

## Activité 1

# Explorez vos 4 principales forces

Remplissez cette grille afin de mieux connaître vos quatre principales forces. Les exemples peuvent vous aider à comprendre ce que signifient vos forces et quand, comment et où les utiliser.

	Mes 4 principales forces	Que signifie cette force pour moi ?	Quand dois-je utiliser cette force ? Quand m'influence-t-elle négativement ?	Un environnement de travail qui joue sur cette force ou cette passion est...
EXEMPLE	<b>BATTANT(E)</b>	<i>M'efforcer d'atteindre mes objectifs, être prêt(e) à travailler dur, être ambitieux/-euse, être animé(e) par le désir de battre mes propres records :</i>	<i>J'ai obtenu mon diplôme universitaire aussi rapidement que possible tout en travaillant à temps plein :</i>	<i>Un environnement dans lequel les personnes sont motivées, se fixent des objectifs ambitieux et sont confrontées à des tâches stimulantes.</i>
FORCE 1				
FORCE 2				
FORCE 3				
FORCE 4				

## Compétences & connaissances

- Quelles sont les compétences et les connaissances que je possède déjà ?
- Quelles expériences ai-je retirées de l'université, de mes stages ou de mes emplois ?
- Quelles connaissances ai-je acquises lors de mes études ou de mes expériences professionnelles ?
- Qu'ai-je appris à l'étranger, en acquérant une nouvelle compétence ou en pratiquant un hobby ?

### *Exemple:*

- *Compréhension interculturelle en étudiant ou en résidant à l'étranger pendant un an*
- *Expérience en gestion de talents et en recrutement acquise lors de mon stage de 3 mois chez Red Bull.*

En savoir plus

Consultez [wingfinder.com/carriere](https://wingfinder.com/carriere)