



¿Qué está aprendiendo mi hijo?

Temas de la unidad

Su hijo está aprendiendo maneras de resolver problemas interpersonales. Los niños de kínder aprenden que un problema es algo que sucede entre personas y hace que alguien se sienta disgustado. Practican la descripción de problemas comunes, como cuando dos niños quieren jugar con el mismo juguete o dos amigos no se ponen de acuerdo sobre a quién le toca usar la cuerda para saltar. También aprenden que sentirse tranquilos primero puede ayudarles a pensar en cómo resolver un problema. Más adelante en la unidad, practican cómo disculparse y ofrecerse a compartir y turnarse para resolver problemas.

¿Por qué es importante?

Las investigaciones demuestran que los niños que aprenden las habilidades de esta unidad tienen más probabilidades de:

- **Mostrar mayor empatía**
- **Experimentar un mayor bienestar**
- **Contribuir a un mejor entorno escolar**



Practicar en casa

Qué necesita identificar

Observe y elogie a su hijo cuando trate de ayudar a resolver problemas. Por ejemplo, cuando se disculpe o se ofrezca a compartir o a turnarse. Usted puede decir, **Noté que tenías muchas ganas de jugar con el camión de Joelle. ¡Has hecho un gran trabajo pidiéndole que se turne contigo!**

¡Pruebe esto!

Practicar: Si surgen problemas o desacuerdos, por ejemplo, entre hermanos o amigos, recuérdelo a su hijo que se disculpe como forma de demostrar que lo siente y que se preocupa. Anímelo a utilizar frases como, “Lo siento”, “¿Estás bien?” y “¿Cómo puedo ayudar?”, según corresponda.

Conversar: Cuando lea libros o vea un programa, ayude a su hijo a reconocer los problemas entre los personajes y hable sobre las formas de resolverlos. Pregunte, **¿Cuál es el problema?** y **¿Qué podrían hacer para ayudar a resolver el problema?**