

Recueillez les points de vue d'autrui

Il arrive que nous ayons l'impression d'avoir une certaine force, mais que les autres perçoivent cela différemment. Il existe alors un fossé entre votre **identité** (la manière dont vous vous percevez) et votre **réputation** (la manière dont les autres vous perçoivent).

Dans une carrière professionnelle il est important de se connaître soi-même mais surtout d'être conscient de l'image que les autres ont de nous afin de pouvoir être recruté et évoluer au sein d'une entreprise.

Exercice 1

Dans le regard des autres

Cette activité vous permet de connaître les cinq principales caractéristiques employées par autrui pour vous décrire, afin de vous aider à mieux cerner votre réputation.

- ✓ Contactez deux membres de votre famille, deux amis et deux collègues de travail ou d'études, afin qu'ils citent 5 caractéristiques vous décrivant le mieux, l'une d'elles au moins devant être un défaut. Cela peut par exemple prendre la tournure suivante :

« J'ai envie d'en savoir plus sur mes qualités et mes défauts ; peux-tu m'envoyer 5 mots qui décrivent la personne que je suis ? Je suis ouvert(e) aux commentaires, et il faut citer au moins l'un de mes défauts. Merci. »

- ✓ Comparez les réponses obtenues. Dans quels cas s'alignent-elles avec vos 4 principales forces ? Diffèrent-elles de la vision que vous avez de vous-même ?

- ✓ Notez les points à propos desquels vous devriez ajuster votre comportement, afin de vous assurer de vous présenter tel(le) que vous le souhaitez.

Exercice 2

À quel moment donnez-vous le meilleur de vous-même ?

Cette activité décrit une liste de situations dans lesquelles vous faites ressortir le meilleur de vous-même, afin de pouvoir recréer ces situations à l'avenir et produire votre meilleure performance.

- ✓ Demandez à 5 de vos amis et collègues de vous citer une situation dans laquelle vous avez donné le meilleur de vous-même.
- ✓ Rassemblez ces récits, trouvez des thèmes communs entre eux et rédigez votre autoportrait des moments où vous avez donné le meilleur de vous-même.

En savoir plus

Consultez wingfinder.com/carriere