

Apollo Sports SOLO Senior 50+, Levante – 18. – 25. Oktober 2026:

	Søndag 18.10	Mandag 19.10	Tirsdag 20.10	Onsdag 21.10	Torsdag 22.10	Fredag 23.10	Lørdag 24.10	Søndag 25.10
Morgen	Udrejse	Funktionel, cardio/styrke WOD box 08.00	Funktionel, cardio/styrke WOD box 08.00	Funktionel, cardio/styrke WOD box 08.00	Funktionel, cardio/styrke WOD box 08.00	Funktionel, cardio/styrke WOD box 08.00	Funktionel, cardio/styrke WOD box 08.00	Afrejse
Formiddag		Yoga Pink Platform 09.00	Yoga Pink Platform 09.00	Yoga Pink Platform 09.00	Yoga Pink Platform 09.00	Yoga Pink Platform 09.00	Yoga Pink Platform 09.00	
Middag	Velkomst og rundvisning. Mødested foran receptionen kl. 14.00	Padel 2 baner 13.00-14.00	Tur til Rhodos by – individuel tur (11 - ?) Mødested receptionen	Padel 2 baner 13.00-14.00		Cykeltur til Antony Quinn bugten (11 – 17) Mødested receptionen	Padel- Turnering 2 baner 13.00-15.00	
Eftermiddag		Spinning Platform ved vandet 16.00			Spinning Platform ved vandet 16.00			
Aften		Yoga Pink Platform 18.00		Yoga Pink Platform 18.00	Yoga Stranden 17.15		Yoga Pink Platform 18.00	
Spisning	Fælles spisning 18.30	Fælles spisning 20.00	Fælles spisning 20.00	Fælles spisning 20.00	Fælles spisning 20.00	Fælles spisning 18.30	Fælles Spisning 20.00	
Aften	Fællesaften 20.00	Fællesaften 21.00	Fællesaften 21.00	Fri	Fællesaften 21.00	Fri	Sidste aften Dans, musik, hygge! 21.00	

DELTAGELSE I DE FORSKELLIGE ARRANGEMENTER ER FRIVILLIGT – HAR I SPØRGSMÅ, SÅ SPØRG: HENRIK (+45 53564383)