

Teamspel over de streep



Voor teams vanaf ca. 10 personen

Hoeveel lasten dragen je medewerkers met zich mee? Met dit teamspel kom je meer te weten over de lasten die je medewerkers op hun bagagedrager meedragen. Dit teamspel is actief en heeft als doel elkaar beter te leren kennen. En elkaar daarmee beter te kunnen ondersteunen in de draaglasten. Een laagdrempelige manier om toch even de diepte in te duiken en een opening te bieden om iets te delen wat normaal onbesproken of ongevraagd blijft.

De voorbereiding

- Plan het teamspel bij voorkeur aan het **einde van een werkdag**. Het spel kan wat losmaken, dus het is fijn om rustig te kunnen afsluiten.
- Schuif stoelen en tafels aan de kant, zodat er loopruimte ontstaat.
- Teken met krijt of tape **op de grond een lijn** (als je een grote groep hebt, kan het ook een vierkant zijn).
- Iedereen moet genoeg ruimte hebben om “over de streep” te kunnen stappen.

Hoe het werkt

Zowel de leidinggevende als de medewerkers staan aan dezelfde kant van de streep (met wat afstand tussen elkaar). Jij als leidinggevende stelt de vragen en doet mee met het spel. Dit geeft je medewerkers een veilig gevoel.

De uitleg die jij geeft

Je geeft allereerst een uitleg aan je team.

- Waarom we dit teamspel gaan spelen is.. *je eigen invulling*
- Voel je altijd vrij om wel of niet iets te delen, alles is oké.

Hoe het spel werkt is als volgt:

- 1** We doen allemaal mee, ik zelf ook.
- 2** Ik lees straks stellingen voor en als de vraag op jou van toepassing is - als je antwoord 'ja' is, dan loop je over de streep naar de andere kant. Iedereen bepaalt in stilte of het van toepassing is, en loopt wel of niet de streep over. Zo kun je niemand beïnvloeden.
- 3** Daarna hebben we het even samen over de stelling. Waarom ben je wel overgestoken? Of waarom niet? Je hoeft alleen antwoord te geven als je dat wilt en je mag ook (positieve) vragen stellen aan de ander.
- 4** Dan lopen we weer terug en starten we allemaal aan dezelfde kant. En lees ik de volgende stelling op.

Kies de vragen: hoe pittig past bij jouw team?



Ben je met de auto gekomen?
Heb je vandaag moeten haasten?
Voel je je op je gemak?
Voel jij je na het weekend uitgerust?
Haal je veel energie uit je werk?
Vind je geld belangrijk?
Zorg jij veel voor anderen?
Heb je weleens het gevoel dat je overloopt?
Voel je je gelukkig?



Begin je de dag altijd met een goed gevoel?
Word je weleens wakker van gepieker?
Vind je de plek waar je werkt fijn?
Voel je je begrepen door collega's?
Heb je een duidelijk toekomstbeeld?
Voelt je eigen huis als een thuis?
Voel je je vrij?
Wordt er genoeg voor jou gezorgd?
Voelt je leven in balans?



Ben je de dag vandaag goed begonnen?
Voel je je op dit moment gelukkig?
Zorg jij veel voor anderen?
Wordt er genoeg voor jou gezorgd?
Heb je soms het gevoel dat 't teveel wordt?
Heb jij anderen nodig om gelukkig te zijn?
Verstop jij je gevoelens weleens?
Ben je veel ballen aan het hooghouden?
Heb je ergens hulp bij nodig?

Vul aan met
eigen vragen!

De afsluiting

Einde van het spel

Als de vragen gesteld zijn, is het een leuke toevoeging om af te sluiten met **complimenten**. Iedereen heeft een belangrijke bijdrage geleverd aan de veiligheid en openheid van dit teamspel, het is daarom goed om dit met elkaar te delen.

- Dat kun je mondeling doen: zet telkens één collega in de spotlight en laat iedereen (die dat wilt) een compliment noemen. Dit kan in 'popcorn stijl', iedereen die wat wilt zeggen 'popt' dat gewoon op. 'Pop, pop, pop.. '
- Of je geeft iedereen een stapeltje post-its. Ook plak je bij iedereen een A4 op de rug met een stukje plakband. Iedereen loopt schrijvend kriskras door de ruimte en plakt een post-it met een compliment op de rug van de collega. Zo blijven de complimenten anoniem en toch motiverend.

Nabespreken

Houd na afloop van het spel voldoende tijd voor het nabespreken. Het spel kan heel (in)spannend zijn. Geef je collega's daarom de ruimte om hun hart te luchten en geef aan dat niet alles nu besproken hoeft te worden. Het is jouw taak als leidinggevende hier later nog wel tijd voor vrij te maken.

Voorbeeldvragen zijn:

Wat viel je op?

Hoe voelde je je toen je tot een minderheid behoorde?

Wat verbaasde je?

Is er nog iets wat je wilt vertellen?