

الأسرة العزيزة.

إن ما نوده هو النجاح لطفلك في المدرسة وهذا يعني تقديم الدعم والتشجيع في جميع مراحل تطوره. على الرغم من أن التفوق في الفصول الأكاديمية أمر مهم، فإن الأطفال يحتاجون أيضًا إلى اكتساب مهارات للتغلب على التحديات في مجال التعلم واتخاذ قرارات جيدة وإدارة العواطف القوية والانسجام مع الآخرين.

في هذا الأسبوع، سنبدأ Second Step® للمدارس الابتدائية، وهو أحد برامج التعلم الاجتماعي العاطفي القائمة على البحث المصممة لتحسين مهارات الأطفال الاجتماعية العاطفية. صُممت مهارات ومفاهيم Second Step لمساعدة الأطفال داخل المدرسة وخارجها. ستعمل أربع وحدات على تغطية ما يلي:

عقلية النمو وتحديد الأهداف: يتعلم الأطفال كيفية إبقاء الانتباه والتحكم في عوامل التنشيط وتطوير عقلية النمو وتطبيق استراتيجيات تحديد الأهداف على حياتهم الاجتماعية والأكاديمية.

إدارة العواطف: يتعلم الأطفال كيفية تحديد العواطف وتسميتها واستخدام استراتيجيات إدارة العواطف—بما في ذلك إدارة الضغوط بالنسبة للطلاب الأكبر سنًا—لتهدئة المشاعر القوية.

التعاطف واللفظ: يتعلم الأطفال كيفية إدراك اللطف والتصرف بلطف والتعاطف مع الآخرين وتبني وجهات نظرهم وإدراك الأفعال اللطيفة والتعاطف كعناصر مهمة لبناء العلاقات والحفاظ عليها.

حل المشكلات: يتعلم الأطفال كيفية تحديد المشكلة والإشارة إليها والتعرف على ما إذا كانت المشكلة عارضة أم لا واستخدام عملية حل المشكلات STEP:

S: Say the problem (الإشارة إلى المشكلة)

T: Think of solutions (التفكير في الحلول)

E: Explore the outcomes (استكشاف النتائج)

P: Pick a solution (اختيار حل)

ستلقى مراسلات أسبوعية من معلم الطفل لمساعدتك في تعزيز أسلوب Second Step ومهاراته وأهدافه في المنزل. إذا كانت لديك أي أسئلة بشأن Second Step للمدارس الابتدائية، يُرجى عدم التردد في التواصل معي أو مع معلم طفلك لمعرفة مزيد من المعلومات. نشكرك على دعمك ونحن نعمل على بناء مجتمع مدرسي آمن وداعم.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام.