

Apollo Sports 60+ på Playitas Playitas Resort - Oktober 2025

apollo  sports

Måndag 20 oktober— Ankomstdag

17:00 Välkomstmöte

19:00 Gemensam middag

Pool baren

Restaurangen

Tisdag 21 oktober

08:00 God-morgon sträckningar

09:00 Kontakt-bar 15 min

10:00 Jympa

11:00 Spinning

15:00 VERKSTAN:

"Utmana magstyrkan"

16:00 Core

19:00 Gemensam middag

20:00 Föreläsning:

"Tredje åldern—bästa åldern!"

Vid Yoga Shala

Poolen

Teatern

Taket

Karamellen

Teatern

Restaurangen

Betancuria

Onsdag 22 oktober

08:00 God-morgon sträckningar

08:00 Morgonsimning 1h

09:00 Kontakt-bar 15 min

10:00 Dans

12:00 Vattengympa

15:00 VERKSTAN:

"Styrka i gymmet"

16:00 Cirkelgym

19:00 Gemensam middag

Vid Yoga Shala

Olympiska Pool

Poolen

Teatern

Poolen

Gymmet

Utegymmet

Restaurangen

Torsdag 23 oktober

08:00 God-morgon sträckningar

08:00 Morgonsimning 1h

09:00 Kontakt-bar 15 min

10:00 Jympa

12:00 Skivstång

15:00 VERKSTAN:

"Kondition & starkt hjärta"

16:00 Spinning

19:00 Gemensam middag

20.30 Quiz

Vid Yoga Shala

Olympiska Pool

Poolen

Teatern

Boxen

Taket

Taket

Restaurangen

Luigi Terrass

Fredag 24 oktober

10:00-16:00 UTFLYKT: Vulkan vandring

Gå över bergen till byn Gran Tarajal. En vild, vass och brant vandring med löst grus så du måste vara säker på foten. Vi går sakta och tar många pauser, hjälps åt och njuter av vidunderlig utsikt. Valfri lunch eller glass i byn Gran Tarajal. Buss kl 15.30 hem, kostar 1,45€.

Samling vid poolbaren. Ta med vatten, mellis, pengar till lunch/fika, hemfärd. Om du inte vill med på utflykten är det fri lek på Playitas.

18:30 Mingel

19:00 Gemensam middag

Pool baren

Restaurangen

Lördag 25 oktober

08:00 God-morgon sträckningar

08:30 Morgonsimning 1h

09:00 Kontakt-bar 15 min

10:00 Utefys i cirkel

12:00 Vattengympa

15:00 Skivstång

16:00 Dans

19:00 Gemensam middag

Yoga Shala

Olympiska Pool

Poolen

Utegymmet

Poolen

Boxen

Teatern

Restaurangen

Söndag 26 oktober

08:00 God-morgon sträckningar

09:00 Kontakt-bar 15 min

10:00 Spinning

11:00 "Skitpa pausen" program

14:00 Final-träning!

19:00 Gemensam middag

20:30 Hej då—mingel!

Yoga Shala

Poolen

Taket

Teatern

Teatern

Restaurangen

Pool baren

Måndag 27 oktober—Hemresedag

Transferbussens upphämtningstider skickas ut till dig som huvudbokare 2-3 dagar före hemfärd.

11:00 Utcheckning

Frågor?
Har du några frågor eller
funderingar är du varmt
välkommen att höra av dig
till oss på
sports@apollo.se