

ماذا يتعلم طفلي؟

موضوعات الوحدة

يتعلم طفلك القوة التي تنبع من التصرف بلطف لمساعدة الأشخاص على الشعور بحالة جيدة. يتعلم أطفال الروضة أمثلة على الأفعال اللطيفة ويتحدثون حول أسباب أهمية التصرف بلطف مع الآخرين. وقرب نهاية الوحدة، يقوم الأطفال بتطبيق فعلين لطيفين: عرض المشاركة والعناق.

لماذا يكون ذلك مهمًا؟

توضح الأبحاث أن الأطفال الذين يتعلمون المهارات الواردة في هذه الوحدة يكونون أكثر ميلًا إلى:

- إظهار تعاطف أكبر
- الانخراط في سلوكيات إيجابية
- تجنب السلوكيات العدوانية



التطبيق في المنزل

جرب هذا!

المناقشة: وجه لطفك هذا السؤال بضع مرات في الأسبوع. **ما هو الفعل اللطيف الذي قمت به اليوم؟ أو ما هي الأفعال اللطيفة التي قام بها الآخرون من أجلك اليوم؟**

التطبيق: بعد أن يتدرب طفلك على عرض المشاركة في المدرسة، ساعده على تطبيق عرض المشاركة عند اللعب مع الأشقاء أو الأصدقاء. ذكره أن سؤال "هل ترغب في المشاركة؟" هو فعل لطيف يساعد الجميع على الاستمتاع معًا.

التطبيق: بعد أن يتدرب طفلك على عرض العناق في المدرسة، اجعله يمارس ذلك في المنزل أثناء اللعب التخيلي. اختر دمية محشوة أو عروسة وتخيل أنها تشعر بالحزن. شجع طفلك على سؤال، "هل ترغب في العناق؟" لمساعدة اللعبة على الشعور بتحسن.

ما ينبغي التماسه

لاحظ سلوك طفلك وامدحه عندما يتصرف بلطف أو يقوم بأفعال لطيفة للآخرين. على سبيل المثال، عندما يساعد شخصًا أو يشارك لعبة أو يعرض عناقًا. يمكنك أن تقول: **لاحظت أنك كنت لطيفًا وقمت بمشاركة ألعابك. هذه طريقة رائعة لمساعدة أختك على الشعور بحالة جيدة!**