

R1 FITNESS & WELLNES by ONNA desde 05.10.2020

Hora/Dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
8:30		PILATES HIT / ZOOM		PILATES HIT / ZOOM	Powered by  SALUD Y MOVIMIENTO	
9:00						
9:30	PILATES / ZOOM	FUNCIONAL/ ZOOM	PILATES / ZOOM	FUNCIONAL/ ZOOM		
10:00						
10:30		PILATES / ZOOM		PILATES / ZOOM		
11:00						
12:00						
14:00						
14:30		PILATES/ ZOOM		MUJER FIT		
15:00						
15:30	PILATES HIT / ZOOM		FUNCIONAL/ ZOOM			
16:00						
16:30						
17:00		HIPOPRESIVOS SALUD		HIPOPRESIVOS FIT		
17:30	ZUMBA FAMILY 6		PILATES FAMILY 6			
18:00		PILATES/ ZOOM		PILATES/ ZOOM		
18:30	PILATES / ZOOM		FUNCIONAL/ ZOOM			FUNCIONAL/ ZOOM
19:00		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA		
19:30	FUNCIONAL/ ZOOM		PILATES/ ZOOM			PILATES HIT/ ZOOM
20:00						
20:30	PILATES HIT/ ZOOM	YOGA (20:45h)	CARDIO-TONO	YOGA (20:45h)		
21:00						