

¿Qué está aprendiendo mi hijo?

Temas de la unidad

Su hijo está aprendiendo a utilizar la empatía para ayudar a hacer de su comunidad escolar un lugar mejor. Por ejemplo, podría hacer un plan para mantener limpias las instalaciones escolares o para ayudar a los niños más pequeños a utilizar con seguridad el equipo del patio de juegos. Los estudiantes de quinto grado practican el uso de la empatía—sentir o comprender lo que siente otra persona—como forma de identificar posibles problemas y proponer soluciones que puedan funcionar para todos.

¿Por qué es importante?

Las investigaciones demuestran que los niños que aprenden las habilidades de esta unidad tienen más probabilidades de:

- **Establecer relaciones más sólidas**
- **Resolver conflictos más eficazmente**
- **Mostrar comportamientos positivos**
- **Estar más conectados y ser más compasivos**
- **Desarrollar una mayor empatía**



Practicar en casa

Qué necesita identificar

Observe y elogie a su hijo cuando describa un problema desde el punto de vista de otra persona. Por ejemplo, su hijo de quinto grado podría decir, “Hay un nuevo estudiante en nuestra clase. Me di cuenta de que no tenía a nadie con quien jugar en el recreo. Me sentí un poco mal por ella”. Usted puede decir, **Veo que realmente estás pensando en su punto de vista. Es lindo escuchar que estás intentando comprender cómo se siente.**

¡Pruebe esto!

Conversar: Pregúntele a su hijo, **Si pudieras cambiar algo de tu escuela, ¿qué sería y por qué?** Túrnense para hablar sobre cómo los diferentes grupos de personas—como maestros, niños más pequeños, niños mayores y padres—podrían verse afectados por el cambio.

Practicar: Cuando esté en un lugar como un supermercado, un centro comunitario o un parque, pídale a su hijo que observe los diferentes grupos de personas que utilizan el espacio. Por ejemplo, es posible que vea a personas mayores y niños pequeños, trabajadores y visitantes por primera vez. Ayude a su hijo a pensar en lo que podrían estar experimentando esos grupos. Por ejemplo, **Estamos viendo a algunas personas mayores en la tienda. ¿Pueden hacer fácilmente lo que tienen que hacer? ¿Están a salvo? ¿Pueden disfrutar de la experiencia?**