

Attività 2

Senti il parere degli altri

A volte pensiamo di possedere determinati punti di forza, tuttavia gli altri potrebbero percepirli in modo diverso. In questo caso si crea un divario tra la tua identità (il modo in cui percepisci te stesso) e la tua reputazione (il modo in cui vieni percepito dagli altri). Nel mondo del lavoro le decisioni di assumere, formare e purtroppo, a volte, licenziare una persona si basano sui comportamenti osservati. Ecco perché è importante confrontare le nostre impressioni con quelle delle persone che ci circondano, in modo da sviluppare un quadro realistico del nostro modo di essere.

Esercizio 1

Agli occhi degli altri

Quest'attività riporta le 5 caratteristiche principali che gli altri hanno utilizzato per descriverti, per consentirti di comprendere meglio la tua reputazione.

- ✓ Chiedi a due membri della famiglia, due amici e due colleghi di studio o di lavoro di indicare 5 caratteristiche che ti descrivono in modo accurato e tieni presente che almeno una di queste deve riferirsi a un tuo punto debole. Potrebbe trattarsi di qualcosa del genere:

“Sto cercando di imparare quali sono i miei punti di forza e i miei punti deboli, posso chiederti di indicare 5 parole che secondo te mi descrivono bene? Accetto ben volentieri ogni tipo di feedback e almeno una delle 5 parole deve fare riferimento a un mio punto debole. Grazie.”

- ✓ Metti a confronto le risposte - in che misura corrispondono ai tuoi 4 punti di forza principali? Sono diverse dalla tua autovalutazione?

- ✓ Prendi nota degli aspetti da migliorare nel tuo comportamento in modo da essere percepito nel modo in cui desideri.

Esercizio 2

In quali circostanze dai il meglio?

Questa attività offre un elenco di situazioni che tirano fuori il meglio di te, in modo che tu possa ricrearle in futuro e ottenere prestazioni ottimali.

- ✓ Chiedi a 5 amici o colleghi di raccontarti un episodio in cui hai dato il meglio di te.
- ✓ Raccogli le loro testimonianze, individua gli aspetti in comune e produci una descrizione di te stesso in riferimento ai momenti in cui dai il meglio.

Per saperne di più

Dare un'occhiata a wingfinder.com/career