



**¿Qué está aprendiendo mi niño o niña?**  
 Su niño o niña está aprendiendo a prestar atención a la expresión de la cara y la postura del cuerpo de las personas para darse cuenta de cómo se sienten.

**¿Por qué es esto importante?**  
 Los niños que son capaces de identificar los sentimientos tienden a llevarse mejor con los demás y a obtener mejores resultados en la escuela que los que no son capaces de identificarlos.

Pregunte a su niño o niña: **¿Puedes mostrarme el aspecto que tienen la cara y el cuerpo cuando se está sorprendido?** (Pida a su niño o niña que demuestre el sentimiento “sorprendido”. Luego demuestre usted el mismo sentimiento “sorprendido” para que él o ella lo vea).

**¿Puedes mostrarme el aspecto que tienen la cara y el cuerpo cuando te sientes con asco?** (Pida a su niño o niña que demuestre el sentimiento “con asco”. Luego demuestre usted el mismo sentimiento “con asco” para que él o ella lo vea).

**Práctica en el hogar**

Nombre sentimientos cuando usted, su niño o niña, u otras personas los estén sintiendo. Por ejemplo:

- **Estoy muy preocupado(a). Tengo que encontrar mi abrigo enseguida o llegaré tarde al trabajo.**
- **Por la manera en que aprietas los labios y tensas los hombros, puedo saber que te estás sintiendo frustrado(a) porque no puedes amarrarte los zapatos.**
- **¡Por la gran sonrisa que veo en la cara de tía Jane, puedo saber que está muy feliz de que le hayas dado el dibujo!**

**Actividad**

Pida a su niño o niña que identifique sentimientos.

<p><b>1. Ponga una cara enojada.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pregunte a su niño o niña: <b>¿Qué estoy sintiendo?</b></li> <li>• Luego pídale que dibuje una cara enojada y/o que escriba la palabra “enojado” en el recuadro.</li> </ul>	
<p><b>2. Ponga una cara sorprendida.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pregunte a su niño o niña: <b>¿Qué estoy sintiendo?</b></li> <li>• Luego pídale que dibuje una cara sorprendida y/o que escriba la palabra “sorprendido” en el recuadro.</li> </ul>	

(NOMBRE DEL NIÑO O NIÑA)	(FECHA)	(FIRMA DEL ADULTO)
--------------------------	---------	--------------------