

Solo-tur med Anne

TID:	LØRDAG 13. JUNI	SØNDAG 14. JUNI	MANDAG 15. JUNI	TIRSDAG 16. JUNI	ONSDAG 17. JUNI	TORSdag 18. JUNI	FREDAG 19. JUNI	LØRDAG 20. JUNI
0900-1000		Velkomstmøte	Spinnning med Anne	0730: Powerwalk/run/morgenbad med Anne - resepsjonen	Dag for egentid.	Spinnning med Anne	0730: Powerwalk/run/morgenbad med Anne - resepsjonen	
07:30-10:00		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
10:00-11:00		TEAM WOD med Anne	Mobility- stretch med Anne - Multicourt		Felles utflukt til Las Palmas for de som vil	Mobility- stretch med Anne - Multicourt		
11:00-12:00								UTSJEKK
12:00-1500			Lunsj på torget - resepsjonen	1400: Social Paddel			1400: Social Paddel	
15:00-16:00			Social volleyball					
16:00-17:00		Miniband/styrke med Anne - multicort		SIRKEL TRENING med Anne- WODBOX		Styrke med Anne- WODBOX	TEAM WOD med Anne	
17:00-18:00		1830 Cava mingel med Anne		1830 Cava mingel med Anne			1830 Avslutningsbubbel med Anne	
18:00-19:00								
1930	Velkomstmiddag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	

Arrangøren tar forbehold om endringer i programmet

På Monte Feliz med Anne Wangenstein