parmalat
Educational

A Scuola con Parmalat

Proposte didattiche gratuite per le scuole dell'obbligo della Campania

ANNO SCOLASTICO 2025-2026



CONCORSO DIDATTICO 2025-2026

BERNA

Gentili insegnanti,

dal 2008 Parmalat Educational offre proposte didattiche gratuite per le scuole della Campania. Sono stati realizzati numerosi interventi in classe sul territorio italiano che hanno coinvolto oltre 130.000 studenti e studentesse l'anno. Per l'anno scolastico 2025-2026 Parmalat propone alle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado, il concorso didattico dal titolo **"UN MONDO DI COLAZIONI - la multiculturalità delle classi tra latte e abitudini"**. Il Professor Strampalat invita bambine, bambini, ragazze e ragazzi a riflettere sul valore delle identità culturali, partendo dal racconto personale di ciò che si mangia a colazione, con un'attenzione particolare al **ruolo del latte e dei suoi derivati**. L'elaborato dovrà rappresentare **da un minimo di 2 a un massimo di 4 colazioni**, raccontando per ciascuna il significato culturale e simbolico legato alla tradizione di origine.
Per facilitare la partecipazione al concorso Parmalat presenta diverse proposte didattiche gratuite, illustrate in modo più dettagliato nelle pagine che seguono. Il "Professor Strampalat", mascotte del progetto Parmalat Educational, accompagnerà le scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado alla scoperta di tutti i segreti del latte e dei suoi derivati.

Obbiettivi delle proposte didattiche

- Promuovere nei ragazzi, sia a scuola che in famiglia, comportamenti alimentari corretti ed **equilibrati** dal punto di vista nutrizionale.
- Far comprendere le problematiche connesse alla sicurezza alimentare, alla corretta conservazione degli alimenti e alla salvaguardia ambientale.
- Far conoscere ai ragazzi le proprietà nutrizionali degli alimenti (in particolare del latte e dei suoi derivati) e l'evoluzione delle tecniche di lavorazione e di confezionamento.
- Riscoprire gli stili di vita sani, gli alimenti genuini, il cibo come fonte di vita e sostentamento.
- Infondere ed insegnare la cultura del recupero degli imballaggi alimentari, per incoraggiare comportamenti rispettosi dell'ambiente nelle nuove generazioni.
- Analizzare i cambiamenti delle abitudini alimentari, ritrovando il piacere di gustare diversi alimenti, la gioia e i rituali della convivialità e della condivisione con gli altri, l'abitudine al movimento.
- Educare i giovani consumatori ad essere cittadini consapevoli delle proprie scelte d'acquisto.
- Analizzare i cambiamenti della funzione dell'imballaggio e l'evoluzione del design del contenitore.

Proposte didattiche

Le seguenti proposte offrono ai docenti diversi strumenti educativi e formativi, al fine di creare un percorso didattico personalizzato per la classe.

Gioca e Vinci con:



Il Professor Strampalat chiede alle classi partecipanti di rappresentare **da un minimo di 2 a un massimo di 4 colazioni**, raccontando per ciascuna il significato culturale e simbolico legato alla tradizione di origine.



Regolamento completo sul sito
educational.parmalat.it/regolamento

Interventi ludico-didattici in aula

Incentrati sui principi basilari dell'educazione alimentare e ambientale, promuovono abitudini alimentari equilibrate e sani stili di vita. Troverete una breve descrizione nelle pagine successive. L'accesso a queste attività è vincolato alla partecipazione al concorso didattico "UN MONDO DI COLAZIONI - la multiculturalità delle classi tra latte e abitudini".

Visite guidate agli stabilimenti produttivi

Studiate per completare il percorso didattico di Parmalat Educational. Per maggiori informazioni visitare il sito educational.parmalat.it/ nella sezione "AREA SCUOLE - Visite agli stabilimenti".

Educational in gocce

Un concreto supporto online con attività formative e laboratoriali per approfondire i temi della buona alimentazione, dei sani stili di vita e del rispetto dell'ambiente. Per maggiori informazioni visitare il sito educational.parmalat.it/educational-in-gocce/

Per informazioni potete rivolgervi alla Segreteria Organizzativa Educational Berna:
SG Plus tel. 0521-531769, e-mail: educational.berna@parmalat.net

Concorso didattico

Parmalat Educational promuove per l'anno scolastico 2025-2026 il concorso didattico "UN MONDO DI COLAZIONI - la multiculturalità delle classi tra latte e abitudini" *incentrato sul tema delle colazioni tradizionali tipiche delle varie nazionalità.*



I ragazzi dovranno realizzare una rappresentazione grafica di un minimo di 2 ad un massimo di 4 colazioni raccontando per ciascuna il significato culturale e simbolico legato alla tradizione di origine. Gli elaborati dovranno essere caricati all'interno del form dedicato, sul sito concorsoeducational.parmalat.it, entro il 31 marzo 2026 ore 12:00. Scopri il regolamento completo su educational.parmalat.it/regolamento

Premi e Giuria: la scelta dei migliori elaborati

Ci saranno due tipi di votazione:

VOTAZIONI ONLINE:
Sarà il pubblico del web (genitori, amici, conoscenti, ecc…) a scegliere il miglior elaborato votando on line dal 13 ottobre 2025 al 17 aprile 2026 ore 12:00.

VOTAZIONI DELLA GIURIA PARMALAT:
Oltre alle votazioni online, gli elaborati saranno valutati anche da una giuria di esperti composta da responsabili dell'azienda Parmalat ed esperti nel settore della comunicazione e dell'educazione alimentare e ambientale. Gli elaborati saranno valutati, tenendo in considerazione l'età dei partecipanti e la conformità dell'elaborato ai requisiti richiesti.
Il giudizio della giuria è insindacabile.
La giuria premierà solo le classi che non abbiano ricevuto premi tramite votazione online.

Premi per i vincitori



Le classi vincitrici saranno premiate con:
1° PREMIO: buono acquisto per materiale di cancelleria del valore di 600 €
2° PREMIO: buono acquisto per materiale di cancelleria del valore di 400 €

Sarà assegnato dalla giuria un solo premio per singola classe.

Per informazioni potete rivolgervi alla Segreteria Organizzativa Educational Berna:
SG Plus tel. 0521-531769, e-mail: educational.berna@parmalat.net

Interventi ludico-didattici in classe

Scuola Primaria e Secondaria di 1° Grado

Intervento	Descrizione	Ambito tematico Tipologia intervento	Destinatari
È ora di muoverci!	Gli esperti della Federazione Ginnastica d'Italia, seguendo le linee guida del progetto, affiancheranno i docenti di classe in una lezione in cui, oltre a proporre esercizi motori di base, spiegheranno ai ragazzi l'importanza di un'alimentazione sana ed equilibrata, il ruolo dell'attività notoria per uno sviluppo corporeo armonioso, ma anche l'importanza del rispetto dell'ambiente e della lotta allo spreco alimentare. Muoversi fa bene, al corpo e alla mente. Praticare un'attività sportiva ci aiuta poi a sviluppare la nostra coordinazione, a potenziare il nostro apparato muscolo scheletrico e a migliorare le nostre capacità relazionali. Inoltre, ci insegna a rispettare gli altri, a conoscere i nostri limiti, a gestire meglio le nostre emozioni. Il movimento deve fare parte di ogni nostra giornata e diventare un'abitudine, proprio come una sana alimentazione e una giusta dose di riposo.	**Ed. Motoria** Lab. motorio	Tutte le classi di Scuola Primaria e Scuola Secondaria di 1° Grado

Per informazioni potete rivolgervi alla Segreteria Organizzativa Educational Berna:
SG Plus tel. 0521-531769, e-mail: educational.berna@parmalat.net

Adesione alle proposte didattiche

Per aderire alle attività didattiche gratuite contattare SG Plus. Vi ricordiamo che per aderire alle proposte didattiche gratuite è obbligatorio partecipare al concorso didattico **"UN MONDO DI COLAZIONI - la multiculturalità delle classi tra latte e abitudini".**

Per informazioni contattare la Segreteria Organizzativa Educational Berna:

Tel. 0521.531769
educational.berna@parmalat.net