A Scuola con Parmalat

Proposte didattiche gratuite le scuole dell'obbligo di Como e provincia.

ANNO SCOLASTICO 2025-2026



CONCORSO DIDATTICO 2025-2026

Gentili insegnanti,

dal 2008 Parmalat Educational offre proposte didattiche gratuite per le scuole di Como e provincia. Sono stati realizzati numerosi interventi in classe sul territorio italiano che hanno coinvolto oltre 130.000 studenti e studentesse l'anno. Per l'anno scolastico 2025-2026 Parmalat propone alle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado, il concorso didattico dal titolo **"UN MONDO DI COLAZIONI - la** multiculturalità delle classi tra latte e abitudini". Il Professor Strampalat invita bambine, bambini, ragazze e ragazzi a riflettere sul valore delle identità culturali, partendo dal racconto personale di ciò che si mangia a colazione, con un'attenzione particolare al **ruolo del latte e dei suoi derivati**. L'elaborato dovrà rappresentare **da un minimo di 2 a un massimo di 4 colazioni**, raccontando per ciascuna il significato culturale e simbolico legato alla tradizione di origine.
Per facilitare la partecipazione al concorso Parmalat presenta diverse proposte didattiche gratuite, illustrate in modo più dettagliato nelle pagine che seguono. Il "Professor Strampalat", mascotte del progetto Parmalat Educational, accompagnerà le scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado alla scoperta di tutti i segreti del latte e dei suoi derivati.

Obbiettivi delle proposte didattiche

- Promuovere nei ragazzi, sia a scuola che in famiglia, comportamenti alimentari corretti ed **equilibrati** dal punto di vista nutrizionale.
- Far comprendere le problematiche connesse alla sicurezza alimentare, alla corretta conservazione degli alimenti e alla salvaguardia ambientale.
- Far conoscere ai ragazzi le proprietà nutrizionali degli alimenti (in particolare del latte e dei suoi derivati) e l'evoluzione delle tecniche di lavorazione e di confezionamento.
- Riscoprire gli stili di vita sani, gli alimenti genuini, il cibo come fonte di vita e sostentamento.
- Infondere ed insegnare la cultura del recupero degli imballaggi alimentari, per incoraggiare comportamenti rispettosi dell'ambiente nelle nuove generazioni.
- Analizzare i cambiamenti delle abitudini alimentari, ritrovando il piacere di gustare diversi alimenti, la gioia e i rituali della convivialità e della condivisione con gli altri, l'abitudine al movimento.
- Educare i giovani consumatori ad essere cittadini consapevoli delle proprie scelte d'acquisto.
- Analizzare i cambiamenti della funzione dell'imballaggio e l'evoluzione del design del contenitore.

Proposte didattiche

Le seguenti proposte offrono ai docenti diversi strumenti educativi e formativi, al fine di creare un percorso didattico personalizzato per la classe.

Gioca e Vinci con:



Il Professor Strampalat chiede alle classi partecipanti di rappresentare **da un minimo di 2 a un massimo di 4 colazioni**, raccontando per ciascuna il significato culturale e simbolico legato alla tradizione di origine.



Regolamento completo sul sito
educational.parmalat.it/regolamento

Interventi ludico-didattici in aula

Incentrati sui principi basilari dell'educazione alimentare e ambientale, promuovono abitudini alimentari equilibrate e sani stili di vita. Troverete una breve descrizione nelle pagine successive. L'accesso a queste attività è vincolato alla partecipazione al concorso didattico "UN MONDO DI COLAZIONI - la multiculturalità delle classi tra latte e abitudini".

Visite guidate agli stabilimenti produttivi

Studiate per completare il percorso didattico di Parmalat Educational. Per maggiori informazioni visitare il sito educational.parmalat.it/ nella sezione "AREA SCUOLE - Visite agli stabilimenti".

Educational in gocce

Un concreto supporto online con attività formative e laboratoriali per approfondire i temi della buona alimentazione, dei sani stili di vita e del rispetto dell'ambiente. Per maggiori informazioni visitare il sito educational.parmalat.it/educational-in-gocce/

Per informazioni potete rivolgervi a:
Ecosapiens tel. 0522-343238, e-mail: educational@ecosapiens.it

Concorso didattico

Parmalat Educational promuove per l'anno scolastico 2025-2026 il concorso didattico "UN MONDO DI COLAZIONI - la multiculturalità delle classi tra latte e abitudini" *incentrato sul tema delle colazioni tradizionali tipiche delle varie nazionalità.*



I ragazzi dovranno realizzare una rappresentazione grafica di un minimo di 2 ad un massimo di 4 colazioni raccontando per ciascuna il significato culturale e simbolico legato alla tradizione di origine. Gli elaborati dovranno essere caricati all'interno del form dedicato, sul sito concorsoeducational.parmalat.it, entro il 31 marzo 2026 ore 12:00. Scopri il regolamento completo su educational.parmalat.it/regolamento

Premi e Giuria: la scelta dei migliori elaborati

Ci saranno due tipi di votazione:

VOTAZIONI ONLINE:
Sarà il pubblico del web (genitori, amici, conoscenti, ecc…) a scegliere il miglior elaborato votando on line dal 13 ottobre 2025 al 17 aprile 2026 ore 12:00.

VOTAZIONI DELLA GIURIA PARMALAT:
Oltre alle votazioni online, gli elaborati saranno valutati anche da una giuria di esperti composta da responsabili dell'azienda Parmalat ed esperti nel settore della comunicazione e dell'educazione alimentare e ambientale. Gli elaborati saranno valutati, tenendo in conside-razione l'età dei partecipanti e la conformità dell'elaborato ai requisiti richiesti. Il giudizio della giuria è insindacabile.
La giuria premierà solo le classi che non abbiano ricevuto premi tramite votazione online.



Premi per i vincitori

Le classi vincitrici saranno premiate con:
1° PREMIO: buono acquisto per materiale di cancelleria del valore di 600 €
2° PREMIO: buono acquisto per materiale di cancelleria del valore di 400 €

Sarà assegnato dalla giuria un solo premio per singola classe.

Per informazioni potete rivolgervi a:
Ecosapiens tel. 0522-343238, e-mail: educational@ecosapiens.it

Ecosapiens
EDUCHIAMO PER NATURA

Interventi ludico-didattici in classe

Scuola Infanzia

Intervento	Descrizione	Ambito tematico Tipologia intervento	Destinatari
La strada del latte	Un percorso colorato conduce I bambini lungo la filiera del latte, per conoscere le tappe che questo prezioso alimento compie, dall'allevamento delle mucche, fino al supermercato.	**Ed. Alimentare** Intervento didattico	Bambini 3,4,5 anni
Una valigia di fiabe da gustare	La valigia del Professor Strampalat si trasforma in palcoscenico, dove fantastiche avventure di bevande prodigiose e frutti parlanti si animano con burattini, filastrocche e oggetti di scena. Ci tufferemo in tante storie dove il cibo rappresenta il dono prezioso per acquisire forza e coraggio, uno strumento per superare pregiudizi e diventare grandi. E sarà solo grazie alla saggezza suggerita dal mondo naturale e alla forza degli alimenti, che i piccoli protagonisti supereranno le prove e gli indovinelli.	**Ed. Alimentare** Narrazione animata con burattini	Bambini 3,4,5 anni
Fabulosa natura fiabesca	E' il momento dell'ascolto! Fiabe e storie non parlano solo di mondi magici. Un percorso di storie sul rapporto tra uomo e ambiente con l'obiettivo di aprire i bambini alla meraviglia della natura, affinché la rispettino e proteggano.	**Ed. Ambientale** Narrazione	Bambini 3,4,5 anni
Una cornucopia di racconti	Da una magica cornucopia escono originali rielaborazioni di storie della letteratura per l'infanzia e leggende locali, tutte dedicate all'educazione alimentare e il nostro rapporto con il cibo. Narrazione e affabulazione ci presenteranno una bambina che non vuole mangiare i piselli; un gruppo di ortaggi infuriati per le condizioni in cui sono costretti a crescere; e una figlia di re che non dormiva più, non mangiava più e non rideva più, alla fine scopre che cos'è l'appetito.	**Ed. Alimentare** Narrazione	Bambini 3,4,5 anni

Interventi ludico-didattici in classe

Scuola Primaria

Intervento	Descrizione	Ambito tematico Tipologia intervento	Destinatari
Che gioco Strampalat-o!	Uno speciale gioco dell'oca composto da un tabellone, delle pedine e un dado per scoprire in maniera ludica e coinvolgente i temi legati alle fasi di produzione e lavorazione del latte. I ragazzi parteciperanno attivamente a prove e sfide, ideate appositamente, per imparare a conoscere il viaggio che il latte fa dalla stalla alla tavola e per riflettere sulle tematiche dell'educazione alimentare e ambientale.	**Ed. Ambientale/ Alimentare** Gioco didattico	Tutte le classi
Il cibo racconta	Siamo sicuri di sapere che cos'è una verdura? Di conoscere la differenza tra frutti e ortaggi? Curiosità e racconti mai sentiti offriranno stimoli per entrare nell'educazione alimentare e osservare il nostro rapporto con il cibo in modo differente e divergente.	**Ed. Alimentare** Narrazione	Tutte le classi
Uno spreco per nemico	Un percorso interattivo basato sul learning by doing ci permetterà di riflettere sui migliori metodi per contrastare lo spreco alimentare. Tra attività ludiche e nuove tecnologie, lasciamoci guidare dall'obiettivo 12 dell'Agenda 2030 per scoprire i segreti di uno stile di vita sostenibile.	**Ed. Ambientale/ Alimentare** Intervento didattico	Tutte le classi
Trame di stagione	Un percorso di storie che ha come protagonisti comportamenti virtuosi riferiti alla sana alimentazione, alla sostenibilità e all'attività fisica. In classe si portano storie poco note, come quella che ci narra di una gara tra maghi destinati a sperimentare sulla loro pelle il valore di ogni pasto; oppure quelle che ci invitano a porre attenzione al nostro spreco di cibo; o l'avventura di uno sportivo in grado di spostare un po' più in là l'asticella dei suoi limiti grazie alla cura che mette nello scegliere il cibo di cui si nutre.	**Ed. Ambientale/ Alimentare** Narrazione	Tutte le classi

Gli interventi didattici per la scuola primaria continuano nella pagina successiva.

Interventi ludico-didattici in classe

Scuola Primaria

Intervento	Descrizione	Ambito tematico Tipologia intervento	Destinatari
Una valigia di fiabe da gustare	La valigia del Professor Strampalat si trasforma in palcoscenico, dove fantastiche avventure di bevande prodigiose e frutti parlanti si animano con burattini, filastrocche e oggetti di scena. Ci tufferemo in tante storie dove il cibo rappresenta il dono prezioso per acquisire forza e coraggio, uno strumento per superare pregiudizi e diventare grandi. E sarà solo grazie alla saggezza suggerita dal mondo naturale e alla forza degli alimenti, che i piccoli protagonisti supereranno le prove e gli indovinelli.	**Ed. Alimentare** Narrazione animata con burattini	Classi 1° e 2°
Gnaam! Ghiotte narrazioni attorno al mondo	Da una singolare valigia trasformata in teatro nascono storie di viaggi e avventure dove il cibo diventa il filo rosso che lega popoli lontani, fa sbocciare amicizie e amori e ricrea ogni anno i legami con la terra di appartenenza. Pane, latte e frutta sono alcuni dei protagonisti che scandiranno i racconti e le novelle di diverse tradizioni, intrecciandosi a canti popolari e a figure animate del Teatro delle Ombre, secondo l'antica arte dei viaggiatori cantastorie.	**Ed. Alimentare** Narrazione animata	Classi 3°,4° e 5°
Gli esperimenti del Professor Strampalat	Semplici esperimenti di laboratorio ci permetteranno di ampliare le nostre conoscenze e ci aiuteranno ad avere uno stile di vita sano e sostenibile.	**Ed. Alimentare** Lab. scientifico	Classi 3°,4° e 5°
L'hai letta l'etichetta?	Come si fa a diventare consumatori responsabili? E cosa si intende per consumo critico? Attraverso un approccio di cooperative learning, indaghiamo le etichette degli alimenti per cercare di rispondere a queste domande. Attraverso attività ludiche, scopriamo come si può leggere un'etichetta e quali informazioni può darci.	**Ed. Alimentare** Intervento didattico	Classi 3°,4° e 5°
Di chi è la Terra?	Un dialogo filosofico che ruota intorno ai grandi temi della sostenibilità e della responsabilità verso il pianeta. I bambini saranno portati a interrogarsi sul nostro posto sulla Terra, sull'uso che facciamo delle risorse e sulle ragioni che supportano la sostenibilità ambientale. E quindi: di chi è la Terra?	**Ed. Ambientale** Dialogo filosofico	Classi 3°, 4° e 5°

Interventi ludico-didattici in classe

Scuola Secondaria di 1° grado

Intervento	Descrizione	Ambito tematico Tipologia intervento	Destinatari
Gli esperimenti del Professor Strampalat	Semplici esperimenti di laboratorio ci permetteranno di ampliare le nostre conoscenze e ci aiuteranno ad avere uno stile di vita sano e sostenibile.	**Ed. Alimentare** Lab. scientifico	Tutte le classi
Di chi è la Terra?	Un dialogo filosofico che ruota intorno ai grandi temi della sostenibilità e della responsabilità verso il pianeta. I ragazzi saranno portati a interrogarsi sul nostro posto sulla Terra, sull'uso che facciamo delle risorse e sulle ragioni che supportano la sostenibilità ambientale. E quindi: di chi è la Terra?	**Ed. Alimentare** Dialogo filosofico	Tutte le classi
Rane bollite?	La nota metafora della rana bollita è un concetto utilizzato per raccontare la tendenza ad adattarsi a situazioni spiacevoli senza reagire. Questa metafora ci dà il via per parlare di un principio molto amato dal Professor Strampalat: le quattro R dell'economia circolare (ridurre, riusare, riciclare, recuperare). Una narrazione per nutrire e arricchire l'immaginario e avere quindi la capacità di raffigurare un mondo diverso, rispettoso dell'ambiente che ci ospita.	**Ed. Ambientale** Narrazione	Tutte le classi
Alimenti in viaggio	Da sempre gli uomini si sono spostati dal luogo di origine ed insieme ad essi anche il cibo ha viaggiato, rendendo indispensabile conservare gli alimenti nel migliore dei modi. Insieme alle tecniche di conservazione si sono evoluti anche gli imballaggi alimentari.	**Ed. Alimentare/ Ambientale** Narrazione	Tutte le classi

Interventi ludico-didattici in classe

Scuola Secondaria di 1° grado

Intervento	Descrizione	Ambito tematico Tipologia intervento	Destinatari
L'hai letta l'etichetta?	Come si fa a diventare consumatori responsabili? E cosa si intende per consumo critico? Attraverso un approccio di cooperative learning, indaghiamo le etichette degli alimenti per cercare di rispondere a queste domande. Attraverso attività ludiche, scopriamo come si può leggere un'etichetta e quali informazioni può darci.	**Ed. Alimentare** Intervento didattico	Tutte le classi
MISSIONE SPECIALE: Latte	Un percorso sulla filiera del latte affrontato attraverso un avvincente gioco a squadre strutturato sul modello di una escape room, durante il quale i ragazzi dovranno risolvere una sequenza di enigmi e prove per scoprire le fasi di produzione della filiera del latte. Dall'allevamento ai trattamenti termici che rendono il latte sicuro; dal confezionamento fino all''arrivo sulle nostre tavole.	**Ed. Ambientale/ Alimentare** Gioco didattico	Tutte le classi

Adesione alle proposte didattiche

Vi ricordiamo che per aderire alle proposte didattiche **gratuite è obbligatorio partecipare al concorso didattico "UN MONDO DI COLAZIONI - la multiculturalità delle classi tra latte e abitudini" e** compilare in ogni sua parte il form che trovate sul sito internet al seguente indirizzo:

educational.parmalat.it/interventi-didattici-in-classe/como/

Verrete contattati successivamente dai referenti di zona per procedere alla calendarizzazione degli interventi in classe.

Per informazioni contattare:

Ecosapiens
EDUCHIAMO PER NATURA

Tel. 0522.343238 fax 0522.343077
educational@ecosapiens.it