



¿Qué está aprendiendo mi niño o niña?

Su niño o niña está aprendiendo que repetirse instrucciones a uno mismo ayuda a recordar qué hay que hacer.

¿Por qué es esto importante?

Ser capaces de recordar instrucciones y seguirlas ayuda a los niños a aprender mejor.

Pregunte a su niño o niña: ¿Qué puedes hacer para ayudarte a recordar instrucciones? **Respuestas posibles:** Escuchar. Usar las Reglas para Escuchar. Enfocar la atención. Usar un atentoscopio. Repetirme las instrucciones a mí mismo(a).

¿Qué partes de tu cuerpo necesitas usar para escuchar y seguir instrucciones? **Respuestas posibles:** Los oídos, los ojos y la mente.

Práctica en el hogar

Antes de dar a su niño o niña instrucciones para las actividades cotidianas, recuérdle que escuche y que se enfoque. Luego pídale que repita las instrucciones antes de empezar la actividad. Por ejemplo:

Tienes que escuchar estas instrucciones y enfocarte en ellas. Espere a que su niño o niña esté enfocado.

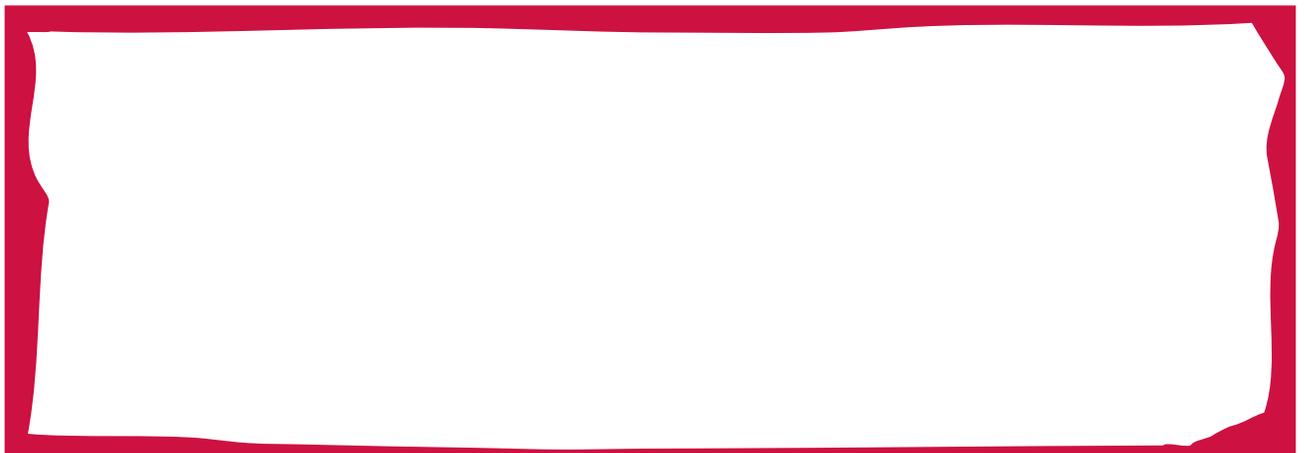
Por favor, toma tu plato de la mesa y ponlo en la mesa de la cocina, junto al lavaplatos. Ahora repite en voz alta lo que te pedí que hicieras.

Actividad

Dé a su niño o niña instrucciones básicas para dibujar una cara sonriente en el recuadro. Antes de darle las instrucciones, recuérdle que escuche, enfoque la atención y repita las instrucciones antes de empezar a dibujar. Dele las instrucciones de a una por vez. Ejemplos de instrucciones:

1. Dibuja un círculo grande para hacer la cara.
2. Dibuja dos círculos pequeños para los ojos.
3. Dibuja un círculo para la nariz.
4. Dibuja un semicírculo para la boca.

Opción alternativa: Ahora cambien los papeles. Deje que su niño o niña le dé instrucciones a usted para hacer un dibujo sencillo.



(NOMBRE DEL NIÑO O NIÑA)

(FECHA)

(FIRMA DEL ADULTO)