



Le saviez-vous?

Aux États-Unis,

24 min

Toutes les 24 minutes, un enfant se présente à l'urgence à cause d'un téléviseur tombé ou d'un meuble renversé

Numéro 1

L'asphyxie accidentelle est la première cause de décès chez les enfants de moins d'un an

9,2 millions

d'enfants par an se rendent à l'urgence pour une blessure non intentionnelle



La cuisine

- ☐ Installez des dispositifs de verrouillage aux portes, aux armoires et aux appareils ménagers
- ☐ Envisagez des solutions de rechange naturelles aux produits de nettoyage chimiques
- ☐ Conservez les sacs et les pellicules en plastique hors de portée Gardez les multivitamines et suppléments sous clé
- ☐ Gardez les plats cassables et les couverts dans un endroit élevé
- ☐ Faites attention aux cordons pendants
- ☐ Couvrez les prises électriques exposées
- ☐ Ne gardez pas de petits aimants sur votre réfrigérateur
- ☐ Procurez-vous des objets en plastique sécuritaires qui conviennent à votre bébé



Les espaces de vie

- ☐ Envisagez la pose de tapis pour amortir les chutes
- ☐ Protégez les coins et les bords aigus des tables basses
- ☐ Vérifiez la robustesse du mobilier Assurez-vous qu'il n'y a rien de dangereux que votre bébé puisse grimper
- ☐ Assurez-vous que les cordons des fenêtres ne pendent pas trop bas
- ☐ Fermez l'accès au foyer
- ☐ Retirez les cordons qui pendent autour de la télé/chaîne stéréo Installez des garnitures sur les prises électriques et les boutons de porte



La salle de bain

- ☐ Gardez le couvercle de la toilette baissée ou procurez-vous un dispositif de verrouillage de couvercle
- ☐ Retirez le nettoyant pour la cuvette de toilette
- ☐ Gardez les rasoirs hors de portée dans la douche
- ☐ Gardez les médicaments et les suppléments sous clé
- ☐ Baissez la température de votre chauffe-eau à moins de 48 °C (120 °F)
- ☐ Posez un tapis de bain antidérapant
- ☐ Vérifiez la présence des cache-vis à la base de la toilette
- ☐ Gardez les savons et les dentifrices hors de portée



La chambre d'enfant/à coucher

- ☐ Investissez dans un moniteur pour bébé
- ☐ Méfiez-vous des berceaux usagés
- ☐ Installez un garde-corps pour fenêtre
- ☐ Choisissez un berceau aux parois fixes Votre bébé n'a pas besoin d'un oreiller
- ☐ Installez des garnitures sur les prises électriques et les boutons de porte
- ☐ Les coffres à jouets sont dangereux pour les petits doigts
- ☐ Gardez les murs autour du berceau exempts de décorations
- ☐ Optez pour un fauteuil coulissant plutôt qu'un fauteuil à bascule
- ☐ Retirez les mobiles à mesure que votre bébé devient plus actif



Les escaliers

- ☐ Installez une barrière de sécurité pour bébé
- ☐ Apprenez à votre enfant comment utiliser les escaliers en toute sécurité
- ☐ Assurez-vous d'avoir une main courante (rampe)
- ☐ Envisage la pose de tapis ou de moquettes antidérapantes
- ☐ Gardez les escaliers bien éclairés



Dans la maison

- ☐ N'oubliez pas de garder les portes fermées
- ☐ Fixez les meubles instables
- ☐ Gardez vos armes à feu dans un lieu sûr et verrouillé
- ☐ Utilisez un aspirateur pour vous aider à dénicher des petits objets dangereux
- ☐ Gardez les piscines et les spas couverts lorsqu'ils ne sont pas utilisés

Pour en savoir plus, visitez le
MomLovesBest.com/Babyproo-ng

Sources :

cdc.gov/safekid/child_injury_data.html
parents.com/baby/safety/babyproo-ng/babyproo-ng-home-top-to-bottom/
babycenter.com/0_childproo-ng-your-kitchen-for-babies_755.bc
wikihow.com/Child-Proof-a-Living-Room
babycenter.com/0_childproo-ng-your-bathroom_402.bc
thespruce.com/how-to-baby-proof-your-nursery-2504923
hometips.com/diy-how-to/childproo-ng-stairs.html