

Illustrez vos forces

“Pouvez-vous citer l’une de vos forces et décrire un moment où vous l’avez exploité ?”

Utilisez cette activité pour explorer la meilleure façon de répondre à cette question.

La technique STAR

Consultez la page 15 de votre rapport Wingfinder, sur laquelle chacune de vos forces est répertorié, puis regardez les commentaires « commencer » et « continuer » sur les pages suivantes. Choisissez ceux qui vous décrivent le mieux, puis utilisez la technique STAR pour structurer votre réponse et bâtir un récit illustré et concret autour de vos forces.

Cette technique désignée par un acronyme couvre 5 parties :

- S** **Situation:** Définissez le contexte de votre récit
- T** **Tâche:** Quelle était votre tâche, votre problème ou votre objectif ?
- A** **Action:** Expliquez en détail ce que vous avez fait, pourquoi et comment vous avez travaillé sur votre tâche.
- R** **Résultat et Réflexion:** Décrivez le résultat afin de montrer la manière dont vous avez réussi en utilisant vos forces.

Essayez vous-même

- ✓ Choisissez une force très pertinente pour l'emploi auquel vous postulez et consultez sa définition dans votre rapport Wingfinder.
- ✓ Appliquez la **technique STAR** en complétant la grille.
- ✓ Utilisez l'exemple ci-dessous (et dans le tableau) pour vous aider.

Exemple: Encourageant(e)

Supposons que votre force soit d'être Encourageant(e). Votre rapport Wingfinder vous aide à réfléchir à la signification détaillée de cette force et à la manière dont vous avez tendance à réussir grâce à lui. Vous souhaitez illustrer cette force dans la description de votre candidature à un poste de spécialiste des événements, vous possédez déjà de l'expérience en matière d'organisation d'un événement étudiant.



Exemple:

Essayez :

Votre force : Encourageant(e)

Je réussis grâce à...

Je me concentre sur la situation dans son ensemble, j'ai de l'estime pour les autres, être quelqu'un en qui les autres peuvent avoir confiance.

Dans un bon jour...

Je suis naturellement solidaire de mes collègues.

Technique STAR

S

SITUATION

Définissez le contexte de votre récit

Je suis membre de l'AECEE et nous organisons régulièrement des événements destinés à informer les étudiants entrants des possibilités d'études à l'étranger, afin de les aider à acquérir une expérience internationale.

T

TÂCHE

Quelle était votre tâche, votre problème ou votre objectif ?

Mon rôle a consisté à promouvoir l'événement auprès des étudiants, tandis que mon collègue était chargé de la gestion des intervenants. Au dernier moment, l'événement a été avancé d'un mois, ce qui a posé un problème majeur à mon collègue, car pendant toute cette semaine, nos intervenants habituels ont tous été indisponibles.

A

ACTION

Expliquez en détail ce que vous avez fait, pourquoi et comment vous avez travaillé sur votre tâche.

Même si mon emploi du temps était chargé, j'ai contacté des intervenants potentiels compétents afin d'aider mon collègue. J'ai passé la plupart de mon temps à instaurer un climat de confiance avec les intervenants et à les convaincre de l'intérêt que présenterait leur discours pour les étudiants.

R

RÉSULTAT & RÉFLEXION

Décrivez le résultat afin de montrer la manière dont vous avez réussi en utilisant vos forces.

L'événement a été un grand succès et nous avons accueilli 10 intervenants. Les semaines qui ont précédé les événements ont été intenses, j'ai dû gérer la promotion de l'événement, nouer des contacts avec les intervenants et soutenir mon collègue. Mais tout cela a porté ses fruits, car nous avons reçu d'excellents retours de la part des participants et intervenants.

En savoir plus

Consultez wingfinder.com/carriere