

#GOALS

Des objectifs plus élevés pour la dermatite atopique

7 questions pour définir tes objectifs

Un rendez-vous chez un médecin est souvent bien trop court pour aborder tous les aspects de la vie qui sont affectés par ta dermatite atopique.

Le questionnaire #GOALS t'aide à déterminer les objectifs que tu souhaites atteindre malgré une dermatite atopique. **Note tes réponses et apporte-les lors de ton prochain rendez-vous chez le médecin!**

Tes réponses aideront également ton médecin à comprendre l'impact de ta dermatite atopique sur ta vie.



1 Les démangeaisons ou les douleurs liées à la dermatite atopique te gênent-elles **dans tes occupations quotidiennes?** Entoure ta réponse.

Oui Non Parfois

2 Ta dermatite atopique affecte-t-elle ton **sommeil?** Entoure ta réponse.

Oui Non Parfois

3 As-tu l'impression que tu **maîtrises** ta dermatite atopique? Entoure ta réponse.

Oui Non Parfois

4 Qu'aimerais-tu **apprendre** sur ta maladie? Coche une ou plusieurs réponses ou rajoute tes suggestions.

- Comment m'aider à suivre et contrôler mes symptômes
- Comment améliorer mes visites chez le médecin
- J'aimerais mieux comprendre mon traitement et mes options de soins
- Comment faire face aux sentiments négatifs
- Où aller pour obtenir un meilleur accompagnement et des conseils pratiques
- Autres _____

Lilly

5 Quels sont les **aspects de ta vie** les plus impactés par ta dermatite atopique ? *Coche une ou plusieurs réponses ou rajoute tes suggestions.*

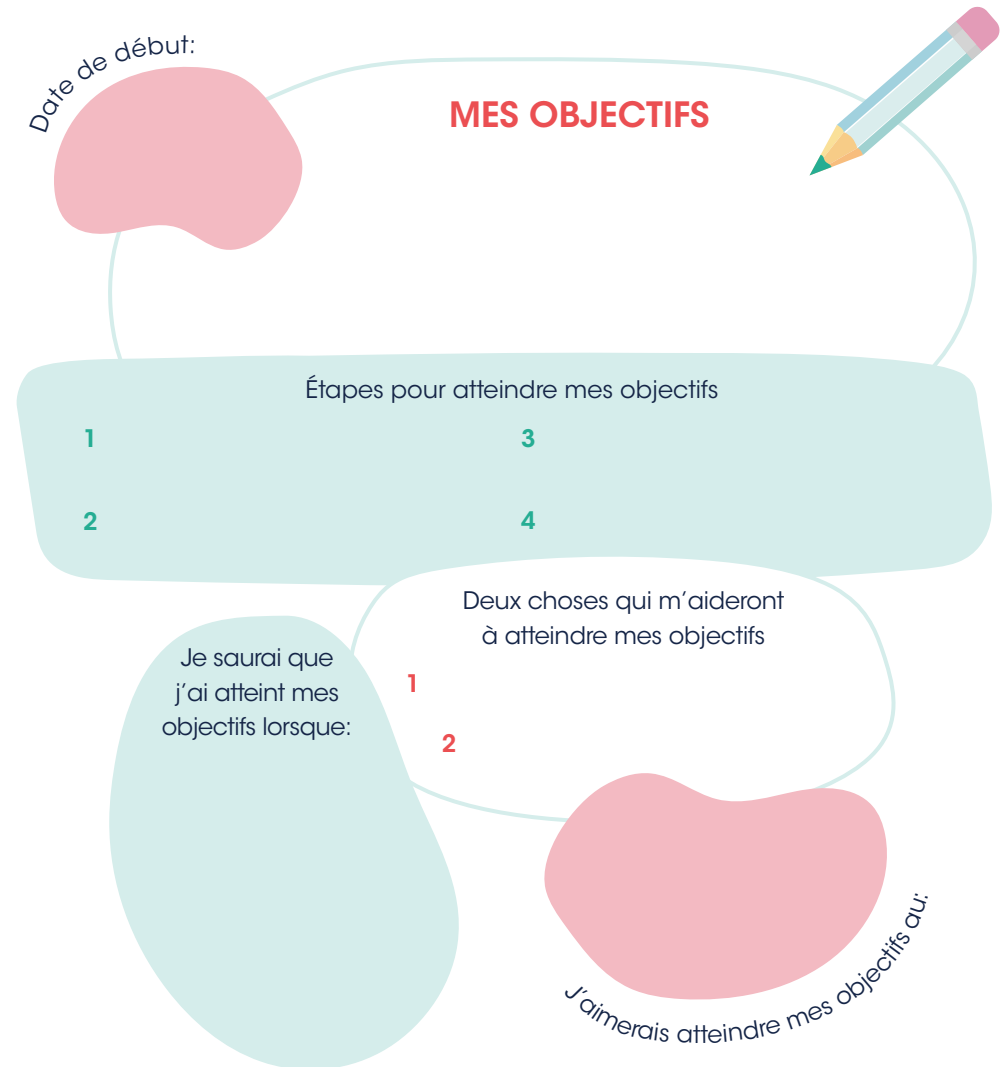
- Ma carrière
- Mon couple
- Ma vie de famille
- Ma vie sociale
- Ma santé mentale
- Ma santé physique
- Autre _____

6 Avec tes propres mots, décris les **raisons pour lesquelles** ta dermatite atopique rend ces aspects de ta vie difficiles à contrôler.

7 Qu'est-ce qui t'aiderait à **mieux contrôler** l'impact de la dermatite atopique dans ta vie? *Coche une ou plusieurs réponses ou rajoute tes suggestions.*

- Suivre mes symptômes de façon régulière
- Parler à mon médecin de l'impact de mes symptômes
- Concevoir mon propre programme de soins, avec l'aide de professionnels
- Rencontrer d'autres patients pour obtenir du soutien
- Autres _____

Note tes objectifs et discutes-en avec ton médecin



#GOALS a été développé et financé par Eli Lilly and Company en partenariat avec des groupes internationaux de patients et des experts médicaux qui se consacrent au soutien des personnes vivant avec la dermatite atopique. Lilly est une société pharmaceutique mondiale de premier plan axée sur la recherche ainsi qu'un partenaire engagé auprès des médecins et des patients atteints de dermatite atopique.
<https://www.lilly.ch/fr-CH/aires-thérapeutiques/immunologie>