

# #GOALS

Höhere Ziele bei Neurodermitis

## 7 Fragen um Deine Ziele zu definieren

Ein Arzttermin ist oft viel zu kurz, um alle Lebensbereiche anzusprechen, die durch Deine Neurodermitis beeinträchtigt sind.

Der **#GOALS-Fragebogen** hilft Dir herauszufinden, welche Ziele Du trotz Neurodermitis erreichen willst. **Schreib Deine Antworten auf und nimm ihn mit zu Deinem nächsten Arzttermin!**

Durch Deine Antworten kann auch Dein Arzt besser verstehen, welche Auswirkungen Deine Neurodermitis auf Dein Leben hat.



**1** Halten der durch Neurodermitis bedingte Juckreiz oder die Schmerzen Dich von Deinen **normalen Alltagsaktivitäten** ab? **Kreise Deine Antwort ein.**

Ja      Nein      Manchmal

**2** Beeinträchtigt Deine Neurodermitis Deinen **Schlaf**?  
**Kreise Deine Antwort ein.**

Ja      Nein      Manchmal

**3** Hast Du das Gefühl, dass Deine Neurodermitis **unter Kontrolle** ist?  
**Kreise Deine Antwort ein.**

Ja      Nein      Manchmal

**4** Was würdest Du gerne über Deine Erkrankung **wissen**?  
**Kreuze an, was auf Dich zutrifft, oder ergänze.**

- Wie ich meine Symptome erfassen und kontrollieren kann
  - Wie ich das Beste aus meinen Arztterminen heraushole
  - Ich möchte mehr über meine Behandlungsmöglichkeiten erfahren
  - Wie man mit negativen Gefühlen umgeht
  - Wo ich praktische Unterstützung und Beratung erhalte
  - Sonstiges \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

*Lilly*

5 Welche **Lebensbereiche** sind durch Deine Neurodermitis am stärksten beeinträchtigt? *Kreuze an, was auf Dich zutrifft, oder ergänze.*

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Meine Karriere             | <input type="checkbox"/> Meine Beziehung              |
| <input type="checkbox"/> Mein Familienleben         | <input type="checkbox"/> Mein Sozialleben             |
| <input type="checkbox"/> Meine seelische Gesundheit | <input type="checkbox"/> Meine körperliche Gesundheit |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges _____            |   |

6 Nenne in Deinen eigenen Worten **einige Gründe**, warum Deine Neurodermitis Dich in diesen Lebensbereichen beeinträchtigt.

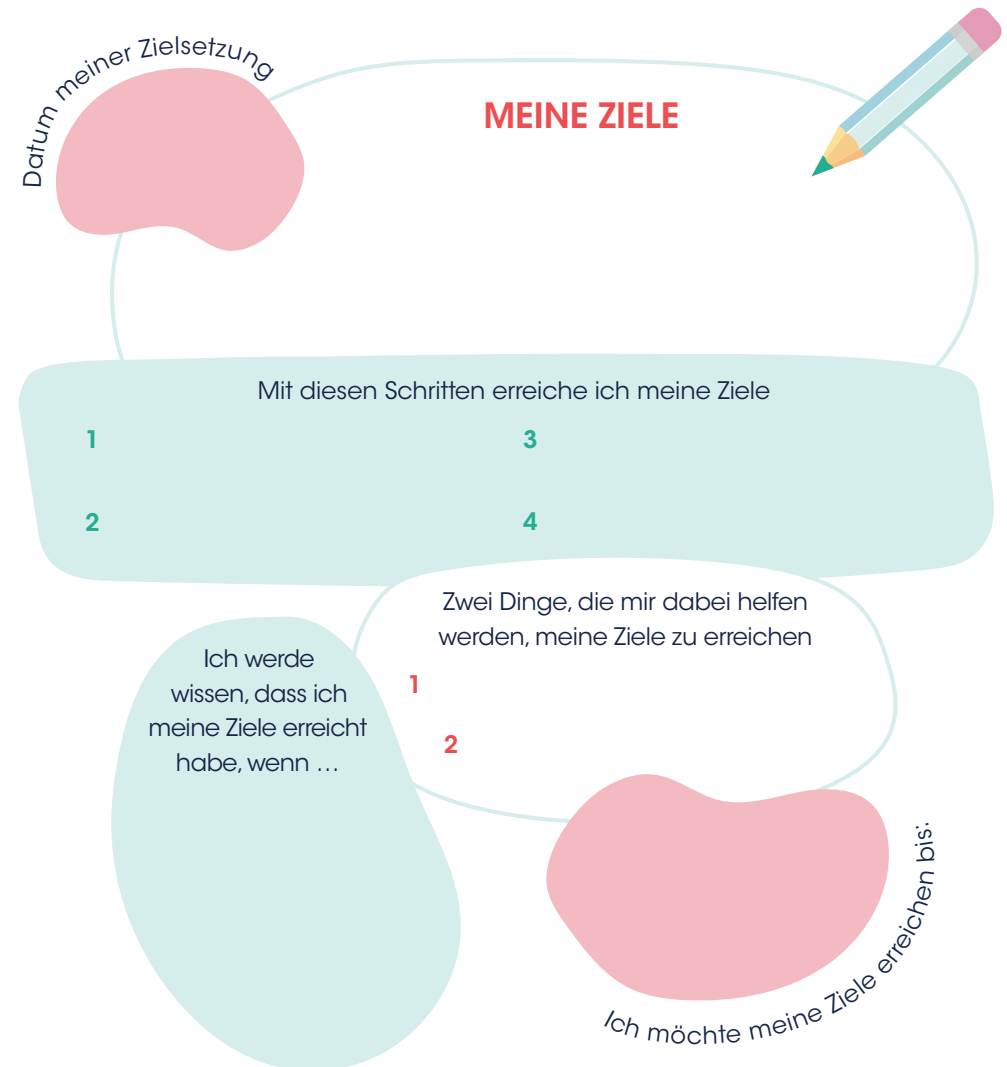
---

---

7 Wenn es darum geht, Deine Neurodermitis **in den Griff zu bekommen**, was könnte Dir am meisten helfen? *Kreuze an, was auf Dich zutrifft, oder ergänze.*

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> Regelmässige Erfassung meiner Symptome                                     |
| <input type="checkbox"/> Mit meinem Arzt über die Auswirkungen meiner Symptome sprechen             |
| <input type="checkbox"/> Mit professioneller Unterstützung meinen eigenen Behandlungsplan entwerfen |
| <input type="checkbox"/> Austausch mit anderen Patienten zur Unterstützung                          |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges _____  |

## Notiere Deine Ziele und besprich sie mit Deinem Arzt



#GOALS wurde von Eli Lilly and Company in Zusammenarbeit mit internationalen Patientengruppen und medizinischen Experten, die sich der Unterstützung von Menschen mit Neurodermitis widmen, entwickelt und finanziert. Lilly ist ein weltweit führendes forschendes pharmazeutisches Unternehmen und engagierter Partner von Ärzten und Patienten in der Neurodermitis.

[www.lilly.ch/de-CH/therapiegebiete/immunologie](http://www.lilly.ch/de-CH/therapiegebiete/immunologie)