



## ماذا يتعلم طفلي؟

### موضوعات الوحدة

يتعلم طفلك القوة التي تنبع من التصرف بلطف ليعرف الآخرون أننا نهتم بهم. يتحدث طلاب الصف الأول بشأن الطرق التي يمكن أن يتصرفوا بها بلطف مع الأشخاص في المدرسة والأماكن الأخرى. بما في ذلك السؤال "هل أنت بخير؟" و"هل تريد بعض الصحبة؟" عند ملاحظة أن شخصًا ما منزعج. ولاحقًا في الوحدة يقوم الطلاب بتطبيق عرض المساعدة ودعوة شخص لمشاركتهم في اللعب.

### لماذا يكون ذلك مهمًا؟

توضح الأبحاث أن الأطفال الذين يتعلمون المهارات الواردة في هذه الوحدة يكونون أكثر ميلًا إلى:

- إظهار تعاطف أكبر
- الانخراط في سلوكيات إيجابية
- تجنب السلوكيات العدوانية



## التطبيق في المنزل

### جرب هذا!

**المناقشة:** وجه لطفك هذا السؤال بضع مرات في الأسبوع.  
**ما هو الفعل اللطيف الذي قمت به اليوم؟ أو ما هي بعض الأفعال اللطيفة التي قام بها الآخرون من أجلك اليوم؟**

**التطبيق:** بعد أن يتدرب طفلك على عرض المساعدة في المدرسة، اجعله يمارس ذلك مع أشخاص يعرفهم. وذكره أن سؤال "هل ترغب في المساعدة؟" هو إحدى الطرق التي نظهر بها للآخرين اهتمامنا بهم.

**التطبيق:** بعد أن يتدرب طفلك على دعوة شخص لمشاركته عندما يكون في المدرسة، ساعده على ممارسة ذلك الأمر مع الأصدقاء والأشقاء. ذكره أن سؤال "هل تود اللعب معي؟" هو فعل لطيف يساعد الجميع على الاستمتاع معًا.

### ما ينبغي التماسه

**لاحظ سلوك طفلك وامدحه عندما يتصرف بلطف أو** يقوم بفعل لطيف تجاه الآخرين. على سبيل المثال، عندما يعرض المساعدة على شخص أو يسأل أحد أفراد الأسرة "هل أنت بخير؟" أو يدعو صديق للعب معه. يمكنك أن تقول: **لاحظت أنك قمت بفعل لطيف عندما عرضت مساعدتي في التنظيف. هذه طريقة رائعة لإظهار اهتمامك!**