

NIEUW

Aveeno®

DE KRACHT VAN HAVER VOOR DE GEVOELIGE HUID



Gezichtsverzorging

Lichaamsverzorging



Emollientia als basistherapie - hoe past dit in jouw patiëntenadvies bij een droge, gevoelige huid?

Aveeno®

DE KRACHT VAN HAVER VOOR DE GEVOELIGE HUID

AVEENO® combineert al **meer dan 75 jaar** het goede van de natuur met de kracht van wetenschap en technologie, om zelfs de meest **gevoelige huid** te **verzorgen**.

AVEENO® met **prebiotische colloïdale haverbloem**, als essentieel bestanddeel, **activeert de natuurlijke kracht van de huid** om de microbiobalans te verbeteren en herstelt de huidbarrière vanaf dag één.



Herken een droge, gevoelige huid bij je patiënt

71%

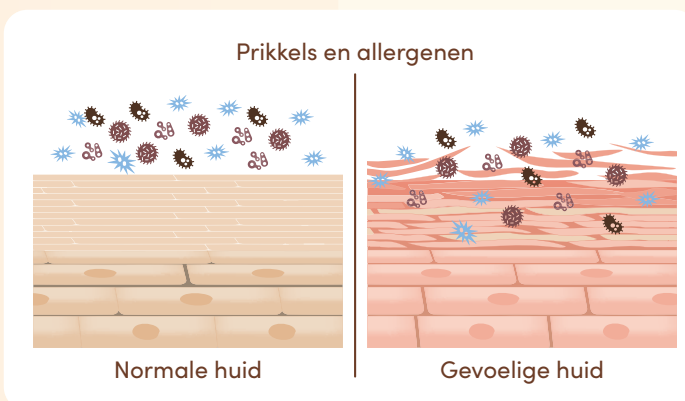
van de volwassenen denkt dat ze een gevoelige huid hebben¹

Een droge, ruwe en schilferige huid kan het **zelfvertrouwen** van mensen **negatief** beïnvloeden

Maar wat is een gevoelige huid nu precies?²

Een gevoelige huid kan ontstaan wanneer de huidbarrière verzwakt is. Irriterende stoffen en allergenen kunnen dan gemakkelijker de huid binnendringen en ontstekingen veroorzaken.

De gezonde werking van de huidbarrière is afhankelijk van lipiden (de natuurlijke vetten van de huid), die helpen de huidbarrière te onderhouden en te versterken. Ook hydratatie van de huid is essentieel voor het herstel en behoud van een gezonde huid.



Identificeer het huidtype van je patiënt²



Normale, gevoelige huid

= een uitgebalanceerd microbioom en intacte huidbarrière

Herkennen aan:

- fijne poriën
- gladde en egale huidtextuur
- gelijkmatige en gezonde huidtint

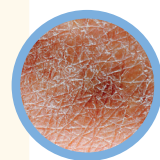


Droge tot zeer droge, gevoelige huid

= vaak een alkalische pH-waarde, wat leidt tot een onevenwichtig microbioom en een veranderde, aangetaste huidbarrière

Herkennen aan:

- gespannen huid
- ruwe plekken en/of schilfering
- minder elasticiteit
- huidirritatie



Zeer droge, eczeemgevoelige huid

= gevolg van langdurige droogheid, waardoor de huidbarrière beschadigd kan raken en scheuren en allergenen in de huid kunnen dringen

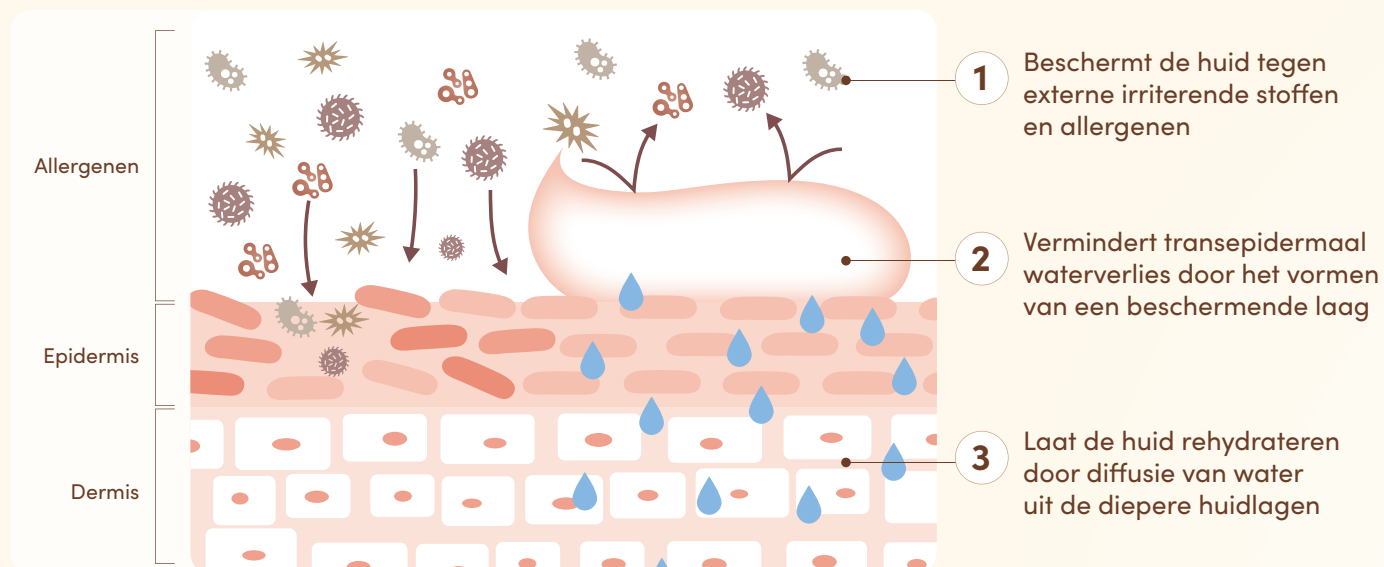
Herkennen aan:

- huidirritatie
- ontstekingsschade
- jeuk

Aveeno®

Raad het gebruik van emollientia aan bij een droge, gevoelige huid¹⁻³

Emollientia zijn verzachtende en hydraterende producten die een sleutelrol spelen bij het herstellen van een beschadigde huidbarrière



Nationale en internationale richtlijnen raden aan om emollientia **dagelijks** en **continu** te gebruiken als **basistherapie**¹⁻³

Stapsgewijze behandelbenadering bij atopische dermatitis

Zichtbaar

Mild

Topische corticosteroïden (matige sterkte)

Matig

Topische corticosteroïden (matige sterkte, 7-14 dagen)

Topische calcineurine-remmers

Verbanden

Ernstig

Topische corticosteroïden (matige sterkte, 7-14 dagen)

Topische calcineurine-remmers

Verbanden

Fototherapie

Systemische therapie



Emollientia, dagelijks en continu

(Begin de behandeling zodra de eerste tekenen en symptomen zichtbaar worden)



Optimaal gebruik van emollientia kan leiden tot een reductie van voorschriften voor topische corticosteroïden en antibiotica, en van bijbehorende huisartsconsulten^{1,4}



Praktische tips: zo haal je het maximale uit emollientia⁸

1. Breng emollientia aan op de juiste manier:

- Smeer in de **richting van de haargroei** met zachte bewegingen om irritatie te voorkomen
- **Vermijd wrijven** of overmatig inmasseren

2. Gebruik voldoende product:

- Gebruik emollientia rijkelijk, minimaal **2 keer per dag**
- Gebruik een **ruime hoeveelheid**, zoals een handvol crème per groot lichaamsdeel
- De huid moet **zichtbaar gehydrateerd** en soepel aanvoelen

3. Kies voor een complete verzorgingsroutine:

- Gebruik een **combinatie** van een zeepvrij **wasproduct** en een hydraterende **crème of lotion**
- Patiënten met atopisch eczeem mogen zeker **douchen of een bad nemen**, op voorwaarde dat ze daarna **onmiddellijk emollientia** aanbrengen, zoals aanbevolen door de Europese richtlijnen⁵

4. Voorkeur van de patiënt:

- Kies producten die patiënten graag gebruiken, zoals formules met colloïdale haverbloem, om therapietrouw te bevorderen

Geef een staaltje mee zodat de patiënt het product thuis kan uitproberen



De natuurlijke* ingrediënten in Aveeno®

3-VOUDIG HAVERCOMPLEX

	Hydrateert	Functioneert als prebioticum	Kalmeert	Reinigt	Verbetert de werking van de huidbarrière
	<i>Occlusieve eigenschap: voorkomt dat de huid water verliest</i>	<i>Ondersteunt de groei van micro-organismen: helpt de pH-balans van de huid te handhaven (gemiddeld 5,0)</i>	<i>• Anti-inflammatoire werking: vermindert jeuk, roodheid en irritatie</i> <i>• Antioxiderende werking: beschermt tegen uv A-schade</i>	<i>• Inkapselen van vet- en vuildeeltjes: gemakkelijk weg te spoelen</i> <i>• Voorkomt uitdroging en irritatie, en behoudt de natuurlijke oliën van de huid</i>	<i>Herstelt doorlaatbaarheid van de huid: via de natuurlijke aanmaak van ceramiden</i>
Colloïdale haverbloem					
Polysachariden (vooral zetmeel en bètaglucanen)	●				
Proteïnen	●	●			
Lipiden en vetzuren	●	●			●
Avenanthramiden (fenolische alkaloiden)			●		
Polyfenolen			●		
Vitaminen (zoals vitamine E)			●		
Saponinen				●	
Haverolie					
Lipiden en vetzuren	●				●
Haverextract					
Avenanthramiden (fenolische alkaloiden)			●		
Vitaminen (zoals vitamine E)			●		

WAARDEVOLLE TOEVOEGINGEN

Waardevolle toevoeging voor patiënten met een zeer droge tot eczeemgevoelige huid



Karitéboter

Natuurlijk ingrediënt dat verschillende vetzuren bevat om de huid te verzachten, **hydrateren** en de natuurlijke **barrière van de huid te helpen verbeteren**.



Jojobaolie

Natuurlijk ingrediënt dat **kalmeert** door de antioxiderende werking. Bevat veel vitamine E.

*Of van nature in de huid aanwezig
Bronnen: Allais & Friedman J Drugs Dermatol. 2020;19(10 Suppl):s4-7; Fowler J Drugs Dermatol. 2014;13(10):1180-1183.



1

Colloïdale haverbloem

= fijngemalen haver, opgelost in water

Het **essentiële prebiotische bestanddeel** in alle Aveeno®-producten* dat de natuurlijke kracht van de huid activeert

2

Haverolie

= derivaat van haver door CO₂-extractie

Samen met haverbloem vormen zij het 3-voudig havercomplex van Aveeno® voor een **intensievere verzorging**

3

Haverextract

= derivaat van haverbloem door H₂O/alcohol-extractie



Ceramiden

Deze essentiële lipiden zijn van nature in de huid aanwezig en spelen een cruciale rol bij het **verbeteren en herstellen van de beschermende functie van de huid**. Klinische testen hebben aangetoond dat het eczeem vermindert.



Gezuiverd moederkruid

Natuurlijk extract zonder mogelijke contactallergenen (vooral sesquiterpeen-lactonen).

Kalmeert door de antioxiderende, ontstekingsremmende en anti-irriterende werking.

Waardevolle toevoeging voor patiënten met een **gevoelige huid**

*Exclusief Skin Relief Lichaamsolie Spray

Bronnen: Allais et al. J Drugs Dermatol. 2020;19:s4-7; Kurtz & Wallo J Drugs Dermatol. 2007;6:167-170; Makdisi et al. Oats Nutr & Tech. 2014, 1st ed. Chapter 15. Chon et al. Exp Dermatol. 2015;24:290-295; Bowe & Pugliese J Drugs Dermatol. 2014;13(9):1021-1025.

Kies de juiste Aveeno®-lijn

Het begrijpen van de behoefte van je patiënt is cruciaal in het maken van de juiste keuze in huidverzorging



Productlijn

Het spectrum van
huidgevoeligheid

Huidtype

Behoeft
van de patiënt

oofdingrediënten

Klinische
resultaten

GEZICHTSVERZORGING



CALM+RESTORE

Gevoelig



Normale tot droge
huid

Dagelijkse hydratatie voor het
verzorgen van de gevoelige
huid

**Colloïdale haverbloem
Haverextract**



+ Moederkruid

Verzacht onmiddellijk en
hydrateert intens

* getest met Daily Moisturising Body Lotion
** getest met Skin Relief Body Lotion

LICHAAMSVERZORGING



DAILY MOISTURISING

SKIN RELIEF

DERMEXA

Minst gevoelig

Meest gevoelig



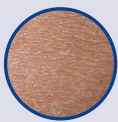
Normale tot droge huid

Dagelijkse hydratatie om de gezonde huid te behouden

Colloïdale haverbloem



48 uur hydratatie*



Droge tot zeer droge huid met of zonder irritatie en/of jeuk

Helende hydratatie voor verlichting van de droge, gevoelige huid

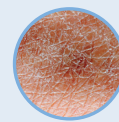
3-voudig havercomplex



+ Karitéboter

Verlicht zeer droge huid in 60 sec.**

72 uur hydratatie**



Eczeemgevoelige huid

Helende hydratatie die helpt bij het verzorgen van opstoten en bijdraagt aan het voorkomen van toekomstige opstoten

3-voudig havercomplex



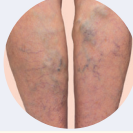
+ Ceramiden

Kalmeert en beschermt de jeukende huid

Aveeno®

Verschillende patiëntenprofielen, verschillende huidbehoeften

Ga eventueel een trapje hoger in de verzorging wanneer je merkt dat een sterkere hydratatie nodig is

Aveeno®-lijn		Patiëntenprofiel en oorzaak van de droge, gevoelige huid
Lichaamsverzorging		
Daily Moisturising		Vrouwen na een bevalling Hormonale schommelingen en verminderde zelfzorg na de bevalling
		Patiënten in de leeftijdsgroep 30+ Afname oestrogeen en verminderde talgproductie
Skin Relief		Vrouwen rond en na de menopauze Sterkere afname oestrogeen en verminderde talgproductie
		Diabetespatiënten Verstoorde bloedsomloop en zenuwbeschadiging
		Specifieke beroepen of activiteiten Veelvuldig wassen, koude omstandigheden, contact met chemische stoffen
		Patiënten met spataders Minder goede bloedcirculatie
		Tieners die isotretinoïne gebruiken Bijwerkingen van isotretinoïne zijn o.a. een droge, broze huid die gevoelig is voor zonlicht
		Chemopatiënten Invloed op sneldelende cellen, verminderde talgproductie, haarverlies
Dermexa		Radiotherapie Huidbeschadiging, uitdroging, radiatiedermatitis en gevoeligheid voor infecties
		Eczeempatiënten (ook geschikt voor baby's!) Beschadigde huidbarrière en intense jeuk
		Psoriasispatiënten Abnormale groei van huidcellen
Gezichtsverzorging		
Calm+Restore	Alle bovenstaande patiëntenprofielen Het vochtgehalte en integriteit van de huid nemen af naarmate we ouder worden	

Bronnen: Allais et al. J Drugs Dermatol 2020; 19 (10): s 4-7; Kurtz & Wallo J Drugs Dermatol 2007; 6 (2): 167-170; Makdissi et al. Oats Nutrition and Technology 2014, 1st ed. Chapter 15; Global productinfo Aveeno. Capone et al. J Drugs Dermatol. 2020;19(5): 8 pag, Sur et al. Arch Dermatol Res 2008; 300: 569-574, Reynertson KA et al. J Drugs Dermatol 2015; 14 (1): 43-48; Chon et al. Experimental Dermatology, 2015, 24, 290-295; Balic et al. Int. J. Mol. Sci. 2020, 21, 741: 26 pag; Southall et al. The dermatologist Sept 2012; Kalaaji & Wallo J Drugs Dermatol. 2014;13(10):1265-1268; : Illytska et al. J Drugs Dermatol 2016; 15 (6): 684-690; Nebus & Wallo. Poster Johnson & Johnson; Nollent et al. Poster presentation at the American Academy of Dermatology Annual Meeting, March 20-24, 2020, Denver USA.

Effect op de huid	Specifieke ingrediënttoevoegingen noodzakelijk voor bepaalde patiëntenprofielen
Droge of geïrriteerde huid	Haverbloem als dagelijkse verzorging kalmeert en hydrateert de gevoelige huid 
Droge huid met minder natuurlijke hydratatie	
Dunner wordende huid met daling van de huidelasticiteit	Het 3-voudig havercomplex biedt een intensief herstel, en kalmeert en beschermt de huid Haverbloem en haverextract zijn rijk aan avenanthramiden, polyfenolen en vitaminen die een anti-irriterende, anti-inflammatoire en antioxidatieve werking hebben Daarnaast voegen we karitéboter en haverolie toe 
Droge huid; kans op kloven en infectie	
Droge, gebarsten huid	
Droge huid op de onderbenen	
Extreme uitdroging van huid en slijmvliezen	
Zeer gevoelige, geïrriteerde huid die vaak moeilijker geneest	
Zeer gevoelige, geïrriteerde huid	Ceramiden bieden patiënten met eczeem en psoriasis klinisch bewezen voordelen door de huidbarrière te herstellen en de hydratatie te verbeteren 
Uitdroging en jeuk; behoefte aan milde, niet-irriterende producten	
Rode, schilferende huidplekken; extreme droogte en gevoeligheid	
Uitdroging met lijntjes en rimpels als gevolg	De gezichtslijn van Aveeno® bevat gezuiverd moederkruid om de geïrriteerde huid verder te kalmeren, daar waar dat het meest nodig is 

AVEENO® CALM+RESTORE

Gezichtsverzorging



De verschillende opties voor een complete
gezichtsverzorging bij **een gevoelige huid**

Mijn patiënt heeft last van:

- gevoelige huid

Mijn patiënt heeft behoefte aan:

- dagelijkse hydratatie
- verzorging van gevoelige huid
- een natuurlijke en geurvrije
gezichtsverzorging

Product	    				
	AVEENO® CALM+RESTORE Voedende Reiniger	AVEENO® CALM+RESTORE Verzachtende Toner	AVEENO® CALM+RESTORE Hydraterende Gel	AVEENO® CALM+RESTORE 3-voudig Haverserum	AVEENO® CALM+RESTORE Rehydraterende Nachtcrème
Verzorgingsritueel	Reiniger	Toner	Gelcrème	Serum	Crème
Ingrediënten	Haverbloem  + Moederkruid • parabeenvrij • parfumvrij	Haverbloem  + Moederkruid • parabeenvrij • parfumvrij	Haverbloem Haverextract  + Moederkruid • parabeenvrij • parfumvrij	3-voudig havercomplex  + Moederkruid • parabeenvrij • parfumvrij	Haverbloem  + Karitéboter + Moederkruid • parabeenvrij • parfumvrij
Klinische resultaten	Reinigt en hydrateert mild om de huidbarrière te beschermen	Kalmeert en verstevigt Verfrist de huid	Verzacht onmiddellijk 24 uur hydratatie	Maakt de huid glad en herstelt de huidbarrière	Voedt intensief en helpt de huidbarrière 's nachts te versterken Hydrateert 48 uur lang
Hoe te gebruiken	Twee keer per dag gebruiken: 's ochtends en 's avonds.				
	1. Maak de huid nat met lauw water 2. Masseer 1-2 pompjes in de huid met zachte, ronddraaiende bewegingen 3. Spoel grondig af en dep droog zonder te wrijven	Met een wattenschijfje aanbrengen op gezicht en oogcontour na het reinigen, vóór je serum of moisturizer	Masseer de vochtinbrengende gel direct op het gezicht met opwaartse en uitwaartse bewegingen	1. Pomp eenmaal voor gebruik om de druppelaar leeg te maken 2. Breng 3-4 druppels aan op je hand 3. Masseer zachtjes in op het gezicht	1. 's Avonds op de huid aanbrengen 2. Masseer in het gezicht tot het volledig is opgenomen
Textuur	Liquide	Liquide	Een lichte, maar crèmige textuur	Liquide	Een rijke, crèmige textuur
Inhoud	200 ml	200 ml	50 ml	30 ml	50 ml
Format	Fles met pomp	Fles met dop	Potje	Fles met pomp	Fles met pomp
CNK / IPP*	4822-649 / € 16,99	4822-656 / € 16,99	4822-623 / € 24,99	4822-664 / € 29,99	4822-631 / € 26,99

*Indicatieve publieksprijs

AVEENO® DAILY MOISTURISING

Lichaamsverzorging

De verschillende opties voor een complete lichaamsroutine bij een **normale tot droge, gevoelige huid**

Mijn patiënt heeft last van:

- normale tot droge huid

Mijn patiënt heeft behoefte aan:

- dagelijkse hydratatie
- behouden van gezonde huid



**AVEENO®
DAILY MOISTURISING
Douchegel**



**AVEENO®
DAILY MOISTURISING
Body Lotion**

Product

Verzorgingsritueel

Reiniger

Lotion

Ingrediënten

**Haverbloem
Haverextract**



- zeepvrij
- parabeenvrij
- **geparfumeerd – amandelgeur**

Haverbloem



- parabeenvrij
- **parfumvrij**

Klinische resultaten

Reinigt mild zonder uit te drogen

48 uur hydratatie

Voedt en beschermt de huid

Hoe te gebruiken

Dagelijks gebruik

Dagelijks gebruik op een schone, droge huid

Textuur

Liquide

Een lichte, maar crèmige textuur

Inhoud

500 ml

300 ml

Format

Fles met dop

Fles met pomp

CNK / IPP*

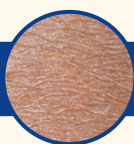
4822-615 / € 16,99

4822-607 / € 16,99

*Indicatieve publieksprijs

AVEENO® SKIN RELIEF

Lichaamsverzorging



De verschillende opties voor een complete lichaamsroutine bij een **droge tot zeer droge, gevoelige huid**

Mijn patiënt heeft last van:

- droge tot zeer droge huid
- met of zonder irritatie en/of jeuk

Mijn patiënt heeft behoefte aan:

- diepe, helende hydratatie
- verlichting



Product

AVEENO® SKIN RELIEF
Hydraterende
Douchegel

AVEENO® SKIN RELIEF
Hydraterende
Body Lotion

AVEENO® SKIN RELIEF
Lichaamsolie
Spray

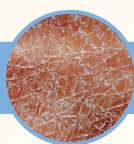
AVEENO® SKIN RELIEF
Hydraterende
Handcrème

Verzorgingsritueel	Reiniger	Lotion	Olie	Crème
Ingrediënten	3-voudig havercomplex  • zeepvrij • parabeenvrij • parfumvrij	3-voudig havercomplex  + Karitéboter • parabeenvrij • parfumvrij	Haverolie  + Jojobaolie • parabeenvrij • geparfumeerd	3-voudig havercomplex  + Karitéboter • parabeenvrij • parfumvrij
Klinische resultaten	Milde reiniging zonder uitdrogen	Intense hydratatie gedurende 72 uur	Onmiddellijke hydratatie en voeding	Versterkt de huidbarrière Hydrateert 72 uur lang
Hoe te gebruiken	Dagelijks gebruik	Dagelijks gebruik op een schone, droge huid	Dicht op de huid sprayen en inmasseren Niet in de buurt van ogen of gezicht sprayen	Dagelijks gebruik
Textuur	Liquide	Een rijke, crèmige textuur	Liquide	Een rijke, crèmige textuur
Inhoud	500 ml	300 ml	200 ml	75 ml
Format	Fles met dop	Fles met pomp	Sprayfles	Tube
CNK / IPP*	4822-573 / € 18,99	4822-565 / € 18,99	4822-581 / € 18,99	4822-599 / € 9,99

*Indicatieve publieksprijs

AVEENO® DERMEXA

Lichaamsverzorging



De verschillende opties voor een complete lichaamsverzorging bij een eczeemgevoelige huid

Mijn patiënt heeft last van:

- zeer droge huid
- eczeemgevoelige huid
- met of zonder jeuk en/of irritatie

Mijn patiënt heeft behoefte aan:

- diepe, helende hydratatie
- verzorgen van opstoten
- voorkomen van opstoten



AVEENO® DERMEXA
Verzachtende
Douchegel



AVEENO® DERMEXA
Verzachtende
Crème



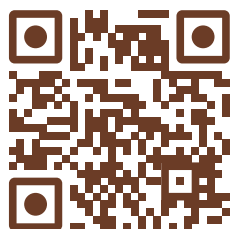
AVEENO® DERMEXA
Verzachtend
Badmiddel

Verzorgingsritueel	Reiniger	Crème	Badmiddel
Ingrediënten	Haverbloem Haverextract  + Ceramiden • zeepvrij • parabeenvrij • parfumvrij	3-voudig havercomplex  + Ceramiden • parabeenvrij • parfumvrij	Haverbloem  • parabeenvrij • parfumvrij
Klinische resultaten	Reinigt mild zonder uit te drogen	Kalmeert de huid	Verlicht en verzacht huidirritaties
Hoe te gebruiken	Dagelijks gebruik	Dagelijks gebruik op een schone, droge huid	1. Strooi langzaam een pakje haverbloem direct onder de kraan in het bad 2. Dompel zeker de geïrriteerde huid onder en dit voor 15 tot 30 minuten, of zoals voorgeschreven door een arts 3. Dep droog (niet wrijven) om een dun laagje op de huid te behouden
Textuur	Een rijke, crèmige textuur	Een rijke, crèmige textuur	Poeder (op te lossen in water)
Inhoud	300 ml	200 ml	8 x 42 g
Format	Fles met dop + karton	Tube + karton	Zakjes + karton
CNK / IPP*	4822-557 / € 21,99	4822-540 / € 21,99	4822-532 / € 21,99

*Indicatieve publieksprijs

Aveeno®

Meer weten over Aveeno® en gevoelige huid bij je patiënten?



Bekijk het webinar door de QR-code
te scannen of meld je aan op
www.academyplus.be

<https://academyplus.be/webinar-Aveeno1>



Het webinar wordt gegeven door
Prof. Lies Leemans

Prof. Leemans is een expert op het gebied van medisch advies, meer bepaald van voorschrijfvrije producten. Daarnaast deelt ze haar kennis als gastprofessor aan de Vrije Universiteit Brussel, waar ze lesgeeft over farmacotherapie van otc-producten en patiëntencommunicatie. Lies Leemans heeft talrijke nationale en internationale publicaties op haar naam staan, evenals bijdragen aan handboeken op het gebied van zelfzorg en communicatie in de gezondheidszorg.