο (σε φυσιολογικά πάντα πλαίσια) σχετικά με τη χρήση του υπολογιστή και της τηλεόρασης. Πρέπει να φροντίσουν ώστε τα παιδιά να μην κάθονται όλη μέρα μπροστά στην τηλεόραση και να συμφωνήσουν μαζί τους ποια προγράμματα θα παρακολουθούν. Όσον αφορά τον υπολογιστή ή το τάμπλετ οι γονείς μπορούν να βρουν εφαρμογές και ιστότοπους με παιχνίδια που να περιλαμβάνουν εκπαιδευτικά στοιχεία. Ας μην ξεχνάμε, βέβαια, ότι υπάρχει ποικιλία δημιουργικών δραστηριοτήτων, όπως είναι το ψάρεμα, η επίσκεψη σε ένα μουσείο κ.ά., ώστε να ψυχαγωγηθούν και να μορφωθούν.

Ένα ακόμη θέμα που μας απασχολεί συνήθως το καλοκαίρι είναι τι γίνεται με τη μελέτη και το διάβασμα. Θα θυμάται το παιδί όλα όσα έμαθε κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς; Χρειάζεται να κάνουμε επανάληψη μέσα στο καλοκαίρι; Οι έρευνες έχουν δείξει ότι η μακρά περίοδος του καλοκαιριού μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα τη λεγόμενη «καλοκαιρινή απώλεια μάθησης». Οι σχολικές δεξιότητες των παιδιών πέφτουν με αποτέλεσμα να χρειαστούν μια περίοδο επαναφοράς κατά την επιστροφή τους στα θρανία. Αυτή η απώλεια εξαρτάται συνήθως από το μαθησιακό επίπεδο του παιδιού.

Ωστόσο αυτό δε σημαίνει ότι τα παιδιά πρέπει να περάσουν όλο το καλοκαίρι τους λύνοντας ασκήσεις μαθηματικών, γράφοντας εκθέσεις και ορθογραφία και διαβάζοντας ατελείωτα κατεβατά. Ας μην ξεχνάμε ότι το καλοκαίρι είναι περίοδος ξεγνοιασιάς και χαλάρωσης. Είναι μια ευκαιρία να δείξουμε στα παιδιά ότι η μάθηση έχει πλάκα. Τι μπορούμε, λοιπόν, να κάνουμε;

Μηλιάδου Αφροδίτη, Ψυχολόγος για το παιδί και τον έφηβο

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ  
ΜΠΟΝΓΑ

### Ερωτήσεις Κατανόησης Περιεχομένου

1. Αφού διαβάσετε καθεμιά πρόταση και με βάση το κείμενο, να σημειώσετε τη λέξη **Σωστό** ή τη λέξη **Λάθος** :

α) Οι καλοκαιρινές διακοπές δεν επηρεάζουν την ψυχολογία των παιδιών.  
\_\_\_\_\_

β) Τα παιδιά στις μεγάλες πόλεις ασχολούνται κυρίως με δραστηριότητες εσωτερικού χώρου. \_\_\_\_\_

γ) Οι γονείς πρέπει να είναι πολύ αυστηροί σχετικά με τη χρήση του υπολογιστή.  
\_\_\_\_\_

δ) Το καλοκαίρι τα παιδιά μπορούν να αντιληφθούν τη διασκεδαστική πλευρά της γνώσης. \_\_\_\_\_

ε) Κατά την περίοδο του καλοκαιριού τα παιδιά χάνουν τους φίλους τους.  
\_\_\_\_\_

Μονάδες 5Χ2=10



## Ερωτήσεις Γραμματικής

**Να κυκλώσετε τη σωστή απάντηση.**

1. «Πρέπει να φροντίσουν ώστε τα παιδιά να μην κάθονται ...». Η υπογραμμισμένη λέξη γραμματικά είναι:
  - α) αντωνυμία
  - β) επίρρημα
  - γ) σύνδεσμος
2. «Ας μην ξεχνάμε ότι το καλοκαίρι είναι περίοδος ξεγνοιασιάς και χαλάρωσης». Το υπογραμμισμένο ρήμα βρίσκεται σε έγκλιση:
  - α) οριστική
  - β) υποτακτική
  - γ) προστακτική
3. «... τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να αναπτύξουν ...». Ο αντίστοιχος τύπος του υπογραμμισμένου ρήματος στον ενεστώτα είναι:
  - α) να αναπτύξουν
  - β) να αναπτύσσουν
  - γ) να αναπτυχθούν
4. «... ποια προγράμματα θα παρακολουθούν». Το γ' ενικό του ίδιου χρόνου στην παθητική φωνή του ρήματος είναι:
  - α) παρακολουθείται
  - β) θα παρακολουθείται
  - γ) θα παρακολουθείτε

5. «με πολύωρη και συνεχή παρακολούθηση προγραμμάτων». Αν το υπογραμμισμένο επίθετο συνόδευε τη λέξη **ωράριο**, τότε ο γραμματικός τύπος του θα ήταν:

- α) συνεχές
- β) συνεχώς
- γ) συνεχή

Μονάδες 5Χ2=10

<b>Ερωτήσεις Συντακτικού</b>
------------------------------

**Να κυκλώσετε τα σωστή απάντηση.**

1. «... τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να αναπτύξουν ακόμη περισσότερο τις κοινωνικές τους δεξιότητες, αφού έχουν περισσότερο χρόνο στη διάθεσή τους να βρεθούν και να παίξουν με φίλους». Τι είδους πρόταση είναι η υπογραμμισμένη;

- α) δευτερεύουσα χρονική
- β) δευτερεύουσα αιτιολογική

γ) κύρια

2. «Κάθε χρόνο τα παιδιά λαχταρούν τις καλοκαιρινές διακοπές». Η υπογραμμισμένη λέξη είναι:

- α) υποκείμενο
- β) αντικείμενο
- γ) κατηγορούμενο

3. «Τα παιδιά πρέπει να διασκεδάζουν \_\_\_\_\_ μαθαίνουν και μέσα από τα βιώματά τους κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού». Ο κατάλληλος σύνδεσμος με τον οποίο συμπληρώνεται το νόημα της περιόδου είναι:

- α) μήπως
- β) πως
- γ) για να

4. «Οι έρευνες έχουν δείξει ότι η μακρά περίοδος του καλοκαιριού μπορεί ...». Να αντικατασταθεί ο σύνδεσμος της δευτερεύουσας πρότασης με μία από τις ακόλουθες λέξεις χωρίς να αλλάζει το νόημα:
- α) ό,τι
  - β) πως
  - γ) που
5. «Επιπλέον, κατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών διακοπών τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα ...». Ο υπογραμμισμένος εμπρόθετος επιρρηματικός προσδιορισμός δηλώνει:
- α) τόπο
  - β) ποσό
  - γ) χρόνο

Μονάδες 5Χ2=10

**Ερωτήσεις Δομής/Οργάνωσης Κειμένου και Λεξιλογίου**

**A. Να κυκλώσετε τα σωστή απάντηση.**

1. Στη δεύτερη παράγραφο του κειμένου ποιος από τους παρακάτω πλαγιότιτλους είναι ταιριαστός;
  - α) Τα προβλήματα των καλοκαιρινών διακοπών
  - β) Η αξία των καλοκαιρινών διακοπών
  - γ) Η κοινωνική πλευρά των καλοκαιρινών διακοπών
2. «Ένα ακόμη θέμα που μας απασχολεί συνήθως το καλοκαίρι είναι ...». Η υπογραμμισμένη λέξη δηλώνει:
  - α) απαρίθμηση
  - β) προσθήκη
  - γ) αντίθεση

3. «Αρχικά, αποτελεί μια ευκαιρία αποφόρτισης από το επιβαρυνόμενο σχολικό τους πρόγραμμα». Η υπογραμμισμένη λέξη σημαίνει:
- α) ανακούφιση
  - β) μεταφορά
  - γ) έλλειψη
4. «... όμορφες αναμνήσεις τις οποίες θα κουβαλούν μαζί τους για μια ζωή». Στο απόσπασμα αυτό η συγγραφέας παρουσιάζει τη σκέψη της μεταφορικά. Η πιο ταιριαστή κυριολεκτική φράση είναι:
- α) ... όμορφες αναμνήσεις τις οποίες θα ξεχάσουν
  - β) ... όμορφες αναμνήσεις τις οποίες θα μεταφέρουν για μια ζωή
  - γ) ... όμορφες αναμνήσεις τις οποίες θα θυμούνται για μια ζωή
5. «διαλείματος». Ποια από τις παρακάτω λέξεις δεν ανήκει στην ίδια οικογένεια με αυτήν που δίνεται;
- α) υπόλοιπο
  - β) λυσάρι
  - γ) ελλιπής
6. Από το ουσιαστικό «υγεία» παράγεται ένα από τα παρακάτω επίθετα:
- α) υγιηνός
  - β) υγειινός
  - γ) υγειινός

**B. Να απαντήσετε στις ερωτήσεις.**

7. «Οι γονείς είναι σημαντικό να **θέτουν** ένα όριο»: Από την υπογραμμισμένη λέξη να σχηματίσετε ένα παράγωγο ουσιαστικό (απλό ή σύνθετο).
- 

8. «Η περίοδος του καλοκαιρινού διαλείμματος παίζει **σημαντικό** ρόλο στην ψυχική υγεία ...»: Να γράψετε ένα συνώνυμο για την υπογραμμισμένη λέξη.
- 

9. «Ένα ακόμη θέμα που μας απασχολεί **συνήθως** το καλοκαίρι ...». Να γράψετε ένα αντώνυμο για την υπογραμμισμένη λέξη.
- 

10. « ... **δημιουργούν όμορφες αναμνήσεις** ...». Να μετατρέψετε το παραπάνω ρηματικό σύνολο σε ονοματικό σύνολο.
- 

Μονάδες 10Χ3=30

**Ερώτηση Παραγωγής Κειμένου**

Σε ένα κείμενο (120-150 λέξεις) να περιγράψετε δραστηριότητες με τις οποίες θα θέλατε να ασχοληθείτε φέτος το καλοκαίρι και να εξηγήσετε γιατί πιστεύετε ότι θα ήταν διασκεδαστικές και παράλληλα εκπαιδευτικές.

Το κείμενό σας πρέπει να έχει πρόλογο, κύριο μέρος και επίλογο.

Μονάδες 30







# ΠΡΟΧΕΙΡΟ



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ  
ΜΠΟΥΓΑ