

Illustra i tuoi punti di forza

Pensa di dover rispondere alla domanda "Indica uno dei tuoi punti di forza e indica in che modo lo hai sfruttato?"

Tecnica STAR

Pensa di dover rispondere alla domanda "Indica uno dei tuoi punti di forza e indica in che modo lo hai sfruttato?" Consulta il tuo report Wingfinder (pagina 15) in cui sono indicati i tuoi punti di forza principali. Poi leggi i suggerimenti delle pagine successive su cosa iniziare e continuare a fare. Scegli quelli che ti rappresentano maggiormente e utilizza la tecnica STAR per strutturare la risposta e creare una storia che spieghi concretamente di cosa si tratta.

L'acronimo inglese STAR si riferisce a 5 aspetti:

- S** Situation (Situazione): Stabilisci il contesto della tua storia
- T** Task (Attività): Qual era l'attività, il problema o l'obiettivo in questione?
- A** Action (Azione): Spiega in modo dettagliato come hai affrontato l'attività e perché.
- R** Result & Reflection (Risultato e riflessione): Spiega qual è stato il risultato e dimostra come hai raggiunto l'obiettivo utilizzando i tuoi punti di forza.

Prova tu stesso

- ✓ Scegli un punto di forza che sia pertinente al ruolo per cui vuoi candidarti e consulta la definizione sul report Wingfinder.
- ✓ Applica la tecnica STAR per completare la tabella
- ✓ Utilizzate l'esempio qui sotto (e all'interno della tabella) per aiutarvi.

Esempio: Collaborativo

Immagina che la capacità sia essere collaborativo. Il tuo report Wingfinder ti aiuta a pensare ai dettagli di questa capacità e al modo in cui raggiungi i risultati utilizzandola. Il tuo obiettivo è quello di illustrare questo punto di forza nel contesto di una candidatura per un ruolo da esperto di eventi e hai già fatto esperienza nell'organizzare un evento per studenti.



Esempio:

Prova tu stesso:

Il tuo punto di forza

Collaborativo

Per raggiungere l'obiettivo...

Mi concentro sulla situazione generale, l'attenzione verso gli altri, essere una persona di cui gli altri si possono fidare

In una giornata "si"...

Tendo per natura a sostenere i colleghi

Tecnica STAR

S

SITUATION

Stabilisci il contesto della tua storia

Faccio parte della società AEGEE con la quale organizzo regolarmente eventi per informare gli studenti in arrivo delle opportunità all'estero in grado di offrire loro un'esperienza internazionale.

T

TASK

Qual era l'attività, il problema o l'obiettivo in questione?

Il mio ruolo era quello di promuovere l'evento agli studenti mentre il mio collega si occupava dei relatori. Con scarsissimo preavviso l'evento è stato posticipato di un mese e ciò ha creato problemi al mio collega poiché nessuno dei relatori coinvolti era disponibile per la nuova data.

A

ACTION

Spiega in modo dettagliato come hai affrontato l'attività e perché.

Nonostante fossi impegnato ho contattato dei potenziali relatori per aiutare il mio collega. Ho trascorso molto tempo a instaurare rapporti di fiducia con i relatori e convincerli della grande importanza che il loro intervento avrebbe avuto per gli studenti.

R

RESULT & REFLECTION

Spiega qual è stato il risultato e dimostra come hai raggiunto l'obiettivo utilizzando i tuoi punti di forza.

L'evento si è rivelato un successo incredibile, hanno partecipato 10 relatori provenienti da contesti diversi. Le tre settimane precedenti all'evento sono state molto intense poiché ho dovuto occuparmi della promozione dell'evento e al tempo coltivare i rapporti interpersonali con i relatori e supportare il mio collega. Ne è valsa assolutamente la pena, abbiamo ricevuto ottimi feedback sia da parte dei partecipanti che da parte dei relatori.

Per saperne di più

Dare un'occhiata a wingfinder.com/career