



¿Qué está aprendiendo mi niño o niña?

Su niño o niña está aprendiendo cómo identificar y comprender sentimientos en él mismo o ella misma y en los demás.

¿Por qué es esto importante?

Comprender que todos podemos tener sentimientos y perspectivas diferentes ayuda a los niños a llevarse mejor con los demás.

Pregunte a su niño o niña: **¿Cómo se llama cuando se siente o se comprende lo que siente otra persona?** Respuesta de *Second Step*: Tener empatía.

Lean juntos

Estuviste aprendiendo muchas cosas acerca de los sentimientos. Esto es lo que aprendiste:

- Las personas pueden tener sentimientos y perspectivas diferentes sobre la misma situación.
- Los sentimientos y las perspectivas de las personas pueden cambiar.
- Las personas pueden tener sentimientos contradictorios acerca de una situación.

Reconocer y comprender los sentimientos de otras personas te ayuda a tener empatía por ellas. Comprender y aceptar que en algunas cosas eres similar a los demás y en otras cosas eres diferente te ayuda a llevarte mejor con otras personas.

Practiquen juntos: ¡Pulgares arriba!

1. Cada persona decide si le gusta o no hacer cada una de las actividades.
2. Muestren sus preferencias marcando los pulgares hacia arriba para indicar “sí” y los pulgares hacia abajo para indicar “no”.
3. En la columna “¿Igual?”, marquen los pulgares hacia arriba si los dos tienen la misma preferencia y los pulgares hacia abajo si sus preferencias son diferentes.
4. Cuenten cuántas veces tuvieron la misma preferencia y anoten el número abajo.

Actividad	Niño o niña		Adulto		¿Igual?	
Jugar fútbol	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Escribir un cuento	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cavar en la tierra	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Estar solo	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Quedarse despierto hasta tarde	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hornear galletas	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hacer rompecabezas	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Acariciar un gato	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hacer trenzas en el pelo	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Separar la ropa para lavar	☐	☐	☐	☐	☐	☐

¿Cuántas veces tuvieron la misma preferencia? _____

¿Tienen mucho en común? _____

(NOMBRE DEL NIÑO O NIÑA)	(FECHA)	(FIRMA DEL ADULTO)