



### Lección

Su niño o niña está aprendiendo cómo enfocar su atención haciendo un atentoscopio. Esto ayuda a dejar afuera cosas que pueden distraer la atención. Enfocar la atención ayuda a que los niños aprendan tanto en la escuela como en la casa.

Para hacer y usar un atentoscopio, los niños hacen lo siguiente:

- ponen las manos alrededor de los ojos.
- usan los ojos, los oídos y la mente para mantener su atención enfocada.
- retiran las manos pero imaginan que todavía están ahí.

### Juego

Juegue un juego con su niño o niña. Practiquen enfocar la atención mientras organizan las compras. Necesitará una bolsa de supermercado con cuatro o más artículos. Repasen cómo hacer y usar un atentoscopio.

Diga: **Vamos a jugar ¿Qué hay de nuevo?** Saque dos artículos de la bolsa. **Usa tu atentoscopio y mira con atención estas dos cosas. Ahora cierra los ojos.** Saque un artículo nuevo y póngalo con los otros dos artículos. **Ahora abre los ojos. ¿Puedes decirme que hay de nuevo?**

Repita el juego hasta que todos los artículos estén fuera de la bolsa.

### Historia



La historia de esta semana es sobre Alex. Alex está enfocando su atención en su maestro mientras él le explica cómo hacer una pintura con una esponja. Pregunte a su niño o niña sobre esta historia.

- **¿Qué ves en esta foto?**
- **Muéstrame que está haciendo Alex para enfocar su atención.**
- Señale ejemplos de cómo Alex está siguiendo las Reglas para Escuchar para que lo ayuden a enfocar su atención.

**Vamos a practicar cómo hacer un atentoscopio para enfocar la atención.** Practique con su niño o niña cómo hacer un atentoscopio.

