



الصف الثالث

تقوية المهارات في المنزل

الوحدة 3: التعاطف واللفظ

SECOND
STEP®

ماذا يتعلم طفلي؟

موضوعات الوحدة

يتعلم طفلك كيف يمكن أن يساعد التعاطف واللفظ على توطيد صداقاته وكذلك تكوين أصدقاء جدد. يتعلم طلاب الصف الثالث معنى التعاطف—وهو الإحساس بما يشعر به الآخر أو تفهمه—وكيف يمكن أن يساعد التعاطف على أن يكونوا لطيفين بطرق سيفقدونها أصدقاؤهم، ويتدربون على التعاطف العملي من خلال طرح الأسئلة لمعرفة المزيد عما قد يريده أو يحتاج إليه الشخص، ثم اتباع ذلك بفعل لطيف.

لماذا يكون ذلك مهمًا؟

توضح الأبحاث أن الأطفال الذين يتعلمون المهارات الواردة في هذه الوحدة يكونون أكثر ميلاً إلى:

- ▲ تكوين علاقات أوطد
- ▲ حل الصراعات بطريقة أكثر فعالية
- ▲ إظهار سلوكيات إيجابية
- ▲ تنمية التعاطف المتزايد



التطبيق في المنزل

ما ينبغي التماسه

لاحظ سلوك طفلك وامدحه عندما يتحدث عما قد يشعر به الآخرون. مثلاً، قد يقول طفلك: "لقد كسر ماركو كاحله. وفي أثناء فترة الراحة، بدا حزيباً لعدم قدرته على الركض معنا في الأرجاء." يمكنك أن تقول: **من الجيد أن أرى أنك تفكر في مشاعر أصدقائك.**

جرب هذا!!

المناقشة: تحدث عن الأمور اللطيفة التي يمكن للأصدقاء فعلها تجاه بعضهم البعض. تبادل الأدوار في ذكر أمر لطيف فعلتماه لصديق لإظهار اهتمامكما به، ثم تحدثا عن مرة فعل فيها صديق شيئاً لطيفاً من أجلكما.

التطبيق: استغل الفرص ليظهر فيها طفلك اللطف. وإذا سمعت طفلك يذكر صديقاً بوقت عصيب، فشجعه على التفكير في شيء يمكنه فعله لإظهار اهتمامه. مثال، قد يصنع طفلك بطاقة لتمني الشفاء لصديق مريض مكث في المنزل. وبالمثل، إذا كان لدى أحد الأصدقاء ما يحتفل به، يمكن لطفلك أن يقول له: "أنا سعيد جداً من أجلك!"