Apollo Sports SOLO Senior 50+, Playitas Resort. 15.-22. Januar 2027

	Fredag 15.01	Lørdag 16.01	Søndag 17.01	Mandag 18.01	Tirsdag 19.01	Onsdag 20.01	Torsdag 21.01	Fredag 22.01
Morgen	Udrejse	Styrke og cardio WOD box 08.00	Yoga El Teatro 08.00	Yoga Yoga Shala 08.00	Yoga Yoga Shala 08.00	Yoga Yoga Shala 08.00	Yoga Yoga Shala 08.00	Afrejse
Formiddag		Yoga El Teatro 09.00	Cykeludflugt Receptionen 09.30	Styrke og cardio Hybrid court 10.00	Spinning 10.00	Cykeludflugt Receptionen 09.30 Styrke og cardio Hybrid court 11.00	Vandring for alle Receptionen 10.00	
Eftermiddag	Apollo velkomst-møde med rundvisning	Spinning 14.00	Styrke og cardio WOD box 16.00	Padel 2 baner 17.00-19.00	Styrke og cardio WOD box 15.00		Padel 2 baner 17.00-19.00	
Aften		Yoga Yoga Shala 18.00	Yoga El Teatro 17.00		Yoga Yoga Shala 17.00	Yoga På stranden 17.00 (måtter findes ved stranden)		
Spisning	Fælles spisning 18.30	Fælles spisning 19.30	Fælles spisning 19.30	Fælles spisning 20.00	Fælles spisning 19.00	Fælles spisning 19.00	Fælles Spisning 20.00	
Aften	Fællesaften Da Luigi Terace 20.00	Fællesaften Da Luigi Terace 21.00	Fællesaften Da Luigi Terace 21.00	Fri	Fællesaften Da Luigi Terace 21.00	Fri	Fællesaften Da Luigi Terace 21.00	

DELTAGELSE I DE FORSKELLIGE ARRANGEMENTER ER FRIVILLIGT – HAR I SPØRGSMÅ, SÅ SPØRG: HENRIK (+45 53564383)