

PAPA JOHNS

Better Ingredients. Better Pizza.

México Información Nutricional

PIZZAS – THE WORKS + ALL THE MEATS

THE WORKS	Numero de Porciones	Peso aproximado por porción	Energía	Proteína	Grasa	Grasa Saturada	Grasas Trans	Carbohidratos Disponibles	Azúcares	Fibra Dietética	Sodio	Colesterol
(Todos los valores por porción)		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g (mg)	g (mg)
8" The Works	4	99	267	10.6	9.1	3.3	0.2	35.1	3.6	1.7	676	16
12" The Works	8	99	268	10.9	9.6	3.8	0.2	33.9	3.4	1.7	685	19
14" The Works	8	143	399	16.3	14.5	5.4	0.3	50	5.1	2.6	1045	27
14" The Works – Masa Orilla de Queso	8	164	458	19.8	15.3	5.4	4.4	52.7	5.1	2.6	1235	41
14" The Works – Masa Crunch	8	105	297	11.6	16	5.6	0.3	25.8	1.7	1.2	768	27
16" The Works	10	153	428	17.3	15.3	5.7	0.3	54.2	5.4	2.8	1107	28

ALL THE MEATS	Numero de Porciones	Peso aproximado por porción	Energía	Proteína	Grasa	Grasa Saturada	Grasas Trans	Carbohidratos Disponibles	Azúcares	Fibra Dietética	Sodio	Colesterol
(All values per portion)		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g (mg)	g (mg)
8" All The Meats	4	97	296	12.2	11	4.1	0.2	36.5	3.4	1.5	727	22
12" All The Meats	8	95	289	12.3	11.5	4.6	0.2	33.7	3.2	1.5	730	25
14" All The Meats	8	137	432	18.4	17.4	6.6	0.3	49.8	4.8	2.2	1117	36
14" All The Meats – Masa Orilla de Queso	8	158	491	21.9	18.2	6.6	4.4	52.5	4.8	2.2	1307	50
14" All The Meats – Masa Crunch	8	99	330	13.7	18.9	6.8	0.3	25.5	1.4	0.8	841	36
16" All The Meats	10	146	461	19.5	18.3	7	0.3	53.7	5.2	2.4	1179	38

PIZZAS – PAPA'S FAVORITE + VEGETARIANA

PAPA'S FAVORITE	Numero de Porciones	Peso aproximado por porción	Energía	Proteína	Grasa	Grasa Saturada	Grasas Trans	Carbohidratos Disponibles	Azúcares	Fibra Dietética	Sodio	Colesterol
(Todos los valores por porción)		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g (mg)	g (mg)
8" Papa's Favorite	4	102	339	13.7	14.8	5.9	0.3	36.6	3.4	1.6	814	29
12" Papa's Favorite	8	103	345	14.9	16.1	6.9	0.3	34	3.2	1.6	843	34
14" Papa's Favorite	8	142	470	19.8	21.3	8.9	0.4	48.2	4.6	2.2	1131	43
14" Papa's Favorite – Masa Orilla de Queso	8	163	529	23.3	22.1	8.9	4.5	50.9	4.6	2.2	1321	57
14" Papa's Favorite – Masa Crunch	8	104	376	15.5	23.1	9.2	0.4	25.1	1.4	0.9	877	44
16" Papa's Favorite	10	152	506	21.2	22.6	9.4	0.4	52.8	5	2.4	1215	46

GARDEN SPECIAL	Numero de Porciones	Peso aproximado por porción	Energía	Proteína	Grasa	Grasa Saturada	Grasas Trans	Carbohidratos Disponibles	Azúcares	Fibra Dietética	Sodio	Colesterol
(Todos los valores por porción)		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g (mg)	g (mg)
8" Vegetariana	4	97	248	9.4	6.7	2.5	0.1	36.9	3.7	1.8	577	11
12" Vegetariana	8	95	242	9.5	7.2	3	0.2	34.1	3.5	1.7	582	14
14" Vegetariana	8	134	343	13.1	9.7	3.8	0.3	49.8	5.2	2.5	819	17
14" Vegetariana – Masa Orilla de Queso	8	155	402	16.6	10.5	3.8	4.3	52.5	5.2	2.5	1009	31
14" Vegetariana – Masa Crunch	8	96	241	8.4	11.3	4	0.2	25.5	1.8	1.1	543	17
16" Vegetariana	10	144	370	14.1	10.4	4.1	0.2	53.8	5.6	2.7	879	18

PIZZAS – TUSCAN SIX CHEESE + SPINACH ALFREDO

TUSCAN SIX CHEESE	Numero de Porciones	Peso aproximado por porción	Energía	Proteína	Grasa	Grasa Saturada	Grasas Trans	Carbohidratos Disponibles	Azúcares	Fibra Dietética	Sodio	Colesterol
(Todos los valores por porción)		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g (mg)	g (mg)
8" Tuscan Six Cheese	4	89	269	11.4	8.5	3.7	0.2	36.2	3.3	1.5	613	17
12" Tuscan Six Cheese	8	91	281	12.7	10.1	4.8	0.2	33.9	3.1	1.5	656	23
14" Tuscan Six Cheese	8	126	389	17.3	13.4	6.2	0.3	48.6	4.5	2.2	898	29
14" Tuscan Six Cheese – Masa Orilla de Queso	8	147	448	20.8	14.2	6.2	4.4	51.3	4.5	2.2	1088	43
14" Tuscan Six Cheese – Masa Crunch	8	88	290	12.7	15	6.4	0.3	24.8	1.2	0.8	629	29
16" Tuscan Six Cheese	10	134	413	18.1	14	6.4	0.3	52.3	4.8	2.3	951	30

SPINACH ALFREDO	Numero de Porciones	Peso aproximado por porción	Energía	Proteína	Grasa	Grasa Saturada	Grasas Trans	Carbohidratos Disponibles	Azúcares	Fibra Dietética	Sodio	Colesterol
(Todos los valores por porción)		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g (mg)	g (mg)
8" Spinach Alfredo	4	81	232	9.1	6.9	3.2	0.1	33.1	2.8	1.3	488	10
12" Spinach Alfredo	8	79	226	9.2	7.4	3.6	0.1	30.4	2.6	1.2	492	13
14" Spinach Alfredo	8	110	313	12.4	9.8	4.6	0.2	43.2	3.6	1.7	668	16
14" Spinach Alfredo – Masa Orilla de Queso	8	131	372	15.9	10.6	4.6	4.3	45.9	3.6	1.7	858	30
14" Spinach Alfredo – Masa Crunch	8	72	224	7.9	11.8	5.2	0.2	21.2	0.4	0.5	449	24
16" Spinach Alfredo	10	118	336	13.3	10.5	4.9	0.2	46.6	3.9	1.8	715	17

PIZZAS – ALFREDO DELIGHT + ITALIANA

ALFREDO DELIGHT	Numero de Porciones	Peso aproximado por porción	Energía	Proteína	Grasa	Grasa Saturada	Grasas Trans	Carbohidratos Disponibles	Azúcares	Fibra Dietética	Sodio	Colesterol
(Todos los valores por porción)		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g (mg)	g (mg)
8" Alfredo Delight	4	107	286	13.1	9.5	4.1	0.1	36.4	3.5	1.6	681	18
12" Alfredo Delight	8	99	271	12.5	9.6	4.4	0.2	33.4	3.1	1.5	656	19
14" Alfredo Delight	8	138	386	17.6	13.1	5.9	0.2	48.7	4.5	2.2	928	24
14" Alfredo Delight – Masa Orilla de Queso	8	159	445	21.1	13.9	5.9	4.3	51.4	4.5	2,2	1118	38
14" Alfredo Delight – Masa Crunch	8	100	284	12.9	14.7	6.1	0.2	24.3	1.1	0.8	652	25
16" Alfredo Delight	10	146	411	18.6	13.9	6.2	0.2	52.4	4.8	2.3	980	26

ITALIANA	Numero de Porciones	Peso aproximado por porción	Energía	Proteína	Grasa	Grasa Saturada	Grasas Trans	Carbohidratos Disponibles	Azúcares	Fibra Dietética	Sodio	Colesterol
(Todos los valores por porción)		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g (mg)	g (mg)
8" Italiana	4	104	289	11.1	11.2	4	0.2	35.3	3.3	1.8	725	21
12" Italiana	8	98	274	10.8	10.8	4.1	0.2	32.8	3.1	1.7	693	22
14" Italiana	8	136	394	15.2	15.1	5.6	0.3	48.3	4.6	2.5	988	29
14" Italiana – Masa Orilla de Queso	8	157	453	18.7	15.9	5.6	4.4	51	4.6	2.5	1178	43
14" Italiana – Masa Crunch	8	98	233	8.4	13.1	4.5	0.2	19.4	1	0.9	568	23
16" Italiana	10	144	418	16.1	15.7	5.8	0.3	51.9	4.9	2.7	1039	30

PIZZAS – HAWAIANA + SUPER PEPPERONI

HAWAIANA	Numero de Porciones	Peso aproximado por porción	Energía	Proteína	Grasa	Grasa Saturada	Grasas Trans	Carbohidratos Disponibles	Azúcares	Fibra Dietética	Sodio	Colesterol
(Todos los valores por porción)		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g (mg)	g (mg)
8" Hawaiana	4	97	250	9.9	6.5	2.5	0.1	37.5	5.1	1.6	596	11
12" Hawaiana	8	95	244	10	7	2.9	0.2	34.9	4.9	1.5	597	13
14" Hawaiana	8	132	344	13.5	9.3	3.7	0.2	51	7.3	2.2	816	17
14" Hawaiana – Masa Orilla de Queso	8	153	403	17	10.1	3.7	4.3	53.7	7.3	2.2	1006	31
14" Hawaiana – Masa Crunch	8	94	246	9	10.8	3.9	0.2	27.6	4	0.9	550	17
16" Hawaiana	10	139	359	14.2	9.9	3.9	0.2	52.9	7.7	2.3	869	18

SUPER PEPPERONI	Numero de Porciones	Peso aproximado por porción	Energía	Proteína	Grasa	Grasa Saturada	Grasas Trans	Carbohidratos Disponibles	Azúcares	Fibra Dietética	Sodio	Colesterol
(Todos los valores por porción)		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g (mg)	g (mg)
8" Super Pepperoni	4	89	280	10.8	10.1	3.7	0.2	35.5	3.3	1.4	672	20
12" Super Pepperoni	8	88	274	10.9	10.3	4.1	0.3	33.6	3.2	1.4	671	22
14" Super Pepperoni	8	123	387	15.1	14.5	5.4	0.3	48	4.6	2	947	30
14" Super Pepperoni – Masa Orilla de Queso	8	144	446	18.6	15.3	5.4	4.4	50.7	4.6	2	1137	44
14" Super Pepperoni – Masa Crunch	8	85	288	10.5	16	5.6	0.3	24.3	1.3	0.7	678	30
16" Super Pepperoni	10	130	405	15.9	15.2	5.7	0.4	50	4.9	2.1	1009	31

PIZZAS – MEXICANA + CARIBEÑA

MEXICANA	Numero de Porciones	Peso aproximado por porción	Energía	Proteína	Grasa	Grasa Saturada	Grasas Trans	Carbohidratos Disponibles	Azúcares	Fibra Dietética	Sodio	Colesterol
(Todos los valores por porción)		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g (mg)	g (mg)
8" Mexicana	4	108	282	11.3	9.7	3.5	0.1	37.6	3.5	2.2	827	16
12" Mexicana	8	107	279	11.5	10.4	4	0.2	35.2	3.4	2.2	835	19
14" Mexicana	8	152	405	16.5	14.7	5.5	0.2	52.2	5	3.2	1227	25
14" Mexicana – Masa Orilla de Queso	8	173	464	20	15.5	5.5	4.3	54.9	5	3.2	1417	39
14" Mexicana – Masa Crunch	8	114	303	11.8	16.3	5.7	0.2	27.8	1.6	1.9	951	25
16" Mexicana	10	163	436	17.7	15.7	5.8	0.2	56.3	5.4	3.5	1313	27

Caribeña	Numero de Porciones	Peso aproximado por porción	Energía	Proteína	Grasa	Grasa Saturada	Grasas Trans	Carbohidratos Disponibles	Azúcares	Fibra Dietética	Sodio	Colesterol
(Todos los valores por porción)		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g (mg)	g (mg)
8" Caribeña	4	104	244	8.9	6.2	2.4	0.1	37.6	5.5	1.7	520	11
12" Caribeña	8	97	244	9.4	6.9	2.9	0.2	35.4	4.8	1.6	546	14
14" Caribeña	8	134	344	12.9	9.3	3.7	0.2	51.4	6.9	2.4	762	17
14" Caribeña	8	155	403	16.4	10.1	3.7	4.3	54.1	6.9	2.4	952	31
14" Caribeña – Masa Orilla de Queso	8	96	242	8.2	10.8	3.9	0.2	27.2	3.5	1	486	17
16" Caribeña – Masa Crunch	10	143	371	13.9	9.9	4	0.2	55.6	7.3	2.5	820	18

CALZONES

CALZONES	Numero de Porciones	Peso aproximado por porción	Energía	Proteína	Grasa	Grasa Saturada	Grasas Trans	Carbohidratos Disponibles	Azúcares	Fibra Dietética	Sodio	Colesterol
(Todos los valores por porción)		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g (mg)	g (mg)
Calzone Jamón con Champiñones (6")	1	242	673	27.4	27.8	8.5	0.4	78	6.3	3.3	1668	39
Calzone Jamón y Piña (6")	1	285	715	27.5	29	8.5	0.4	85.2	10.8	4	1839	39
Calzone de Pepperoni (6")	1	221	724	26.7	33.8	10.6	0.7	77	6.4	2.9	1661	57
Calzone Alfredo con Champiñones (6")	1	253	700	25.2	31.6	11.3	0.4	78.3	6.3	3.4	1575	56

COMPLEMENTOS

COMPLEMENTOS	Numero de Porciones	Peso aproximado por porción	Energía	Proteína	Grasa	Grasa Saturada	Grasas Trans	Carbohidratos Disponibles	Azúcares	Fibra Dietética	Sodio	Colesterol
(Todos los valores por porción)		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g (mg)	g (mg)
6" Pepperoni Rolls	6	34	115	4	5,1	1,6	0,1	13	1,3	0,4	265	8
6" Ham Rolls	6	35	100	4	3,5	1,1	0	12,9	1,2	0,5	262	4
6" Mini Cheesesticks	6	34	106	4,2	4,1	1,7	0,1	13,2	1,1	0,5	236	8
8" Nudos Italianos	8	30	94	2,7	2,8	0,3	0	14,1	1,2	0,4	201	0
Potato Wedges	3	100	155	2,4	7,1	1,8	0	21,4	0	2,4	333	0
Papas Bravas	2,8	100	140	2	6	1,5	0	18	0	2	280	0
Papas Italianas	3,2	100	204	5,5	13,1	4	0,1	16,9	0,1	2,1	474	14
Chicken Poppers (9pcs)	2,3	100	205	12,5	8	1,4	0	16,3	0,6	0,6	596	438

POSTRES

POSTRES	Numero de Porciones	Peso aproximado por porción	Energía	Proteína	Grasa	Grasa Saturada	Grasas Trans	Carbohidratos Disponibles	Azúcares	Fibra Dietética	Sodio	Colesterol
(Todos los valores por porción)		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g (mg)	g (mg)
6" Cinnamon Rolls	6	41	151	2.5	5.1	1.7	0.1	23.7	9.6	0.7	132	0
6" Cinnapie	8	31	116	1.9	4.1	1.3	0.1	17.8	7.3	0.5	99	0
6" Chocoavellana Pie	8	29	106	2.1	3.3	1	0	16.7	8.6	0.6	88	0
6" Chocoavellana Pie Milky Way	8	33	123	2.2	3.7	1.3	0	19.9	11.4	0.6	100	0
6" Chocoavellana Pie Snickers	8	33	125	2.4	4.3	1.3	0	18.8	10.3	0.7	98	0
6" Chocovellana pie M&Ms	8	31	115	2.1	3.5	1.3	0	18.4	10.1	0.6	90	0
6" Snickers Rolls	6	35	116	2.7	2.9	0.8	0	19.6	8.4	0.6	126	0
6" Milky Way Rolls	6	35	113	2.4	2	0.7	0	21.2	9.8	0.4	129	1
8" Cinnamon Knots	8	37	122	2,6	3,6	1	0	19,7	5,6	0,5	0.15 (151)	0
Chocolate Chip Brownie	9	54	269	2,4	13,2	3,8	0,2	37,8	25,2	1	83	13
Chocolate Chip Brownie – Individual Portion	1	121	604	5,4	29,6	8,5	0,4	84,7	56,5	2,5	186	29

SALSAS

SALSAS/EXTRAS	Numero de Porciones	Peso aproximado por porción	Energía	Proteína	Grasa	Grasa Saturada	Grasas Trans	Carbohidratos Disponibles	Azúcares	Fibra Dietética	Sodio	Colesterol
(Todos los valores por porción)		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g (mg)	g (mg)
BBQ – 1 oz.	1	28.3	45	0	0	0	0	11	10	0	240	0
Buffalo – 1 oz.	1	28.3	31	0.1	2.8	0.7	0.1	1.9	1.2	0.4	722	1
Ajo– 1 oz.	1	28.3	153	0	17	0	0	0	0	0	0.31	0
Pepperoncini	1	55	15	0.6	0	0	0	2.8	0	0.6	0.72	0