A Scuola con Parmalat

Proposte didattiche gratuite per le scuole dell'obbligo della Sicilia.

ANNO SCOLASTICO 2025-2026



CONCORSO DIDATTICO 2025-2026

Gentili insegnanti,

dal 2008 Parmalat Educational offre proposte didattiche gratuite per le scuole della Sicilia. Sono stati realizzati numerosi interventi in classe sul territorio italiano che hanno coinvolto oltre 130.000 studenti e studentesse l'anno. Per l'anno scolastico 2025-2026 Parmalat propone alle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado, il concorso didattico dal titolo **"UN MONDO DI COLAZIONI - la** multiculturalità delle classi tra latte e abitudini". Il Professor Strampalat invita bambine, bambini, ragazze e ragazzi a riflettere sul valore delle identità culturali, partendo dal racconto personale di ciò che si mangia a colazione, con un'attenzione particolare al **ruolo del latte e dei suoi derivati**. L'elaborato dovrà rappresentare **da un minimo di 2 a un massimo di 4 colazioni**, raccontando per ciascuna il significato culturale e simbolico legato alla tradizione di origine.
Per facilitare la partecipazione al concorso Parmalat presenta diverse proposte didattiche gratuite, illustrate in modo più dettagliato nelle pagine che seguono. Il "Professor Strampalat", mascotte del progetto Parmalat Educational, accompagnerà le scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado alla scoperta di tutti i segreti del latte e dei suoi derivati.

Obbiettivi delle proposte didattiche

- Promuovere nei ragazzi, sia a scuola che in famiglia, comportamenti alimentari corretti ed **equilibrati** dal punto di vista nutrizionale.
- Far comprendere le problematiche connesse alla sicurezza alimentare, alla corretta conservazione degli alimenti e alla salvaguardia ambientale.
- Far conoscere ai ragazzi le proprietà nutrizionali degli alimenti (in particolare del latte e dei suoi derivati) e l'evoluzione delle tecniche di lavorazione e di confezionamento.
- Riscoprire gli stili di vita sani, gli alimenti genuini, il cibo come fonte di vita e sostentamento.
- Infondere ed insegnare la cultura del recupero degli imballaggi alimentari, per incoraggiare comportamenti rispettosi dell'ambiente nelle nuove generazioni.
- Analizzare i cambiamenti delle abitudini alimentari, ritrovando il piacere di gustare diversi alimenti, la gioia e i rituali della convivialità e della condivisione con gli altri, l'abitudine al movimento.
- Educare i giovani consumatori ad essere cittadini consapevoli delle proprie scelte d'acquisto.
- Analizzare i cambiamenti della funzione dell'imballaggio e l'evoluzione del design del contenitore.

Proposte didattiche

Le seguenti proposte offrono ai docenti diversi strumenti educativi e formativi, al fine di creare un percorso didattico personalizzato per la classe.

Gioca e Vinci con:



Il Professor Strampalat chiede alle classi partecipanti di rappresentare **da un minimo di 2 a un massimo di 4 colazioni**, raccontando per ciascuna il significato culturale e simbolico legato alla tradizione di origine.



Regolamento completo sul sito
educational.parmalat.it/regolamento

Interventi ludico-didattici in aula

Incentrati sui principi basilari dell'educazione alimentare e ambientale, promuovono abitudini alimentari equilibrate e sani stili di vita. Troverete una breve descrizione nelle pagine successive. L'accesso a queste attività è vincolato alla partecipazione al concorso didattico "UN MONDO DI COLAZIONI - la multiculturalità delle classi tra latte e abitudini".

Visite guidate agli stabilimenti produttivi

Studiate per completare il percorso didattico di Parmalat Educational. Per maggiori informazioni visitare il sito educational.parmalat.it/ nella sezione "AREA SCUOLE - Visite agli stabilimenti".

Educational in gocce

Un concreto supporto online con attività formative e laboratoriali per approfondire i temi della buona alimentazione, dei sani stili di vita e del rispetto dell'ambiente. Per maggiori informazioni visitare il sito educational.parmalat.it/educational-in-gocce/

Concorso didattico

Parmalat Educational promuove per l'anno scolastico 2025-2026 il concorso didattico "**UN MONDO DI COLAZIONI** - la multiculturalità delle classi tra latte e abitudini" *incentrato sul tema delle colazioni tradizionali tipiche delle varie nazionalità.*



I ragazzi dovranno realizzare una rappresentazione grafica di un minimo di 2 ad un massimo di 4 colazioni raccontando per ciascuna il significato culturale e simbolico legato alla tradizione di origine. Gli elaborati dovranno essere caricati all'interno del form dedicato, sul sito concorsoeducational.parmalat.it, entro il 31 marzo 2026 ore 12:00. Scopri il regolamento completo su educational.parmalat.it/regolamento

Premi e Giuria: la scelta dei migliori elaborati

Ci saranno due tipi di votazione:

VOTAZIONI ONLINE:
Sarà il pubblico del web (genitori, amici, conoscenti, ecc…) a scegliere il miglior elaborato votando on line dal 13 ottobre 2025 al 17 aprile 2026 ore 12:00.

VOTAZIONI DELLA GIURIA PARMALAT:
Oltre alle votazioni online, gli elaborati saranno valutati anche da una giuria di esperti composta da responsabili dell'azienda Parmalat ed esperti nel settore della comunicazione e dell'educazione alimentare e ambientale. Gli elaborati saranno valutati, tenendo in considerazione l'età dei partecipanti e la conformità dell'elaborato ai requisiti richiesti.
Il giudizio della giuria è insindacabile.
La giuria premierà solo le classi che non abbiano ricevuto premi tramite votazione online.

Premi per i vincitori



Le classi vincitrici saranno premiate con:
1° PREMIO: buono acquisto per materiale di cancelleria del valore di 600 €
2° PREMIO: buono acquisto per materiale di cancelleria del valore di 400 €

Sarà assegnato dalla giuria un solo premio per singola classe.

Dracma Educational
numero verde 800/662495 - email dracma@dracmasrl.it

Interventi ludico-didattici in classe ed online

Scuola infanzia, primaria e secondaria di primo grado

I nostri laboratori:

- sono tra i seguenti selezionati:

1. Il ricettario delle nostre prime colazioni! Con qualche nome degli ingredienti nelle nostre lingue d'origine.
2. Condividere insieme il primo pasto della giornata, la colazione, fa bene alla salute ed all'umore: ecco il gioco di ruolo Gli Esperti della colazione!
3. Giro del mondo in 10 colazioni, a quale paese si abbina? Indovina e gusta!

- si svolgono preferibilmente in presenza, ma possiamo accordarci sull'intervento di un nostro animatore anche in remoto con l'ausilio delle lezioni multimediali che commenterà online;
- si rivolgono alle classi di scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di I grado;
- gli incontri propedeutici possono essere concordati da ottobre 2025 e verranno svolti dalla terza settimana di ottobre 2025 alla terza settimana di aprile 2026 (incontri in presenza o da remoto); date da concordare in base alla disponibilità delle scuole e dei nostri educatori;
- tutte le province della Sicilia;
- almeno 2 classi per volta;
- alterneranno giochi e momenti di apprendimento.

Intervento	Descrizione
Capitan Vitamina per l'educazione alimentare: dimmi cosa mangi!	Il nostro educatore diventa Capitan Vitamina, incaricato dal prof Strampalat di spiegare cosa siano ed in quali alimenti si trovino le vitamine. Si gioca, si divide la classe a gruppi e Capitan Vitamina pone tante domande. Fascia d'età: declinabile per tutte le classi
Latte e proprietà dei prodotti derivati raccontati da... la nostra amica Mucca!	Il nostro educatore affronta il laboratorio da remoto con il simpaticissimo costume da Mucca e racconta le fasi di lavorazione, il benessere degli animali grazie alla definizione ClassyFarm spiegandola, perchè le giovani generazioni devono poter comprendere ogni certificazione. La mungitura, sei mai stato in fattoria? Le differenze di lavorazione per ottenere latti e latticini. Nuovi gusti, Biscotto, Menta, e tu quale immagineresti come nuovo prodotto? Fascia d'età: ultimo anno scuola dell'infanzia, primo ciclo scuola primaria

R come Riciclo, Riutilizzo, Riuso	Le tre R simbolo dell'economia circolare, riuso riutilizzo riciclo. Un packaging non deve più essere visto come contenitore da buttare e basta, ma vanno tenuti presente la sua produzione ed il suo futuro! I laboratori suggeriti da remoto e svolti in presenza possono essere condotti sempre con packaging del latte e dei latticini Parmalat. Fascia d'età: declinabile per tutte le classi
Caldo e freddo: come si conservano gli alimenti?	La temperatura nella conservazione delle proprietà nutritive degli alimenti e per abbattere l'azione batteriologica. Caldo e Freddo. Nel passato durante le stagioni come si conservavano gli alimenti? E adesso, come si dispongono i cibi in frigo e a quali trattamenti termici si sottopongono? Fascia d'età: secondo ciclo scuola primaria e secondaria di I grado
Il gioco degli alimenti di stagione: per stare bene mangiamo i cibi stagionali	Uno per tutti, tutti per uno! I cibi di stagione, seguiamo i consigli della natura su frutta verdura pesce, semi e prepariamo la Ruota dei cibi dei 12 mesi. Anche qui con una bella sfida a squadre! Fascia d'età: declinabile per tutte le classi
12 mesi all'aria aperta: con una foto, un video o un racconto facciamo il collage di 12 mesi di benessere	Selfie e foto ricordo: facciamo un collage dei nostri momenti di gioco e sport all'aria aperta, in maniera creativa! Prepariamo 4 fondali per ognuna delle 4 stagioni con fogli grandi, colori, acquarelli o pezzi di riviste o di stoffa. Possiamo così abbinare le foto delle nostre attività di vita sana e all'aria aperta e di tutto ciò che significa stile di vita sano. Fascia d'età: scuola dell'infanzia e scuola primaria
Salta un turno ma NON la colazione!	Polenta o arancino? Pane, biscotti o fetta di torta? Ogni tradizione locale è buona e sana perché la colazione bisogna farla, è importantissimo! Parliamo di energia mentale e fisica, di metabolismo ma anche di km zero e tradizioni del territorio e della tradizione. Fascia d'età: declinabile per tutte le classi
Arte, disegno, musica e teatro per raccontare "le 4 stagioni"	Vogliamo parlare delle 4 Stagioni di Vivaldi? Dei quadri delle stagioni in cui si sono cimentati tanti artisti? Che sia musica, disegno o spettacolo teatrale, il nostro educatore vi aiuta ad impostare e a preparare l'opera artistica che scegliete per raccontarci le Stagioni del Benessere! Fascia d'età: scuola primaria e secondaria di I grado
Sport e stagioni: quali scegli?	L'importanza dell'attività fisica nel cambio di stagione: sport e difese immunitarie. Qual è la stagione ideale per praticare sport all'aria aperta? Facciamo insieme l'elenco dei pro e contro dello sport outdoor in inverno e in estate. Come il caldo e il freddo influenzano il rendimento sportivo.

Adesione alle proposte didattiche

Vi ricordiamo che per aderire alle proposte didattiche gratuite è obbligatorio partecipare al concorso didattico **"UN MONDO DI COLAZIONI - la** multiculturalità delle classi tra latte e abitudini" e compilare in ogni sua parte il form che trovate sul sito internet al seguente indirizzo:

educational.parmalat.it/interventi-didattici-in-classe/sicilia/

Verrete contattati successivamente dai referenti di zona per procedere alla calendarizzazione degli interventi in classe.

Per informazioni potete rivolgervi a:

Dracma Educational
Numero verde 800/662495 - email dracma@dracmasrl.it