

¿Qué está aprendiendo mi hijo?

Temas de la unidad

Su hijo está aprendiendo a establecer y alcanzar objetivos personales. Los alumnos de quinto grado identifican objetivos importantes, crean enunciados específicos y desafiantes, y desarrollan hábitos positivos. También aprenden a superar obstáculos y reflexionan sobre su progreso y experiencias en el proceso.

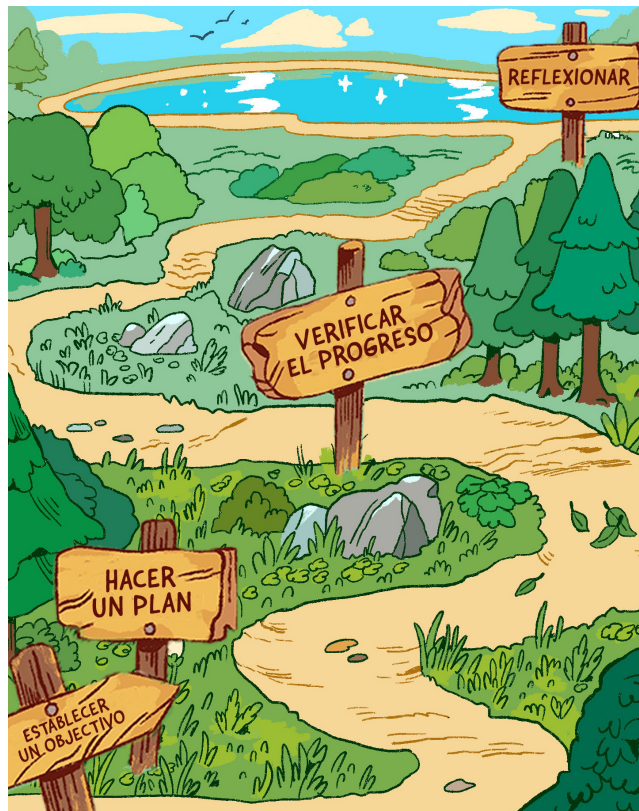
Esta unidad enseña habilidades que empoderan a los alumnos para que tomen las riendas de su crecimiento y desarrollo personal.

Al centrarse en objetivos importantes, aprenden cómo ser proactivos y motivados, el valor de los hábitos positivos y estrategias para superar los obstáculos.

¿Por qué es importante?

Investigaciones demuestran que los niños que aprenden las habilidades de esta unidad tienen más probabilidades de:

- **Desarrollar confianza en sí mismos y la automotivación**
- **Mejorar la resolución de problemas y la toma de decisiones**
- **Desarrollar resiliencia ante los obstáculos**
- **Lograr el éxito personal y académico**



Practicar en casa

Qué necesita identificar

Observe y celebre los esfuerzos de su hijo por establecer y trabajar para alcanzar sus objetivos. Por ejemplo, podría verlo pensando en posibles objetivos, buscando buenos hábitos que lo apoyen o encontrando soluciones creativas para superar los obstáculos.

Puede decir: **Veo que elegiste un objetivo para mejorar en el fútbol y creaste un horario para practicar con frecuencia. ¡Es una excelente manera de mantenerte enfocado y avanzar!**

¡Pruebe esto!

Conversar: Comparta una historia personal sobre un objetivo que se haya propuesto. Hable sobre los obstáculos que enfrentó, cómo los superó y qué aprendió de la experiencia. Por ejemplo, **quería aprender recetas nuevas, pero no sabía por dónde comenzar. Así que me propuse probar una receta nueva cada semana de un libro de cocina que tenemos. ¡Ahora me encanta experimentar en la cocina!**

Practicar: Ayude a su hijo a desarrollar hábitos que lo ayuden a alcanzar su objetivo. Por ejemplo, si su objetivo es mejorar una habilidad académica, pregunte cosas como: **¿Qué pasos pequeños puedes dar cada día para practicar? ¿Cómo sabrás si estás progresando?**

Reflexionar: Anime a su hijo a hablar sobre los obstáculos que ha encontrado y cómo está trabajando para superarlos. ¡Celebre su creatividad y perseverancia!