

1. Remove product from packaging.  
 'U' • Upper whitening tray  
 'L' • Lower whitening tray



2. Position upper tray on teeth. Repeat the process for the lower tray.



3. Bite firmly, then suck on tray for 2 seconds.



4. Remove colored outer tray, leaving the white inner tray on teeth. Repeat the process for the lower tray.



5. After indicated wear time, remove whitening trays and brush teeth.

**Precautions:**

- 1. Limit contact with soft tissue.
- 2. Some amalgam fillings may leave a dark purple color in your whitening tray; this is normal.
- 3. Avoid treatment if patient may swallow or aspirate tray.
- 4. If you have any questions regarding this product, please consult your dental professional.
- 5. Some patients may experience temporary discomfort of the gums, lips, throat, tongue, or teeth. Should any of these symptoms persist or worsen after discontinuing use, or in cases of severe discomfort, call your dental professional. Do not eat, drink, or use tobacco products while whitening trays are in place.
- 7. Do not wear whitening tray while sleeping.
- 8. Avoid swallowing large amounts of gel. Ingestion of small amounts of gel during use is expected.
- 9. For patients or users with allergy concerns, refer to product allergen document available at [www.ultradent.com](http://www.ultradent.com). If allergic reaction is observed, rinse exposed area thoroughly with water and have the patient consult their physician.
- 10. Restorative materials will not whiten.
- 11. Inform your dentist that you have been whitening prior to any dental procedure.
- 12. Patients with serious health concerns should consult their primary care provider prior to treatment.
- 13. Pregnant or nursing women should not use teeth whitening products.
- 14. White spots on the enamel may become more apparent during the whitening process and often blend with continued whitening.
- 15. Teeth can re-stain over time, do touch up teeth whitening treatments as necessary.
- 16. Avoid contact with eyes.
- 17. To prevent additional irritation, gingival and general oral health should be evaluated prior to initiating treatment.
- 18. Monitor progress to prevent whitening beyond the desired shade or translucency.

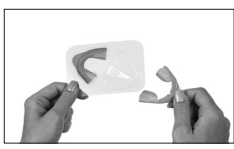
**Precauzioni:**

- 1. Limitare il contatto con i tessuti molli.
- 2. Alcune otturazioni in amalgama possono lasciare un colore viola scuro sulla mascherina sbiancante, è normale.
- 3. Evitare il trattamento se il paziente può ingerire o aspirare la mascherina.
- 4. In caso di domande riguardo a questo prodotto, consultare il proprio dentista.
- 5. Alcuni pazienti possono notare un disagio temporaneo a carico di gengive, labbra, gola, lingua o denti. Nel caso in cui uno qualsiasi di questi sintomi persista o peggiori successivamente all'uso intermittente, oppure in casi di grave disagio, contattare il proprio dentista.
- 6. Non mangiare, bere, o consumare prodotti del tabacco mentre le mascherine per il trattamento sbiancante sono in posizione.
- 7. Non indossare la mascherina sbiancante durante il sonno.
- 8. Evitare di ingerire grandi quantità di gel. L'ingerimento di piccole quantità di gel durante l'uso è previsto.
- 9. Per pazienti o utenti con problemi di allergie, fare riferimento al documento sugli allergeni disponibile al sito [www.ultradent.com](http://www.ultradent.com). Se vengono riscontrare delle reazioni allergiche, lavare le aree esposte con molta acqua e far controllare il paziente da un medico.
- 10. I materiali per il restauro dentale non subiranno alcuno sbiancamento.
- 11. Informare il proprio dentista se ci si è sottoposti a sbiancamento, prima di subire qualsiasi procedura dentistica.
- 12. I pazienti con gravi problemi di salute devono contattare il proprio medico prima del trattamento.
- 13. Le donne incinte o in fase di allattamento non possono usare prodotti per lo sbiancamento dentale.
- 14. Le macchie bianche sullo smalto possono apparire più visibili durante il processo di sbiancamento, ma spesso si fondono con lo sbiancamento dentale.
- 15. I denti possono macchiarsi nuovamente nel tempo, quindi effettuare trattamenti di sbiancamento secondo necessità.
- 16. Evitare il contatto con gli occhi.
- 17. Per impedire l'irritazione, è necessario valutare la salute gengivale e orale globale prima di iniziare il trattamento.
- 18. Monitorare il progresso dello sbiancamento per evitare uno sbiancamento o un grado di traslucenza oltre il livello desiderato.

**Forholdsregler:**

- 1. Begrens kontakten med blødt væv.
- 2. Nogle amalgamfyldninger kan efterlade en mørk lilla farve i din tandblegningsform. Det er ganske normalt.
- 3. Undgå behandling, hvis patienten kan sluge eller opsluge formen.
- 4. Hvis du har spørgsmål angående dette produkt, bedes du venligst kontakte din tandlæge.
- 5. Nogle patienter kan opleve midlertidigt ubehag i tandkødet, læberne, halsen, tungen eller tænderne. Hvis nogen af disse symptomer vedvarer eller forværres efter ophør med brug eller i tilfælde af alvorligt ubehag, skal du ringe til din tandlæge.
- 6. Du må ikke spise eller drikke eller bruge tobaksprodukter, mens der er tandblegningsforme sat på tænderne.
- 7. Brug ikke tandblegningsforme, imens du sover.
- 8. Undgå at sluge store mængder gel. Indtagelse af små mængder gel under brug forventes.
- 9. For patienter eller brugere med allergiproblemer henvises til produktallergendokumentet, som findes på [www.ultradent.com](http://www.ultradent.com). Hvis der observeres en allergisk reaktion, skyld det eksponerede område grundigt med vand, og patienten ammodes om at konsultere sin læge.
- 10. Genopbygningsmaterialer bliver ikke afbleget.
- 11. Fortæl din tandlæge, at du har fået en tandblegning, forud for en tandbehandling.
- 12. Patienter med alvorlige sundhedsmæssige problemer bør konsultere deres praktiserende læge forud for behandlingen.
- 13. Gravide eller ammende kvinder bør ikke bruge tandblegningsprodukter.
- 14. Hvide pletter på tandemaljen kan blive mere synlige under tandblegningsprocessen, idet de ofte bliver mindre synlige under den fortsatte tandblegning.
- 15. Tænder kan blive plettede igen med tiden. Der kan foretages en tandblegning efter behov.
- 16. Undgå kontakt med øjne.
- 17. For at forhindre yderligere irritation bør tandkød og mundens generelle sundhedsstatus vurderes, inden behandlingen påbegyndes.
- 18. Hold øje med blegningsprocessen for at forhindre blegning ud over den ønskede skygge eller gennemsigtighed.

**EN**



1. Produkt aus der Verpackung nehmen.  
 'U' • obere Zahnweißungsschiene  
 'L' • untere Zahnweißungsschiene



2. Position der oberen Zahrschiene auf den Zähnen.



3. Kräftig zubeißen und dann an der Zahrschiene 2 Sekunden lang saugen.



4. Die farbige äußere Zahrschiene entfernen und die weiße innere Zahrschiene auf den Zähnen lassen. Das Verfahren für die untere Zahrschiene wiederholen.



5. Nach Ablauf der angegebenen Tragezeit die Zahnweißungsschienen entfernen und die Zähne putzen.

**Vorsichtsmaßnahmen:**

- 1. Kontakt mit Weichteilen zeitlich begrenzen.
- 2. Manche Amalgamfüllungen können eine dunkelviolette Farbe an der Zahnweißungsschiene hinterlassen. Das ist normal.
- 3. Die Behandlung vermeiden, falls der Patient die Zahnschiene verschlucken oder aspirieren kann.
- 4. Bei Fragen zu diesem Produkt wenden Sie sich bitte an Ihren Zahnarzt.
- 5. Einige Patienten können vorübergehende Beschwerden an Zahnfleisch, Lippen, Rachenraum, Zunge oder an den Zähnen erleben. Wenn Sie sich an Ihren Zahnarzt, falls die Symptome nach Absetzen der Verwendung weiterhin anhalten oder bei Fällen, in denen schwerwiegende Beschwerden vorliegen.
- 6. Nicht essen, trinken oder Tabakprodukte konsumieren, solange die Zahnweißungsschienen in Position eingesetzt sind.
- 7. Beim Schlafen keine Zahnweißungsschiene tragen.
- 8. Das Verschlucken großer Mengen Gel vermeiden. Die Einnahme kleiner Mengen Gel während der Verwendung wird erwartet.
- 9. Informationen zu Patienten oder Benutzer mit Verdacht auf Allergien finden Sie im allgemeinen Allergen-Produktdokument unter [www.ultradent.com](http://www.ultradent.com). Bei Beobachtung einer allergischen Reaktion den exponierten Bereich gründlich mit Wasser spülen und dafür sorgen, dass der Patient seinen Arzt konsultiert.
- 10. Restaurativmaterialien lassen sich nicht aufhellen.
- 11. Informieren Sie Ihren Zahnarzt vor einer Zahnbehandlung, dass bei Ihnen eine Zahnweißung durchgeführt wurde.
- 12. Patienten mit schwerwiegenden gesundheitlichen Bedenken sollten vor der Behandlung ihren medizinischen Erstversorger befragen.
- 13. Schwangere oder stillende Mütter sollten keine Zahnweißungsprodukte verwenden.
- 14. Während des Zahnweißvorgangs erscheinen die weißen Flecken auf dem Zahnschmelz zufälliger und können sich bei fortgesetzter Zahnweißung verschmieren.
- 15. Zähne können sich im Lauf der Zeit erneut verfärben. Lassen Sie deshalb gegebenenfalls die Zahnweißungsbehandlung nachbessern.
- 16. Kontakt mit den Augen vermeiden.
- 17. Gingivale und allgemeine orale Gesundheit sollte vor dem Beginn einer Behandlung beurteilt werden, um einer zusätzlichen Reizung zu vorbeugen.
- 18. Den Fortschritt überwachen, um eine Zahnweißung über die gewünschte Schattierung hinaus zu verhindern.

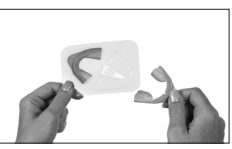
**Precauciones:**

- 1. Limite el contacto con el tejido blando.
- 2. Algunos empastes de amalgama pueden dejar un color púrpura oscuro en su cubeta de blanqueamiento; esto es normal.
- 3. Evite el tratamiento si hay posibilidad de que el paciente se trague o aspire la cubeta.
- 4. Si tiene alguna pregunta sobre este producto, consulte con su dentista.
- 5. Algunos pacientes pueden notar molestias temporales en las encías, labios, garganta, lengua o dientes. Si estos síntomas persisten o empeoran tras dejar de usar el producto, o en caso de molestias graves, llame a su dentista.
- 6. No coma, beba o fume mientras lleva las cubetas de blanqueamiento.
- 7. No lleve la cubeta de blanqueamiento mientras duerme.
- 8. Evite ingerir grandes cantidades de gel. La ingestión de pequeñas cantidades de gel durante el uso es normal.
- 9. Para los pacientes o usuarios con problemas de alergia, consulte el documento de alérgenos del producto disponible en [www.ultradent.com](http://www.ultradent.com). Si se observa una reacción alérgica, enjuague bien el área expuesta con agua y haga que el paciente consulte a su médico.
- 10. Los materiales restauradores no se blanquearán.
- 11. Informe a su dentista de que está realizando un procedimiento de blanqueamiento antes de cualquier procedimiento dental.
- 12. Los pacientes con problemas de salud graves, deberían consultar con su médico de cabecera antes de realizar el tratamiento.
- 13. Las mujeres embarazadas o lactantes no deberían usar productos de blanqueamiento dental.
- 14. Las manchas blancas en el esmalte pueden volverse más aparentes durante el proceso de blanqueamiento y a menudo desaparecerán con el blanqueamiento continuado.
- 15. Los dientes pueden volver a mancharse con el tiempo; realice tratamientos de blanqueamiento de dientes de retoque según sea necesario.
- 16. Evite contacto con los ojos.
- 17. Para evitar irritaciones adicionales, debe evaluarse la salud gingival y bucal en general antes de iniciar el tratamiento.
- 18. Monitoree el progreso para evitar un blanqueamiento más allá del tono o translucidez deseada.

**Varotoimet:**

- 1. Rajoita kosketusta pehmytkudokseen.
- 2. Jotkut amalgamitäytteet saattavat jättää valkaisuuslikkaan tummanviolettiin värin; tämä on normaalia.
- 3. Vältä haittoa jos arvelet, että potilas saattaa niellä tai vetää henkeen lusikan.
- 4. Jos sinulla on kysyttävää tästä tuotteesta, ota yhteyttä hammassääkäriisi.
- 5. Jotkut potilaat saattavat tuntea tilapäistä epämukavuutta ikenissä, huulissa, kurkussa, kielessä tai hampaissa. Jos jokin näistä oireista jatkuu tai pahenee käytön lopettamisen jälkeen tai jos kyseessä on voimakas epämukavuus, soita hammassääkäriillesi.
- 6. Älä syö, juo tai käytä tupakkatuotteita, kun valkaisuuslika ovat paikoillaan.
- 7. Älä käytä valkaisuuslikkaa nukkuessa.
- 8. Vältä nielemistä suurina määrinä geeliä. Pienten geelimäärien nieleminen käytön aikana on odotettua.
- 9. Katso allergiodien osalta tuotteen allergeenidokumenti, joka on saatavana osoitteessa [www.ultradent.com](http://www.ultradent.com). Jos allergisia reaktioita havaitaan, huuhtele alitustun alue huolellisesti vedellä ja pyydä potilasta ottamaan yhteyttä lääkäriin.
- 10. Korjauvat materiaalit eivät valkaistu.
- 11. Kerro hammassääkäriillesi hampaiteesi valkaisuusta ennen hammashoittoa.
- 12. Potilaiden, joilla on vakavia terveysongelmia, on otettava yhteys perusterveydenhuollon tarjoajaansa ennen hoitoa.
- 13. Hampaaidenvalkaisuaineita ei saa käyttää raskauden tai imetyksen aikana.
- 14. Kiltteen valkoiset pisteet saattavat korostua valkaisuusprosessin aikana, mutta katoavat usein valkaisuain jatkkeässa.
- 15. Hampaat voivat ajan myötä värjäytyä uudelleen, toista valkaisuuhito tarvittaessa.
- 16. Vältä kosketusta silmiin.
- 17. Lisä-ärskyksen estämiseksi ikenet ja suun yleinen terveys on syytä arvioida ennen hoidon aloitamista.
- 18. Suuraa edistymistä, jotta valkaisuun sävy ja kuultavuus pysyvät halutun tasoisena.

**DE**



1. Retirer le produit de l'emballage.  
 «U» • Gouttière de blanchiment supérieur  
 «L» • Gouttière de blanchiment inférieur



2. Positionner la gouttière supérieure sur les dents.



3. Mordre fermement, puis sucer la gouttière pendant 2 secondes.



4. Retirer la gouttière extérieure colorée en laissant la gouttière intérieure blanche sur les dents. Répéter le processus pour la gouttière inférieure.

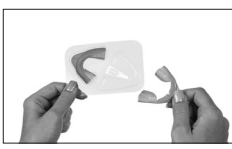


5. Après le temps indiqué, retirer les gouttières de blanchiment et se brosser les dents.

**Précautions :**

- 1. Limiter le contact avec les tissus mous.
- 2. Certains garnitures d'amalgame peuvent laisser une couleur violette foncée dans votre gouttière de blanchiment ; c'est normal.
- 3. Éviter le traitement si le patient peut avaler ou aspirer la gouttière.
- 4. Si vous avez des questions concernant ce produit, veuillez consulter votre dentiste.
- 5. Certains patients peuvent ressentir une gêne temporaire des gencives, des lèvres, de la gorge, de la langue ou des dents. Si l'un de ces symptômes persiste ou s'aggrave après l'arrêt de l'utilisation ou en cas d'inconfort sévère, appelez votre dentiste.
- 6. Ne pas manger, ne pas boire et ne pas fumer pendant que les gouttières de blanchiment sont en place.
- 7. Ne pas porter de gouttière de blanchiment pendant le sommeil.
- 8. Éviter d'avalier de grandes quantités de gel. L'ingestion de petites quantités de gel pendant l'utilisation est attendue.
- 9. Pour les patients ou utilisateurs souffrant d'allergies, reportez-vous au document sur les allergènes du produit disponible sur [www.ultradent.com](http://www.ultradent.com). Si une réaction allergique est observée, rincer abondamment la zone exposée à l'eau et demander au patient de consulter son médecin.
- 10. Les matériaux de restauration ne blanchiront pas.
- 11. Informer votre dentiste que vous avez blanchi vos dents avant toute intervention dentaire.
- 12. Les patients ayant de graves problèmes de santé devraient consulter leur fournisseur de soins primaires avant le traitement.
- 13. Les femmes enceintes ou qui allaitent ne devraient pas utiliser de produits de blanchiment des dents.
- 14. Les taches blanches sur l'émail peuvent devenir plus apparentes pendant le processus de blanchiment et se mélanger par la suite avec un blanchiment continu.
- 15. Les dents peuvent se tacher au fil du temps, retoucher les traitements de blanchiment des dents si nécessaire.
- 16. Éviter tout contact du produit avec les yeux.
- 17. Pour éviter toute irritation supplémentaire, l'état de santé gingival et buccal doit être évalué avant de commencer le traitement.
- 18. Surveiller les progrès pour éviter de blanchir au-delà de la teinte ou de la translucidité souhaitées.

**FR**



1. Neem het product uit de verpakking.  
 'U' • Bovenste bleekbeugel  
 'L' • Onderste bleekbeugel



2. Plaats de bovenste beugel op de tanden.



3. Bijt hard en zuig dan gedurende twee seconden op de beugel.



4. Verwijder de gekleurde buitenbeugel; laat de witte binnenbeugel op de tanden. Herhaal dit proces voor de onderste beugel.



5. Verwijder na de aangegeven draagtijd de bleekbeugels en poets uw tanden.

**Voorzorgsmaatregelen:**

- 1. Beperk het contact met zachte weefsels.
- 2. Het kan zijn dat sommige amalgamvullingen een donkerpaarse kleur achterlaten in uw bleekbeugel. Dit is normaal.
- 3. Vermijd de behandeling als er een mogelijkheid bestaat dat de patiënt de beugel kan inslikken of inzuigen.
- 4. Als u vragen hebt over dit product, raadpleeg dan uw tandarts.
- 5. Sommige patiënten kunnen tijdelijk ongemak ervaren aan het tandvlees, lippen, keel, tong of tanden. Als een van deze symptomen aanhoudt of erger wordt nu het staken van het gebruik of in geval van ernstig ongemak, bel naar uw tandarts.
- 6. Eet, drink of gebruik geen tabak wanneer u de bleekbeugels in hebt.
- 7. Draag geen bleekbeugels tijdens het slapen.
- 8. Slik geen grote hoeveelheden gel in. Het is wel te verwachten dat er tijdens het gebruik kleine hoeveelheden gel ingeslikt worden.
- 9. Raadpleeg voor patiënten of gebruikers met allergieën het document over allergene producten op [www.ultradent.com](http://www.ultradent.com). Als er een allergische reactie wordt waargenomen, spoel dan de blootgestelde zone grondig met water en laat de patiënt zijn arts raadplegen.
- 10. Restaurerend materiaal zal niet bleken.
- 11. Informeer uw tandarts dat u uw tanden hebt gebleekt voor elke tandheelkundige procedure.
- 12. Patiënten met ernstige gezondheidsproblemen moeten hun primaire gezondheidszorgverlener raadplegen vóór de behandeling.
- 13. Zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven, mogen geen tandbleekproducten gebruiken.
- 14. Witte vlekken op het glazuur kunnen opvallender worden tijdens het bleekproces, maar deze vervagen na continu bleken vaak.
- 15. Er kunnen na verloop van tijd weer vlekken verschijnen op de tanden. Herhaal de bleekbehandelingen zoals nodig.
- 16. Vermijd contact met de ogen.
- 17. Om extra irritatie te vermijden moeten de gezondheid van het tandvlees en de mond vóór het begin van de behandeling beoordeeld worden.
- 18. Monitor de vooruitgang om te vermijden dat de tanden witter worden dan de gewenste tint of doorzichtigheid.

**NL**

**Försiktighetsåtgärder:**

- 1. Undvik kontakt med mjukvävad.
- 2. Vissa amalgamfyllningar kan efterlämna en mörklila färg på din blekningskena, vilket är normalt.
- 3. Undvik behandling om patienten kan tänkas svälja eller aspirera skenan.
- 4. Rådfråga din tandläkare om du har frågor om den här produkten.
- 5. Vissa patienter kan uppleva ett övergående obehag i tandkött, läppar, svalg, tunga eller tänder. Kontakta din tandläkare om något av dessa symptom skulle bestå eller förvärras efter avslutad behandling.
- 6. Du ska inte äta, dricka eller använda tobaksprodukter när du har blekningskennan i munnen.
- 7. Bär inte tandblekningskena medan du sover.
- 8. Undvik att svälja större mängder gel. Insugning av små mängder gel under användning är normalt.
- 9. Besök [www.ultradent.com](http://www.ultradent.com) for att se dokument om produktallergier for patienter eller användare med allergier. Om en allergisk reaktion observeras ska du skölja det exponerade området med vatten och uppmana patienten att konsultera sin läkare.
- 10. Det går inte att bleka restaureringsmaterial.
- 11. Informera din tandläkare om att du har blekt dina tänder innan ni påbörjar någon behandling.
- 12. Patienter med allvariga hälsoproblem bör konsultera sin primära vårdgivare före behandlingen.
- 13. Gravida eller ammande kvinnor bör inte använda tandblekningsprodukter.
- 14. Vita fläckar på emaljen kan bli mer framträdande under blekningsprocessen och sedan smälta in under fortsatt blekning.
- 15. Tanderna kan bli fläckiga igen, i vilket fall du kan förbättra resultatet med ytterligare blekning.
- 16. Undvik kontakt med ögon.
- 17. För att undvika ytterligare irritation bör du kontrollera att gingivan är frisk och att patienten har god allmän munhälsa före behandlingen.
- 18. Overvaka blekningsförloppet för att undvika blekning utöver önskad grad av blekning eller gennomsiktighet.

**SV**

**Forholdsregler:**

- 1. Ta ut produktet från emballagen.  
 'U' • Övre tandblekningskena  
 'L' • Under tandblekningskena
- 2. Positionera den övre skenan över tänderna.
- 3. Bit hårt i skenan og sug därefter i 2 sekunder.
- 4. Avlägsna den färgade ytterknan och lämna den vita innerskenan över tänderna. Upprepa processen för den nedre skenan.
- 5. Efter indikerad tid ska du avlägsna tandblekningskennorna och borsta tänderna.

**NO**

**PT**



1. Remova o produto da embalagem.  
 'U' • Moldeira de branqueamento superior  
 'L' • Moldeira de branqueamento inferior



2. Posicione a moldeira superior nos dentes.



3. Morda firmemente e em seguida aspire a moldeira durante 2 segundos.



4. Remova a moldeira externa colorida, deixando a moldeira interna branca sobre os dentes. Repita o processo para a moldeira inferior.



5. Após o tempo de uso indicado, retire as moldadeiras de branqueamento e escove os dentes.

**Precauções:**

- 1. Limite o contato com tecidos moles.
- 2. Algumas amalgamas de obturação podem deixar uma cor púrpura escura na moldeira branqueadora; isto é normal.
- 3. Evite o tratamento se existe a possibilidade de o paciente engolir ou aspirar a moldeira.
- 4. Se tiver alguma dúvida sobre este produto, entre em contato com o seu dentista.
- 5. Alguns pacientes podem sentir desconforto temporário das gengivas, lábios, garganta, língua ou dentes. Se algum destes sintomas persistir ou piorar após a interrupção da utilização, ou em casos de desconforto grave, contate o seu dentista.
- 6. Não coma, não beba nem use produtos de tabaco enquanto as moldadeiras branqueadoras estiverem no lugar.
- 7. Não use a moldeira branqueadora enquanto dorme.
- 8. Evite engolir grandes quantidades de gel. É esperada a ingestão de pequenas quantidades de gel durante a utilização.
- 9. Para dentes ou utilizadores com alergias, consulte o documento sobre alergénios do produto disponível em [www.ultradent.com](http://www.ultradent.com). Se for observada uma reação alérgica, lave bem a área exposta com água e peça ao paciente que consulte o seu médico.
- 10. Os materiais restaurativos não serão branqueados.
- 11. Informe o seu dentista que tem feito um branqueamento antes de qualquer procedimento dentário.
- 12. Os pacientes com sérias preocupações de saúde devem consultar o seu médico antes do tratamento.
- 13. Mulheres grávidas ou lactantes não devem usar produtos branqueadores de dentes.
- 14. As manchas brancas no esmalte podem tornar-se mais aparentes durante o processo de branqueamento e muitas vezes misturam-se com o branqueamento contínuo.
- 15. Os dentes podem voltar a ficar manchados com o tempo, faça tratamentos de retoque de branqueamento dos dentes, conforme necessário.
- 16. Evite o contacto com os olhos.
- 17. Para evitar uma irritação adicional, deve se feita uma avaliação da saúde das gengivas e oral geral antes de iniciar o tratamento.
- 18. Controle o progresso para evitar o branqueamento para além da tonalidade ou translucidez desejada.

**PT**

**Προφυλάξεις:**

- 1. Περιορίστε την επαφή με μαλακό λεπτό ύφασμα.
- 2. Ορισμένα σφραγίσματα αμάλγαματος ενδέχεται να αφήσουν ένα σκοτεινό μωβ χρώμα στον δίσκο λεύκανσης. Αυτό είναι φυσιολογικό.
- 3. Αποφύγετε τη θεραπεία εάν ο ασθενής ενδέχεται να καταπιεί ή να αναρροφήσει τον δίσκο.
- 4. Εάν έχετε απορίες σχετικά με αυτό το προϊόν, συμβουλευτείτε τον οδοντίατρό σας.
- 5. Μερικοί ασθενείς ενδέχεται ναιώσουν προσωρινή δυσφορία στα ούλα, τα χείλη, τον λαϊμό, τη γλώσσα ή τα δόντια. Εάν κάποιο από αυτά τα συμπτώματα επιμένει ή επιδεινωθεί μετά τη διακοπή της χρήσης, ή σε περιπτώσεις μεγάλων δυσφορίας, καλέστε τον οδοντίατρό σας.
- 6. Μη τρώτε, πίνετε και μην χρησιμοποιείτε προϊόντα καπνίσματος ενώ είναι τοποθετημένοι οι δίσκοι λεύκανσης.
- 7. Μη φοράτε τον δίσκο λεύκανσης ενώ κοιμάστε.
- 8. Αποφύγετε την κατάποση μεγάλων ποσοτήτων γέλι. Η κατάποση μικρών ποσοτήτων γέλι κατά τη χρήση είναι αναμενόμενη.
- 9. Για ασθενείς ή χρήστες με ανισορξίες για αλλεργίες, ανατρέξτε στην τεκμηριωμένη πληροφορία του προϊόντος στη διεύθυνση [www.ultradent.com](http://www.ultradent.com). Hvis det opstår en allergisk reaktion, skyl det eksponerede området grundigt med vand, og få patienten til at kontakte sin læge.
- 10. Ta väika apokaotatsioonid ära. Bleki ei tohi teha enne, kui on arvestatud kõikidest võimalikest riskidest.
- 11. Informatsiooni toote allergia kohta leiate aadressil [www.ultradent.com](http://www.ultradent.com). Kui allergiline reaktsioon on märgata, loputage nahka põhjalikult veega ja soovitage patsienti pöörduda arsti poole.
- 12. Oid patsiendid, kes on terviseprobleemide tõttu, peaksid enne ravi algust konsulteerima oma peaarsti.
- 13. Oid rasedad või rinnaga toitmise ajal olevad naised ei tohiks kasutada hambaleikivõtteid.
- 14. Oid leukia või muud haigused, võivad teie hambad pärast valgendamist muutuda veelgi valgemaks.
- 15. Oid hambad võivad aja jooksul jälle värvituda, seega võivad te vajada täiendavat valgendamist.
- 16. Oid vältida kontakti silmaga.
- 17. Et vältida võimalikke ärritavaid reaktsioone, peaks enne ravi algust kontrollima, kas emaldab ja üldine suuõõne on terve.
- 18. Parandage oma tulemusi, et vältida valgendamist üle soovitud astme või läbipaistvuse.

**EL**



1. Ta ut produktet fra emballagen.  
 'U' • Övre skinne til tannbleking  
 'L' • Nedre skinne til tannbleking



2. Plasser den øvre skinnen på tennene.



3. Bit fast og sug deretter på skinnen i 2 sekunder.



4. Fjern den färgede ytre skinnen og la den hvite indre skinnen være på tennene. Gjenta prosessen for den nedre skinnen.



5. Etter angitt virketid, fjern tannblekningskennene og puss tennene.

**Forholdsregler:**

- 1. Begrens kontakt med mykt vev.
- 2. Noen amalgamfyllinger kan etterlate en mørk lilla farge i din blekeskinne din. Dette er normalt.
- 3. Dersom pasienten kan komme til å svelge eller spytte ut skinnen bør behandling unnngås.
- 4. Kontakt din tannlege hvis du har spørsmål om dette produktet.
- 5. Noen pasienter kan oppleve midlertidig ubehag i tannkjøttet, leppene, halsen, tungen eller tennene. Kontakt din tannlege hvis noen av disse symptomene vedvarer eller blir verre, og hvis du opplever alvorlig ubehag.
- 6. Ikke spis, drikk eller bruk tobakksprodukter mens du har tannblekningskinner i munnen.
- 7. Ikke bruk tannblekningskinner når du sover.
- 8. Unngå å svelge store mengder gel. Svelging av små mengder gel under bruk er forventet.
- 9. For pasienter eller brukere med allergiproblemer, se produktallergendokumentet som du finner på [www.ultradent.com](http://www.ultradent.com). Hvis det oppstår en allergisk reaksjon, skyl det eksponerte området grundig med vann og få pasienten til å kontakte sin lege.
- 10. Materialer for genopbygging vil ikke blekes.
- 11. Informer tannlegen din hvis du har brukt bleking før enhver tannbehandling.
- 12. Pasienter med alvorlige helseproblemer bør konsultere sin primære helsekontakt før behandling.
- 13. Gravide eller ammende kvinner bør ikke bruke produkter for tannbleking.
- 14. Hvite flekker på emaljen kan bli mer synlige under blekningsprosessen og kan ofte bli mer lik omgivelsene med fortsatt bleking.
- 15. Tennar kan få nye flekker med tiden så oppfrisking av tannbleking er nødvendig.
- 16. Unngå kontakt med øyner.
- 17. For å unngå ytterligere irritasjon, må tannkjøtt- og generell munnhelse eval

