

Ταχ. Δ/ση: Πρωτοελλαδικού Μεγάρου,  
Ακοβίτικα Καλαμάτας  
Ταχ. Κώδικας : 24100  
E-mail: [ancient.messini@bougas-school.gr](mailto:ancient.messini@bougas-school.gr)  
Πληροφορίες: Σταμάτης Παππάς 6978976999  
Τηλέφωνο: 27210 92022, 92122 εσωτ. 5

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Σας καλούμε να δηλώσετε συμμετοχή σε ένα πολύ ξεχωριστό πρόγραμμα στον υπέροχο αρχαιολογικό χώρο της Αρχαίας Μεσσήνης. Θα σας ενημερώσουμε και θα σας βοηθήσουμε σε ό,τι χρειαστείτε (εύρεση ξενοδοχείου, διαμόρφωση προγράμματος, κλπ). Θα προσπαθήσουμε τα βιώματα των παιδιών και των εκπαιδευτικών που θα συμμετάσχουν ή θα παρακολουθήσουν να τους μείνουν αξέχαστα.

Παρακαλούμε να εδηλώσετε το ενδιαφέρον σας όσοι θέλετε να λάβετε μέρος και το ενδιαφέρον σας να γίνει επίσημο έως τον Ιανουάριο του 2025 ή πριν τις 21 Φεβρουαρίου 2025. Επειδή ο αριθμός συμμετεχόντων είναι περιορισμένος θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

### **«7η Πανελλήνια Διημερίδα ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ Κλασικού Αθλητισμού – Αναλυτικός Οδηγός Συμμετοχής»**

#### **1. ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

**Τίτλος:** 7η Πανελλήνια Διημερίδα ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ Κλασικού Αθλητισμού

**Διοργάνωση:** Εκπαιδευτήρια Μπουγά και Εφορεία Αρχαιοτήτων Μεσσηνίας

**Τόπος διεξαγωγής:** Στάδιο Αρχαίας Μεσσήνης

**Ημερομηνίες διεξαγωγής:** Πέμπτη 3 Απριλίου 2025 (Δημοτικά Σχολεία) και Παρασκευή 4 Απριλίου 2025 (Γυμνάσια και Λύκεια).

**Δικαίωμα συμμετοχής:** Μαθητές/τριες Δημοτικών Σχολείων (Δ', Ε', Στ' τάξεις), Γυμνασίων και Λυκείων της χώρας καθώς και των ελληνόφωνων σχολείων του εξωτερικού.

**Εγκρίσεις υλοποίησης προγράμματος:** αρ. πρωτ. 140880/Δ5/08-12-23, 145586/Δ5/23-11-22 έγγραφο Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων, αρ. πρωτ. 141262/Δ5/04-11-2021 έγγραφο Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων, αρ. πρωτ. 273675/02-07-2024 έγγραφο Εφορείας Αρχαιοτήτων Μεσσηνίας

Στον σύνδεσμο που ακολουθεί μπορείτε να δείτε πληροφορίες και οδηγίες για τη διεξαγωγή του προγράμματος [\\_Αγώνες ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ στο στάδιο της Αρχαίας Μεσσήνης.pdf](#)

## 2. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΚΛΕΙΔΙΑ

Υποβολή ηλεκτρονικής δήλωσης συμμετοχής: έως 21 Φεβρουαρίου 2025

Αποστολή ονομαστικής κατάστασης συμμετεχόντων: έως 28 Φεβρουαρίου 2025

Ανακοίνωση προγράμματος διεξαγωγής: 21 Μαρτίου 2025

Διεξαγωγή προγράμματος: Πέμπτη 3 Απριλίου (Δημοτικά) & Παρασκευή 4 Απριλίου (Γυμνάσια-Λύκεια)

## 3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε σχολική μονάδα που επιθυμεί να συμμετάσχει στο πρόγραμμα, θα πρέπει:

**A. Έως 21 Φεβρουαρίου 2025** να υποβάλει την ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής συμπληρώνοντας τη φόρμα <https://forms.office.com/e/406bZ7K2QT> στην οποία θα δηλώσει τον αριθμό των συμμετεχόντων/ουσών μαθητών/τριών σε κάθε αγώνισμα.

**B. Έως 28 Φεβρουαρίου 2025** να αποστείλει με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο στη διεύθυνση [ancient.messini@bougas-school.gr](mailto:ancient.messini@bougas-school.gr) την **ονομαστική κατάσταση συμμετοχής** (επισυνάπτεται υπόδειγμα).

Επισημαίνεται ότι για να θεωρηθεί έγκυρη η συμμετοχή του σχολείου, απαιτείται **και** η αρχική υποβολή τους ηλεκτρονικής δήλωσης συμμετοχής **και** η αποστολή τους ονομαστικής κατάστασης συμμετοχής (σε μορφή Excel) αποκλειστικά εντός των αναφερόμενων προθεσμιών.

**Διαδικτυακή Ενημερωτική Συνάντηση:** Στα σχολεία που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον συμπληρώνοντας τη φόρμα συμμετοχής (ηλεκτρονική δήλωση), θα αποσταλεί σύνδεσμος για διαδικτυακή παρουσίαση του προγράμματος, κατά τη διάρκεια της οποίας θα δοθούν πρόσθετες πληροφορίες και θα υπάρξει διαθέσιμος χρόνος για διατύπωση αποριών και διευκρινιστικών ερωτημάτων.

Το οριστικό πρόγραμμα διεξαγωγής του αθλητικού προγράμματος θα ανακοινωθεί τους **21 Μαρτίου 2025**.

## 4. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

### • Για μαθητές & μαθήτριες Δημοτικών Σχολείων:

- α) Αγώνας Δρόμου μισού (1/2) σταδίουβ) Αγώνας Δρόμου τους (1) σταδίου
- γ) Αγώνας Δρόμου δύο (2) σταδίωνδ) Μήκος άνευ φοράς
- ε) Ρίψη λίθου

### • Για μαθητές & μαθήτριες Γυμνασίων και Λυκείων:

- α) Αγώνας Δρόμου τους (1) σταδίουβ) Αγώνας Δρόμου δύο (2) σταδίωνγ) Μήκος άνευ φοράς
- δ) Ρίψη λίθου
- ε) Ακόντιο

### Επισημάνσεις:

- Τα αγωνίσματα των δρόμων διεξάγονται σε ανώμαλο έδαφος
- Βάρος λίθου Δημοτικών Σχολείων: 1 κιλό (κορίτσια – αγόρια)

- Βάρος λίθου Γυμνασίων: 2 κιλά για κορίτσια – 3 κιλά για αγόρια
- Βάρος λίθου Λυκείων: 4 κιλά (κορίτσια – αγόρια)
- Μήκος Δρόμου τους (1) σταδίου: περίπου 140 μέτρα
- Βάρος ακοντίου Γυμνασίων: 500γρ. για κορίτσια – 600γρ. για αγόρια
- Βάρος ακοντίου Λυκείων: 500γρ. για κορίτσια – 700γρ. για αγόρια
- Τα βάρη και οι αποστάσεις είναι υπολογισμένα κατά προσέγγιση
- Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν προσομοιάζοντας πρακτικές των αρχαίων αγώνων (π.χ. μηχανισμός εκκίνησης αγώνων δρόμου). Για περισσότερα, παρακολουθείστε τα [σχετικά βίντεο](https://youtu.be/QGV3vAJOzBg)  
<https://youtu.be/QGV3vAJOzBg>  
<https://youtu.be/aGuXMPgkX0s>  
<https://youtu.be/OEgefhpJchM>  
<https://youtu.be/Rf8aPetQa6w>  
<https://youtu.be/m1uvw6vDUiQ>

## 5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- **Για τα Δημοτικά Σχολεία** οι γεννηθέντες/θείσες τα έτη 2010 έως και 2014 που φοιτούν στην Δ', Ε' ή Στ' τάξη
  - **Για τα Γυμνάσια** οι γεννηθέντες/θείσες τα έτη 2009 έως και 2012
  - **Για τα Λύκεια** οι γεννηθέντες/θείσες τα έτη 2006 έως και 2009
- Το κάθε σχολείο δύναται να συμμετάσχει με **έως πέντε (5) μαθητές και πέντε (5) μαθήτριες σε κάθε αγώνισμα, εκτός από το ακόντιο** (Γυμνασίων – Λυκείων) όπου έχουν δικαίωμα συμμετοχής **έως δύο (2) μαθητές και δύο (2) μαθήτριες.**

**Κάθε μαθητής/τρια έχει δικαίωμα να συμμετάσχει σε ΈΝΑ και μόνο αγώνισμα.**

Μετά από τη λήξη τους προθεσμίας αποστολής των ονομαστικών καταστάσεων συμμετοχής (28/02/2025), καμία αλλαγή ή προσθήκη σε συμμετέχοντες ή σε αγωνίσματα δεν θα είναι εφικτή. Το όριο των μαθητών που μπορούν να αγωνιστούν είναι 800 ανά ημέρα. Τους ο αριθμός αντιστοιχεί σε 30 περίπου σχολεία ανά ημέρα, συνεπώς τα πρώτα 30 σχολεία ανά ημέρα που θα δηλώσουν συμμετοχή, θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα. Το κάθε σχολείο μπορεί να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό θεατών.

## 6. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

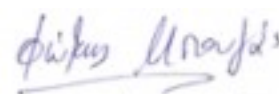
- A. Ονομαστική κατάσταση συμμετεχόντων/ουσών μαθητών/τριών:** Ο Διευθυντής του κάθε σχολείου σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής του σχολείου του θα συμπληρώσει και θα αποστείλει σε **ηλεκτρονική μορφή (Excel)** την κατάσταση των συμμετεχόντων/ουσών μαθητών μαθητριών (επισυνάπτεται υπόδειγμα).
- B. Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.):** Κάθε συμμετέχων/ουσα πρέπει να διαθέτει έγκυρο Α.Δ.Υ.Μ που να επιτρέπει τη συμμετοχή σε σχολικές αθλητικές δραστηριότητες χωρίς περιορισμούς.
- Γ. Υπεύθυνη δήλωση γονέα/κηδεμόνα:** Οι γονείς ή κηδεμόνες των μαθητών/τριών υποχρεούνται να υποβάλλουν σχετική ενυπόγραφη δήλωση για τη συμμετοχή στο Πρόγραμμα (βλ. υπόδειγμα στο παράρτημα).

**Σημείωση:** Τα δικαιολογητικά Β και Γ παραμένουν στο σχολείο και η ύπαρξή τους βεβαιώνεται στην ονομαστική κατάσταση συμμετοχής.

#### **7. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ – ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ:**

- Κατά τη διεξαγωγή των αθλητικών αγώνων, αθλητές και επισκέπτες μπορούν να συμμετάσχουν σε παράλληλη εκπαιδευτική δράση, η οποία περιλαμβάνει τη γνωριμία με επιτραπέζια παιχνίδια από την Αρχαία Ελλάδα.
- Τα αγωνίσματα των δρόμων θα διεξαχθούν σε προκριματικές σειρές (4-8 ατόμων) και η πρόκριση θα κρίνεται βάσει της σειράς τερματισμού σε κάθε σειρά (χωρίς χρονομέτρηση).
- Η οργανωτική επιτροπή θα ανακοινώσει λεπτομέρειες σχετικά με τον αριθμό προκρινόμενων από κάθε σειρά στα δρομικά αγωνίσματα - αναλόγως των συμμετεχόντων/ουσών - μετά τη λήξη της προθεσμίας κατάθεσης ονομαστικών καταστάσεων συμμετοχής (28/02/2025).
- Στα υπόλοιπα αγωνίσματα κάθε συμμετέχων/ουσα θα έχει δικαίωμα τριών (3) προσπαθειών.
- Θα δοθούν μετάλλια και διπλώματα στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες σε κάθε αγώνισμα.
- Όλοι/ες οι συμμετέχοντες/ουσες στους αγώνες, καθώς και τα σχολεία, θα λάβουν **ηλεκτρονικά** αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής.
- Το αγωνιστικό πρόγραμμα αρχίζει στις 10 π.μ. και ολοκληρώνεται στη 1.30 μ.μ. (επισυνάπτεται ενδεικτικό πρόγραμμα)
- Η συνοδεία των μαθητών/τριών θα γίνεται με ευθύνη του κάθε σχολείου.
- Επισημαίνεται ότι οποιοδήποτε σχολείο μπορεί να παρακολουθήσει τους αγώνες χωρίς να είναι απαραίτητο να πάρει μέρος στο αγωνιστικό κομμάτι.
- Τα έξοδα μετακίνησης ή διατροφής των μαθητών-τριών καθώς και των συνοδών θα βαρύνουν αποκλειστικά και μόνο τα σχολεία και τους συμμετέχοντες.
- **Μαθητές/τριες και συνοδοί εκπαιδευτικοί έχουν δικαίωμα δωρεάν εισόδου στον αρχαιολογικό χώρο.** Σύμφωνα με το άρθρο 2 της αριθμ. ΥΠΠΟΑ/ΓΔΑΠΚ/ΔΜ/ΤΑΜΣ/Φ32-Φ56/226261/135785/7473/4873/2016 ΚΥΑ (ΦΕΚ2173/Β/13-7-2016), οι **συνοδοί γονείς** στις εκπαιδευτικές επισκέψεις των σχολείων της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης δικαιούνται μειωμένη τιμή στο εισιτήριο του αρχαιολογικού χώρου.
- Κατά τη διαδρομή των αποστολών έως τον χώρο διεξαγωγής των αγώνων, θα πραγματοποιείται σύντομη ξενάγηση στον αρχαιολογικό χώρο.
- Ο Δήμος Μεσσήνης θα παρέχει χημικές τουαλέτες για καλύτερη εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων.
- Καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων θα παρευρίσκεται στον χώρο διεξαγωγής ιατρός.
- Η οργανωτική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει τους όρους διεξαγωγής των αγωνισμάτων εφόσον κριθεί αναγκαίο.
- Ό,τι δεν προβλέπεται από το παρόν θα ρυθμίζεται από τους διοργανωτές των αγώνων.

Φιλικά



## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

### ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

<b>Επιστημονική επιτροπή «7<sup>ης</sup> Πανελλήνιας Διημερίδας ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ Κλασικού Αθλητισμού»</b>
Βολονάκη Ελένη, Μόνιμη Επίκουρος Καθηγήτρια τμήματος Φιλολογίας Παν. Πελοποννήσου
Πεφάνης Νικόλαος, Σύμβουλος Εκπαίδευσης Μεσσηνίας Λακωνίας Αρκαδίας, ΠΕ11 Φυσικής Αγωγής
Καλυβιώτης Ιωάννης, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Msc Sports and Leisure Management
Φούλιας Χρήστος, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής

<b>Οργανωτική επιτροπή «7<sup>ης</sup> Πανελλήνιας Διημερίδας ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ Κλασικού Αθλητισμού»</b>
Μπουγάς Φώτιος, Διευθυντής Εκπαιδευτηρίων Μπουγά
Πεφάνης Νικόλαος, Σύμβουλος Εκπαίδευσης Μεσσηνίας Λακωνίας Αρκαδίας, ΠΕ11 Φυσικής Αγωγής
Στακιάς Νικόλαος, Project Manager Εκπαιδευτηρίων Μπουγά+
Πλάγος Ιωάννης, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής Εκπαιδευτηρίων Μπουγά
Σάββα Ελένη, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής Εκπαιδευτηρίων Μπουγά
Παππάς Σταμάτης, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής Εκπαιδευτηρίων Μπουγά
Σκαφιδά Μαρία, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής Εκπαιδευτηρίων Μπουγά

### ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΓΟΝΕΑ/ΚΗΔΕΜΟΝΑ

Ο/Η Υπογράφων/ουσα \_\_\_\_\_, επιτρέπω και συναινώ ως γονέας/κηδεμόνας τ\_μαθητ \_\_\_\_\_ που φοιτά στην \_\_\_\_\_ τάξη του \_\_\_\_\_ σχολείου, να συμμετάσχει στις αθλητικές δραστηριότητες του εκπαιδευτικού προγράμματος με τίτλο «7<sup>η</sup> Πανελλήνια Διημερίδα ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ Κλασικού Αθλητισμού», καθώς και στις μετακινήσεις που προβλέπονται σύμφωνα με το πρόγραμμα (3 & 4 Απριλίου 2025).

**Ονοματεπώνυμο και υπογραφή γονέα/κηδεμόνα**

**Ημερομηνία**

.....

.....

## **Ενδεικτικό Πρόγραμμα Αγώνων**

- **9.00πμ- 10.00πμ** Προσέλευση σχολείων
- **10.00πμ** Τελετή έναρξης
- **10.45πμ** Προκριματικές σειρές δρομικών αγωνισμάτων αγοριών και κοριτσιών 1 σταδίου  
Ρίψη λίθου κοριτσιών Μήκος άνευ φόρας αγοριών
- **11.15πμ** Ρίψη λίθου αγοριών  
Μήκος άνευ φόρας κοριτσιών
- **11.30πμ** Ημιτελικές σειρές 1 σταδίου αγοριών  
Ακόντιο αγοριών και κοριτσιών (Γυμνάσια- Λύκεια)
- **11.45πμ** Ρίψη λίθου κοριτσιών  
Μήκος άνευ φόρας αγοριών  
Ημιτελικές σειρές 1 σταδίου κοριτσιών
- **12.15μμ** Αγώνας 2 σταδίων αγοριών
- **12.30μμ** Αγώνας 2 σταδίων κοριτσιών
- **1.00μμ** Τελικές σειρές 1 σταδίου αγοριών και κοριτσιών
- **1.30μμ** Λήξη ημερίδας