

## Atividade 2

# Conheça a percepção de outras pessoas

Às vezes acreditamos ter uma determinada fortaleza, mas outras pessoas podem ter uma percepção diferente. Existe uma lacuna entre sua identidade (como você se enxerga) e sua reputação (como os outros veem você). As pessoas nos contratam, promovem e (esperamos que não) demitem com base no comportamento que observam. Por isso, é importante compararmos nossa história interna com os dados de pessoas de confiança para que desenvolvamos uma visão realista de nós mesmos.

### Exercício 1

## Aos olhos dos outros

Esta atividade fornece as cinco principais características que outras pessoas usariam para descrever você, o que o ajuda a entender melhor sua reputação.

- ✔ Entre em contato com dois parentes, dois amigos e dois colegas de estudo ou trabalho e peça que citem as cinco características que o descrevem melhor, das quais pelo menos uma precisa ser uma deficiência. Pode ser algo assim:

“Estou interessado(a) em saber mais sobre minhas fortalezas e fraquezas. Você poderia me enviar cinco palavras que descrevam quem sou? Estou aberto(a) ao feedback. Inclua pelo menos uma fraqueza. Obrigado(a)!”

- ✔ Compare as respostas. Onde elas correspondem às suas quatro fortalezas principais? Elas são diferentes de sua visão de si mesmo?

- ✔ Escreva em que pontos você deve ajustar seu comportamento para garantir que seja visto como gostaria.

## Exercício 2

# Quando você está em sua melhor forma?

Esta atividade fornece uma lista de situações que trazem à tona o que você tem de melhor, para que você possa recriar essas situações no futuro e apresentar seu melhor desempenho.

- ✓ Peça a cinco amigos ou colegas de trabalho que contem sobre um momento em que você estava em sua melhor forma.
- ✓ Reúna essas histórias, encontre os temas em comum entre elas e escreva um autorretrato indicando quando você está em sua melhor forma.

Saiba mais

Ver [wingfinder.com/career](https://wingfinder.com/career)