

Solo-tur med Marit

TID:	LØRDAG 30. MAI	SØNDAG 31. MAI	MANDAG 1. JUNI	TIRSDAG 2. JUNI	ONSDAG 3. JUNI	TORSdag 4. JUNI	FREDAG 5. JUNI	LØRDAG 6. JUNI
0900-1000		Velkomstmøte		0730: Powerwalk/run/morgenbad med Marit - resepsjonen		Dag for egetid.	0730: Powerwalk/run/morgenbad med Marit - resepsjonen	
07:30-10:00		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
10:00-11:00		TEAM WOD med Marit	Core workout med Marit-pink plattform		TABATA med Marit - multicort	Felles utfukt om det er ønsket.		
11:00-12:00								UTSJEKK
12:00-1500			Lunsj på torget - resepsjonen	1400: Social Paddel			1400: Social Paddel	
15:00-16:00			Social volleyball		Social volleyball			
16:00-17:00		TABATA med Marit - multicort		SIRKEL TRENING med Marit - WODBOX			TEAM WOD med Marit	
17:00-18:00		1830 Cava mingel med Marit			1830 Cava mingel med Marit		1830 Avslutningsbubbel med Marit	
18:00-19:00								
1930	Velkomstmiddag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	

Arrangøren tar forbehold om endringer i programmet

På Monte Feliz med Marit Endresen