تقوية المهارات في المنزل

الوحدة 3: التعاطف واللطف

الصف الخامس

ماذا يتعلم طفلي؟

موضوعات الوحدة

يتعلم طفلك كيفية استخدام التعاطف للمساعدة في جعل مجتمع مدرسته مكانًا أفضل. على سبيل المثال، قد يضع خطة للحفاظ على نظافة ساحات المدرسة أو لمساعدة الطلاب الأصغر سنًا على استخدام معدات الملعب بشكل آمن. يمارس طلاب الصف الخامس التعاطف—الإحساس بما يشعر به شخص آخر أو تفهمه—كطريقة لتحديد المشكلات المحتملة واقتراح حلول يمكن أن تناسب الجميع.

لماذا يكون ذلك مهمًا؟

توضح الأبحاث أن الأطفال الذين يتعلمون المهارات الواردة في هذه الوحدة يكونون أكثر ميلًا إلى:

- **تكوين علاقات أوطد**
- **حل الصراعات بطريقة أكثر فعالية**
- **إظهار سلوكيات إيجابية**
- **أن يكونوا أكثر ترابطًا وتعاطفًا**
- **تنمية التعاطف المتزايد**

التطبيق في المنزل

ما ينبغي التماسه

لاحظ سلوك طفلك وامدحه عندما يصف مشكلة من وجهة نظر شخص آخر. على سبيل المثال، قد يقول طالب الصف الخامس، "هناك طالبة جديدة في فصلنا. لاحظت أنها لم تلعب مع أي شخص في فترة الراحة وشعرت بالأسى تجاهها نوعًا ما." يمكنك أن تقول: **أعرف أنك حقًا تفكر في الأمر من وجهة نظرها. من الجيد أن أراك تحاول فهم شعورها.**

جرب هذا!

المناقشة: اسأل طفلك، **إذا كان بإمكانك تغيير أي شيء في مدرستك، فماذا سيكون ولماذا؟** تبادلا الأدوار في الحديث عن كيفية تأثر مجموعات مختلفة من الأشخاص—مثل المدرسين والطلاب الأصغر سنًا والطلاب الأكبر سنًا وأولياء الأمور—بالتغيير.

التطبيق: عندما تكون في مكان مثل متجر بقالة أو مركز مجتمعي أو متنزه، اطلب من طفلك أن يلاحظ المجموعات المختلفة من الأشخاص الذين يستخدمون المكان. على سبيل المثال، قد ترى كبار السن والأطفال الصغار والعاملين وكذلك الزوار لأول مرة. ساعد طفلك على التفكير فيما قد تمر به هذه المجموعات. على سبيل المثال، **نرى بعض كبار السن في المتجر. هل يمكنهم بسهولة القيام بما يحتاجون إليه؟ هل هم بأمان؟ هل يمكنهم الاستمتاع بوقتهم؟**