



## Prévention des sensibilités avant éclaircissement dentaire

1. Le patient a des antécédents ou ressent des sensibilités au touché et/ou à l'air .
2. Préconiser un examen dentaire deux semaines avant d'effectuer le traitement de blanchiment dentaire. Créer des gouttières personnalisées si besoin.
3. Conseiller au patient de se brosser les dents avec le dentifrice Opalescence pour dents sensibles pendant deux semaines.
4. Appliquer le vernis fluoré Enamelast. Le traitement peut commencer le jour suivant.
5. Tester les gouttières sur le patient afin de s'assurer qu'elles s'ajustent, vérifier si elles n'irritent pas les gencives et si elles se retirent facilement.
6. Pendant le traitement, le patient continue d'utiliser le dentifrice Opalescence pour dents sensibles.
7. Le patient commence son traitement avec un gel de blanchiment à faible concentration, contenant du nitrate de potassium et du fluorure.
8. Le patient porte ses gouttières avec le gel désensibilisant UltraEZ® pendant 15-60 minutes.



## Prévention des sensibilités pendant l' éclaircissement dentaire

1. Opter pour un gel de blanchiment à plus faible concentration.
2. Réduire le temps de port des gouttières.
3. Le patient peut effectuer son traitement 1 jour sur 2, ou faire une pause 1 ou 2 jours.
4. Utiliser le dentifrice Opalescence pour dents sensibles.
5. Porter les gouttières avec le gel de désensibilisation UltraEZ® pendant 15-60 minutes avant et/ou après le blanchiment.
6. En cas d'irritation gingivale, revoir avec le patient la technique de remplissage des gouttières avec le gel et l'insertion en bouche. Si nécessaire, le patient peut soulager sa douleur avec du paracétamol si il ne présente pas de contre - indications.

