Kl.	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
06:30	Avreise	Pilates	Løpsteknikk		Yoga	Intervaller	Wake up flow	
07:30		Walk&Talk Jog&Talk	hardCORE		Miniband strenght	Pilates	U go, I go	
08:30		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
10:00		CardioAttack	AMRAP @WodBOX	Spinning	Bootcamp @ WodBOX	Bungee	TabataStep	Hjemreise
11:00		Bootcamp @ WodBOX	Bungee	?	CardioAttack	EMOM @WodBOX	Spinning	
12:00				Bootcamp strenght edition		Swim 400m		
13:00	Lunsj	Lunsj	Lunsj i Taverna	Lunsj	Lunsj	Lunsj i Taverna	Lunsj	
14:30		Mesternes Mester	TabataStep	Bungee	Volleyball		Siste push! @WodBOX	
15:30	Introøkt		YinYoga	Swim 400m			Stretch & relax!	
				Mesternes Mester 🥇 🏆				
19:30	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	