

¿Qué está aprendiendo mi hijo?

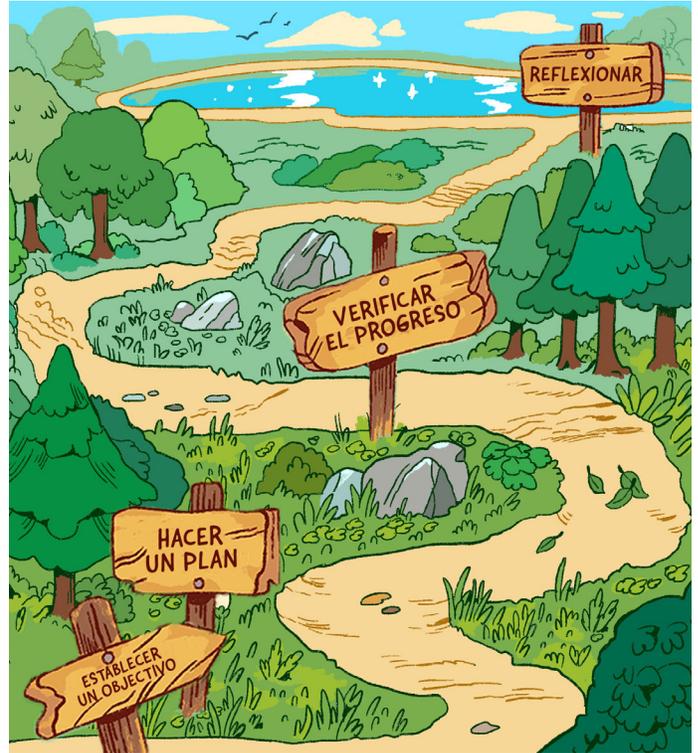
Temas de la unidad

Su hijo está aprendiendo un proceso de varios pasos que le ayudará a establecer y trabajar hacia un objetivo que lo motive personalmente. Los estudiantes de quinto grado adquieren experiencia eligiendo un objetivo, creando un plan, verificando su progreso a lo largo del camino y reflexionando sobre el proceso para obtener conocimientos para el futuro. Aprenden que un objetivo que es adecuado para una persona puede no serlo para otra y que pueden ajustar un plan para seguir avanzando cuando se encuentran con algo que bloquea su progreso.

¿Por qué es importante?

Las investigaciones demuestran que los niños que aprenden las habilidades de esta unidad tienen más probabilidades de:

- **Tener más confianza en sí mismos**
- **Establecer relaciones más sólidas**
- **Desarrollar una mayor empatía**
- **Ser mejores solucionadores de problemas**



Practicar en casa

Qué necesita identificar

Observe y elogie a su hijo cuando haga cambios por su cuenta que le ayuden a superar los obstáculos para poder seguir trabajando hacia un objetivo. Por ejemplo, si su objetivo es entregar la tarea a tiempo, es posible que lo vea cambiar el lugar o el momento en que trabaja. En lugar de trabajar frente a la televisión, puede elegir un lugar más tranquilo. Usted puede decir, **Veo que has cambiado tu plan y has encontrado un lugar mejor para terminar tu tarea.**

¡Pruébe esto!

Conversar: Describa una ocasión en la que no logró un objetivo. Reflexione sobre lo que hizo, incluido lo que haría de manera diferente la próxima vez. Por ejemplo, **Quería pasar más tiempo en familia el fin de semana, así que planeé hacer una tarea extra todos los días durante la semana. Ahora me doy cuenta de que eso no era realista. La próxima vez, pensaré más detenidamente lo que tengo tiempo de hacer.**

Practicar: Ayude a su hijo a practicar cómo establecer hitos y verificar el progreso mientras trabaja hacia un objetivo. Por ejemplo, si su hijo tiene que completar un informe para el final de la semana, puede hacer preguntas como, **¿Cómo sabrás que vas por buen camino? ¿Cómo se verá cuando estés a mitad de camino?**