

apollo  sports

Trænings retreat

med Helena Dot og Markus Sundin

ONSDAG D. 09/09:

5K MORGENLØB - SOCIAL PACE 7:00  Volleyball court

HYROX 11-12  Hybrid court

BOKSNING 15-16  Wodbox

TORSDAG D. 10/09:

MORGENYOGA 08-09  Yoga shala

HYROX 12-13  Wodbox

FREDAG D. 11/09:

LIGHTHOUSE RACE 7:00  Plaza Rambla

FUNKTIONEL 11-12  Hybrid court

LØRDAG D. 12/09:

MORGENYOGA 07-08  Yoga shala

BOKSNING 10-11  Wodbox

HYROX 15-16  Wodbox

SØNDAG D. 13/09:

5K MORGENLØB - SOCIAL PACE 7:00  Volleyball court

LIGHTHOUSE HIKE 10-13  Plaza Rambla

BOKSNING 15-16  Wodbox

MANDAG D. 14/09:

MORGENYOGA 08-09  Yoga shala

HYROX 10-11  Wodbox

BOKSNING 15-16  Wodbox

8- 15 september

Playitas, Fuerteventura