ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ
ΜΠΟΥΓΑ

3ο ΑΚΟΒΙΤΙΚΑ RUN 5km

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

Τα Εκπαιδευτήρια Μπουγά σε συνεργασία, με τον Πολιτιστικό Εξωραϊστικό Σύλλογο Ασπροχώματος και Δ. Παραλίας <<Ο Ποσειδών>> και τον Αθλητικό Επιστημονικό Πολιτιστικό Σύλλογο ΑΡΙΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ διοργανώνει το **3ο ΑΚΟΒΙΤΙΚΑ RUN 5km** την **Κυριακή 22 Νοεμβρίου 2026** στον αρχαιολογικό χώρο των Ακοβίτικων (πλησίον 120 ΠΕΑ Καλαμάτας, παραπλεύρως του ποταμού Άρι). Ο αγώνας πραγματοποιείται με σκοπό την προαγωγή της υγείας, την ενθάρρυνση μικρών και μεγάλων για άσκηση, καθώς και την ανάδειξη του αρχαιολογικού χώρου των Ακοβίτικων.

Τρέξε ή αν θες βάδισε!

- Τρέξιμο Παιδικού και Νηπίων 80μ., ώρα 10.30
- Αγώνας δρόμου 1200μ. (για παιδιά Γυμνασίου), ώρα 10.45
- Παιδικός αγώνας 600μ. (για παιδιά Δημοτικού), ώρα 10.55
- Αγώνας δρόμου 5χλμ., ώρα 11.15
- Δυναμικό βάδισμα 5χλμ., ώρα 11.00

Διαδρομές



Εικόνα 1

<u>Αγώνας δρόμου 5χλμ. και Δυναμικό βάδισμα 5χλμ.</u>

Σημείο εκκίνησης της διαδρομής είναι ο αρχαιολογικός χώρος των Ακοβίτικων (Ιερό Ποσειδώνα), περιλαμβάνει 1,5 χλμ. χωμάτινης διαδρομής, διασχίζοντας μια από τις γέφυρες του ποταμού Άρι και 3,5 χλμ ασφάλτινης διαδρομής με τερματισμό τον αρχαιολογικό χώρο των Ακοβίτικων (Ιερό Ποσειδώνα). Κατά μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν εθελοντές που θα συντονίζουν την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα. Η διαδρομή διαγράφεται στην **Εικόνα** 1

Εικόνα 2



<u>Παιδικός αγώνας 600μ.(για παιδιά Δημοτικού)</u>

Η διαδρομή περιλαμβάνει 600μ. σε άσφαλτο. Στο σημείο εκκίνησης τα παιδιά θα μεταφερθούν με σχολικά λεωφορεία, αφού πρώτα συγκεντρωθούν στον αρχαιολογικό χώρο Ακοβίτικων. Η διαδρομή διαγράφεται στην **Εικόνα 2**



Εικόνα 3

<u>Αγώνας Δρόμου 1200μ. (για παιδιά Γυμνασίου)</u>

Σημείο εκκίνησης της διαδρομής είναι ο αρχαιολογικός χώρος των Ακοβίτικων (Ιερό Ποσειδώνα), περιλαμβάνει 600μ. ασφάλτινης διαδρομής, αναστροφή, 600μ. και τερματισμό στον αρχαιολογικό χώρο. Η διαδρομή διαγράφεται στην **Εικόνα 3**

<u>Τρέξιμο Νηπίων 80μ.</u>

Σημείο εκκίνησης της διαδρομής είναι 100μ. πριν τον αρχαιολογικό χώρο και τερματισμός στον αρχαιολογικό χώρο. Εκπαιδευτικοί - εθελοντές θα βοηθούν και θα συντονίζουν τον αγώνα.

Δικαίωμα εγγραφής και συμμετοχής

Ηλεκτρονική Φόρμα συμμετοχής:
https://forms.cloud.microsoft/pages/responsepage.aspx?id=C4nnGpiLbEmpditWGpmWWtzwhxR20p5EvphJY7mFVF9UOUtERlkzTkk3N1JVRVBNMVIwVEdFSzY0TC4u&origin=lprLink&route=shorturl

Την ημέρα του αγώνα θα λειτουργεί κεντρική γραμματεία από τις 9.00 έως τις 10.15 όπου θα υπάρχει η δυνατότητα δήλωσης συμμετοχής στα αγωνίσματα.

Αγώνας δρόμου 5 χλμ.: Συμμετέχουν ενήλικες και παιδιά Λυκείου και ανήλικοι, αφού συμπληρώσουν αίτηση συμμετοχής ηλεκτρονικά ή στη Γραμματεία την ημέρα του αγώνα .Στην περίπτωση που ο συμμετέχοντας είναι ανήλικος συμπληρώνονται υποχρεωτικά τα στοιχεία του γονέα/κηδεμόνα που ασκεί την επιμέλεια του παιδιού και η υποβολή της αίτησης σημαίνει ότι ο γονέας/κηδεμόνας συναινεί στη συμμετοχή του παιδιού στον αγώνα.

Δυναμικό βάδισμα 5χλμ: Συμμετέχουν ενήλικες και ανήλικοι με τη συνοδεία γονέα/κηδεμόνα.

Παιδικός αγώνας 600μ: Συμμετέχουν παιδιά δημοτικού με συναίνεση του γονέα/κηδεμόνα και με προαιρετική τη συνοδεία γονέα/κηδεμόνα.

Αγώνας Δρόμου 1200μ: Συμμετέχουν παιδιά γυμνασίου με συναίνεση του γονέα/κηδεμόνα.

Τρέξιμο Νηπίων 80μ: Συμμετέχουν παιδιά νηπίου με **υποχρεωτική** συνοδεία γονέα/κηδεμόνα.

Όροι συμμετοχής

Ο κάθε δρομέας συμμετέχει στον αγώνα με απόλυτη προσωπική του ευθύνη, έχοντας προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις. Δεσμεύεται ότι τα στοιχεία που δηλώνει στην αίτηση συμμετοχής είναι απολύτως αληθή. Παραιτείται από κάθε απαίτηση εναντίον του διοργανωτή του αγώνα για τυχόν σωματική ή άλλη βλάβη ή ζημία.

Οι ανήλικοι συμμετέχουν με ευθύνη του γονέα/κηδεμόνα και οι συμμετέχοντες αποδέχονται όλους τους όρους συμμετοχής.

Στο πλαίσιο δΙεξαγωγής των Αγώνων θα παρίστανται στον αγωνιστικό χώρο Ιατρός και Νοσηλεύτρια.

<u>Έπαθλα</u>

Θα βραβευθούν οι 3 πρώτοι νικητές Ανδρών – Γυναικών για των αγώνα 5χλμ. και Αγοριών – Κοριτσιών για τους αγώνες 1200μ. και 600μ.

Στον αγώνα Νηπίων και στο Δυναμικό Βάδισμα δεν θα υπάρξουν απονομές.

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

Μετά τον τερματισμό οι συμμετέχοντες θα έχουν την δυνατότητα να κατεβάσουν στο κινητό τους (QR Code) το δίπλωμα συμμετοχής του αγώνα

<u>ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΓΟΝΕΑ/ΚΗΔΕΜΟΝΑ</u>

Ο/Η υπογράφων/ουσα_____,
επιτρέπω και συναινώ ως γονέας/κηδεμόνας τ μαθητ _____
_____ να
συμμετάσχει στις αθλητικές δραστηριότητες που θα διεξαχθούν την Κυριακή 2 2 Νοεμβρίου 2025 με τίτλο **"3ο ΑΚΟΒΙΤΙΚΑ RUN"** έχοντας διαβάσει και αποδεχόμενος τους όρους συμμετοχής της σχετικής προκήρυξης.

Ονοματεπώνυμο και υπογραφή γονέα/κηδεμόνα ***Ημερομηνία***

…… ***……***

Με εκτίμηση,