



المملكة العربية السعودية

معلومات غذائية 2021

آخر تحديث 7 أغسطس 2021

قيمة البيتزا كاملة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
سویر بابا	سعات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
سویر بابا حجم صغير - عجينة أصلية	865	3642	35.7	29.2	10.5	111.3	11.5	8	2.05	5.13 (5126)
سویر بابا حجم وسط - عجينة رقيقة	1040	4374	46.3	42	16.8	115.3	12.8	9.3	2.83 (2833)	7.08 (7084)
سویر بابا حجم وسط - عجينة أصلية	1228	5165	52.7	45	17.1	148.1	15.6	11.1	3.11 (3115)	7.79 (7787)
سویر بابا حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	1486	5345	65.8	65.4	27.3	151.3	15.6	11.2	3.83 (3831)	9.58 (9578)
سویر بابا حجم كبير - عجينة رقيقة	1409	5923	63.1	57.5	22	154.1	17.5	13.2	3.95 (3947)	9.87 (9868)
سویر بابا حجم كبير - عجينة أصلية	2082	8756	90.2	76.7	29.5	249.4	25.9	18.7	5.23 (5233)	13.08 (13083)
سویر بابا حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	2428	8985	108	103.8	43.3	253.9	25.9	18.9	6.20 (6205)	15.51 (15512)

قيمة كل شريحة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
سویر بابا	سعات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
سویر بابا حجم صغير - عجينة أصلية	144	607	6	5	2	19	2	1	0.3	0.9
سویر بابا حجم وسط - عجينة رقيقة	130	547	6	5	2	14	2	1	0.4	0.9
سویر بابا حجم وسط - عجينة أصلية	154	646	7	6	2	19	2	1	0.4	1.0
سویر بابا حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	186	668	8	8	3	19	2	1	0.5	1.2
سویر بابا حجم كبير - عجينة رقيقة	141	592	6	6	2	15	2	1	0.4	1.0
سویر بابا حجم كبير - عجينة أصلية	208	876	9	8	3	25	3	2	0.5	1.3
سویر بابا حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	243	899	11	10	4	25	3	2	0.6	1.5

قيمة البيتزا كاملة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
بيتزا اللحم	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
بيتزا اللحم حجم صغير - عجينة أصلية	964	4058	43.7	37.1	13.2	110.6	10.9	8.2	2.54 (2542)	6.35 (6355)
بيتزا اللحم حجم وسط - عجينة رقيقة	964	4058	43.7	37.1	13.2	110.6	10.9	8.2	2.54 (2542)	6.35 (6355)
بيتزا اللحم حجم وسط - عجينة أصلية	1092	4592	51.9	45.7	15.8	114.5	11.8	9.4	3.08 (3082)	7.71 (7706)
بيتزا اللحم حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	1635	5974	76.3	75.5	29.6	155.6	14.8	11.7	4.32 (4318)	10.80 (10796)
بيتزا اللحم حجم كبير - عجينة رقيقة	1342	5646	62.5	53.9	19.3	147.3	14.8	11.3	3.60 (3600)	9.00 (9001)
بيتزا اللحم حجم كبير - عجينة أصلية	2246	9449	104.5	89.8	32.5	247.4	24.1	18.8	5.99 (5988)	14.97 (14969)
بيتزا اللحم حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	2592	9678	122.3	117	46.3	252	24.1	18.9	6.96 (6959)	17.40 (17398)

قيمة كل شريحة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
بيتزا اللحم	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
بيتزا اللحم حجم صغير - عجينة أصلية	161	676	7	6	2	18	2	1	0.4	1.1
بيتزا اللحم حجم وسط - عجينة رقيقة	121	507	5	5	2	14	1	1	0.3	0.8
بيتزا اللحم حجم وسط - عجينة أصلية	137	574	6	6	2	14	1	1	0.4	1
بيتزا اللحم حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	204	747	10	9	4	19	2	1	0.5	1.3
بيتزا اللحم حجم كبير - عجينة رقيقة	134	565	6	5	2	15	1	1	0.4	0.9
بيتزا اللحم حجم كبير - عجينة أصلية	225	945	10	9	3	25	2	2	0.6	1.4
بيتزا اللحم حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	259	968	12	12	5	25	2	2	0.7	1.7

قيمة البيتزا كاملة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
الحديقة الخاصة	سعات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
الحديقة الخاصة حجم صغير - عجينة أصلية	789	3321	30.2	23	7.5	111.5	11.8	7.9	1.58 (1575)	3.94 (3938)
الحديقة الخاصة حجم وسط - عجينة رقيقة	817	3441	30.9	23.8	7.5	115.6	13.1	8.6	1.68 (1681)	4.20 (4203)
الحديقة الخاصة حجم وسط - عجينة أصلية	1068	4495	41.5	31.9	11	148.3	16.1	10.5	2.20 (2200)	5.50 (5500)
الحديقة الخاصة حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	1325	4675	54.6	52.3	21.2	151.6	16.1	10.7	2.92 (2917)	7.29 (7293)
الحديقة الخاصة حجم كبير - عجينة رقيقة	1194	5021	47.4	39.6	14.3	155.8	18.6	12.5	2.55 (2550)	6.38 (6376)
الحديقة الخاصة حجم كبير - عجينة أصلية	1776	7477	69.4	53.1	18.3	246.5	26.7	17.7	3.58 (3579)	8.95 (8948)
الحديقة الخاصة حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	2122	7706	87.1	80.2	32.1	251.1	26.7	17.9	4.55 (4550)	11.38 (11376)

قيمة كل شريحة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
الحديقة الخاصة	سعات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
الحديقة الخاصة حجم صغير - عجينة أصلية	132	554	5	4	1	19	2	1	0.3	0.7
الحديقة الخاصة حجم وسط - عجينة رقيقة	102	430	4	3	1	14	2	1	0.2	0.5
الحديقة الخاصة حجم وسط - عجينة أصلية	134	562	5	4	1	19	2	1	0.3	0.7
الحديقة الخاصة حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	166	584	7	7	3	19	2	1	0.4	0.9
الحديقة الخاصة حجم كبير - عجينة رقيقة	119	502	5	4	1	16	2	1	0.3	0.6
الحديقة الخاصة حجم كبير - عجينة أصلية	178	748	7	5	2	25	3	2	0.4	0.9
الحديقة الخاصة حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	212	771	9	8	3	25	3	2	0.5	1.1

قيمة البييتزا كاملة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
دجاج باربيكيو	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
دجاج باربيكيو حجم صغير - عجينة أصلية	824	3464	34	22.2	7.7	118	11.6	7.2	1.91 (1912)	4.78 (4780)
دجاج باربيكيو حجم وسط - عجينة رقيقة	824	3464	34	22.2	7.7	118	11.6	7.2	1.91 (1912)	4.78 (4780)
دجاج باربيكيو حجم وسط - عجينة أصلية	1139	4786	49.3	31.8	11.5	158.3	16.1	10	2.74 (2743)	6.86 (6857)
دجاج باربيكيو حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	1397	4966	62.4	52.1	21.7	161.6	16.1	10.1	3.46 (3460)	8.65 (8650)
دجاج باربيكيو حجم كبير - عجينة رقيقة	1285	5393	58.8	38.6	15	169.2	18	11.1	3.34 (3338)	8.35 (8345)
دجاج باربيكيو حجم كبير - عجينة أصلية	1870	7859	80.9	52.2	19	260.2	26.1	16.3	4.37 (4372)	10.93 (10931)
دجاج باربيكيو حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	2216	8088	98.7	79.3	32.8	264.7	26.2	16.4	5.34 (5344)	13.36 (13360)

قيمة كل شريحة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
دجاج باربيكيو	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
دجاج باربيكيو حجم صغير - عجينة أصلية	137	577	6	4	1	20	2	1	0.3	0.8
دجاج باربيكيو حجم وسط - عجينة رقيقة	103	433	4	3	1	15	1	1	0.2	0.6
دجاج باربيكيو حجم وسط - عجينة أصلية	142	598	6	4	1	20	2	1	0.3	0.9
دجاج باربيكيو حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	175	621	8	7	3	20	2	1	0.4	1.1
دجاج باربيكيو حجم كبير - عجينة رقيقة	129	539	6	4	2	17	2	1	0.3	0.8
دجاج باربيكيو حجم كبير - عجينة أصلية	187	786	8	5	2	26	3	2	0.4	1
دجاج باربيكيو حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	222	809	10	8	3	26	3	2	0.5	1.3

قيمة البيتزا كاملة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
حار و مُتبل	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
حار و مُتبل حجم صغير - عجينة أصلية	792	3333	31.3	22.9	7.5	111.5	11.9	7.4	1.84 (1839)	4.60 (4599)
حار و مُتبل حجم وسط - عجينة رقيقة	838	3526	33.4	25.1	7.5	115.6	13.2	8.2	2.01 (2010)	5.02 (5024)
حار و مُتبل حجم وسط - عجينة أصلية	1090	4590	44.1	33.3	11	148.7	16.3	10.1	2.53 (2534)	6.33 (6335)
حار و مُتبل حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	1348	4770	57.2	53.7	21.2	151.9	16.3	10.3	3.25 (3251)	8.13 (8128)
حار و مُتبل حجم كبير - عجينة رقيقة	1236	5200	52.3	42.2	14.3	156.3	18.8	11.7	3.21 (3211)	8.03 (8026)
حار و مُتبل حجم كبير - عجينة أصلية	1819	7656	74.3	55.7	18.3	247	26.9	16.9	4.24 (4239)	10.60 (10597)
حار و مُتبل حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	2165	7885	92.1	82.9	32.1	251.6	27	17	5.21 (5210)	13.03 (13026)

قيمة كل شريحة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
حار و مُتبل	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
حار و مُتبل حجم صغير - عجينة أصلية	132	556	5	4	1	19	2	1	0.3	0.8
حار و مُتبل حجم وسط - عجينة رقيقة	105	441	4	3	1	14	2	1	0.3	0.6
حار و مُتبل حجم وسط - عجينة أصلية	136	574	6	4	1	19	2	1	0.3	0.8
حار و مُتبل حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	169	596	7	7	3	19	2	1	0.4	1
حار و مُتبل حجم كبير - عجينة رقيقة	124	520	5	4	1	16	2	1	0.3	0.8
حار و مُتبل حجم كبير - عجينة أصلية	182	766	7	6	2	25	3	2	0.4	1
حار و مُتبل حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	217	789	9	8	3	25	3	2	0.5	1.3

قيمة البييتزا كاملة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
دجاج فلورنتين	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
دجاج فلورنتين حجم صغير - عجينة أصلية	823	3473	35.1	26.6	11.5	108	9.9	6.9	1.68 (1680)	4.20 (4201)
دجاج فلورنتين حجم وسط - عجينة رقيقة	891	3758	40.4	30.4	13.7	110.8	10.5	7.5	1.89 (1891)	4.73 (4728)
دجاج فلورنتين حجم وسط - عجينة أصلية	1141	4812	51	38.6	17.2	143.5	13.5	9.4	2.41 (2409)	6.02 (6024)
دجاج فلورنتين حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	1378	5000	62.8	57.4	26.4	146.7	13.5	9.6	3.06 (3059)	7.65 (7648)
دجاج فلورنتين حجم كبير - عجينة رقيقة	1282	5407	60.9	47.6	22.6	148.6	14.3	10.3	2.86 (2858)	7.14 (7144)
دجاج فلورنتين حجم كبير - عجينة أصلية	1865	7863	82.9	61.1	26.5	239.3	22.5	15.5	3.89 (3886)	9.72 (9716)
دجاج فلورنتين حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	2211	8092	100.7	88.2	40.3	243.9	22.5	15.6	4.86 (4858)	12.14 (12144)

قيمة كل شريحة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
دجاج فلورنتين	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
دجاج فلورنتين حجم صغير - عجينة أصلية	137	579	6	4	2	18	2	1	0.3	0.7
دجاج فلورنتين حجم وسط - عجينة رقيقة	111	470	5	4	2	14	1	1	0.2	0.6
دجاج فلورنتين حجم وسط - عجينة أصلية	143	602	6	5	2	18	2	1	0.3	0.8
دجاج فلورنتين حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	172	625	8	7	3	18	2	1	0.4	1
دجاج فلورنتين حجم كبير - عجينة رقيقة	128	541	6	5	2	15	1	1	0.3	0.7
دجاج فلورنتين حجم كبير - عجينة أصلية	187	786	8	6	3	24	2	2	0.4	1
دجاج فلورنتين حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	221	809	10	9	4	24	2	2	0.5	1.2

قيمة البيتزا كاملة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
ليتل إيتالي	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
ليتل إيتالي حجم صغير - عجينة أصلية	933	3920	37.9	35.9	13.7	110.7	11	8.3	2.16 (2161)	5.40 (5402)
ليتل إيتالي حجم وسط - عجينة رقيقة	1026	4309	42.9	42.2	16.4	114.5	11.9	9.5	2.51 (2512)	6.28 (6281)
ليتل إيتالي حجم وسط - عجينة أصلية	1276	5363	53.4	50.3	19.8	147.2	14.9	11.4	3.03 (3031)	7.58 (7576)
ليتل إيتالي حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	1546	5591	66.6	71.9	30.1	150.6	14.9	11.6	3.76 (3758)	9.39 (9395)
ليتل إيتالي حجم كبير - عجينة رقيقة	1533	6434	66.6	70	29.1	153.4	16.1	13.5	3.93 (3925)	9.81 (9813)
ليتل إيتالي حجم كبير - عجينة أصلية	2118	8901	88.7	83.6	33.1	244.4	24.3	18.7	4.96 (4960)	12.40 (12400)
ليتل إيتالي حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	2464	9130	106.4	110.8	46.9	248.9	24.3	18.8	5.93 (5931)	14.83 (14829)

قيمة كل شريحة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
ليتل إيتالي	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
ليتل إيتالي حجم صغير - عجينة أصلية	156	653	6	6	2	18	2	1	0.4	0.9
ليتل إيتالي حجم وسط - عجينة رقيقة	128	539	5	5	2	14	1	1	0.3	0.8
ليتل إيتالي حجم وسط - عجينة أصلية	160	670	7	6	2	18	2	1	0.4	0.9
ليتل إيتالي حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	193	699	8	9	4	19	2	1	0.5	1.2
ليتل إيتالي حجم كبير - عجينة رقيقة	153	643	7	7	3	15	2	1	0.4	1
ليتل إيتالي حجم كبير - عجينة أصلية	212	890	9	8	3	24	2	2	0.5	1.2
ليتل إيتالي حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	246	913	11	11	5	25	2	2	0.6	1.4

قيمة البيتزا كاملة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
مكسيكان أولي	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
مكسيكان أولي حجم صغير - عجينة أصلية	792	3338	33.1	22	7.7	111.8	12	7.5	1.85 (1851)	4.63 (4627)
مكسيكان أولي حجم وسط - عجينة رقيقة	806	3393	34.2	22.2	7.7	113.5	12.5	7.7	1.87 (1872)	4.68 (4681)
مكسيكان أولي حجم وسط - عجينة أصلية	1085	4571	45.4	31.2	11.3	150.8	16.4	10.1	2.50 (2496)	6.24 (6240)
مكسيكان أولي حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	1343	4751	58.5	51.5	21.5	154.1	16.4	10.2	3.21 (3213)	8.03 (8033)
مكسيكان أولي حجم كبير - عجينة رقيقة	1206	5076	54.5	37.9	14.8	156.2	18.9	11.5	3.14 (3139)	7.85 (7848)
مكسيكان أولي حجم كبير - عجينة أصلية	1791	7541	76.6	51.5	18.8	247.2	27.1	16.7	4.17 (4173)	10.43 (10433)
مكسيكان أولي حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	2137	7770	94.4	78.6	32.6	251.7	27.1	16.8	5.14 (5145)	12.86 (12862)

قيمة كل شريحة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
مكسيكان أولي	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
مكسيكان أولي حجم صغير - عجينة أصلية	132	556	6	4	1	19	2	1	0.3	0.8
مكسيكان أولي حجم وسط - عجينة رقيقة	101	424	4	3	1	14	2	1	0.2	0.6
مكسيكان أولي حجم وسط - عجينة أصلية	136	571	6	4	1	19	2	1	0.3	0.8
مكسيكان أولي حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	168	594	7	6	3	19	2	1	0.4	1
مكسيكان أولي حجم كبير - عجينة رقيقة	121	508	5	4	1	16	2	1	0.3	0.8
مكسيكان أولي حجم كبير - عجينة أصلية	179	754	8	5	2	25	3	2	0.4	1
مكسيكان أولي حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	214	777	9	8	3	25	3	2	0.5	1.2

قيمة البيتزا كاملة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
هاوايان	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
هاوايان حجم صغير - عجينة أصلية	819	3454	35.1	22.5	7.4	115.4	15.8	7.7	2.11 (2107)	5.27 (5267)
هاوايان حجم وسط - عجينة رقيقة	871	3678	38.6	23.9	7.5	121.7	19.1	8.7	2.49 (2493)	6.23 (6232)
هاوايان حجم وسط - عجينة أصلية	1122	4732	49.1	32	11	154.5	22.1	10.6	3.01 (3011)	7.53 (7528)
هاوايان حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	1380	4912	62.2	52.4	21.2	157.7	22.1	10.7	3.73 (3728)	9.32 (9320)
هاوايان حجم كبير - عجينة رقيقة	1255	5295	59.5	39.2	14.3	160.9	25.6	11.9	3.91 (3907)	9.77 (9766)
هاوايان حجم كبير - عجينة أصلية	1850	7802	81.9	52.8	18.3	254	33.8	17.2	4.94 (4938)	12.34 (12344)
هاوايان حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	2196	8031	99.7	80	32.1	258.6	33.8	17.4	5.91 (5909)	14.77 (14773)

قيمة كل شريحة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
هاوايان	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
هاوايان حجم صغير - عجينة أصلية	137	576	6	4	1	19	3	1	0.4	0.9
هاوايان حجم وسط - عجينة رقيقة	109	460	5	3	1	15	2	1	0.3	0.8
هاوايان حجم وسط - عجينة أصلية	140	592	6	4	1	19	3	1	0.4	0.9
هاوايان حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	173	614	8	7	3	20	3	1	0.5	1.2
هاوايان حجم كبير - عجينة رقيقة	126	530	6	4	1	16	3	1	0.4	1
هاوايان حجم كبير - عجينة أصلية	185	780	8	5	2	25	3	2	0.5	1.2
هاوايان حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	220	803	10	8	3	26	3	2	0.6	1.4

قيمة البييتزا كاملة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
دجاج رانش حار	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
دجاج رانش حار حجم صغير - عجينة أصلية	973	3186	33.2	43.8	11.6	109.4	11.7	6.5	2.22 (2219)	5.55 (5548)
دجاج رانش حار حجم وسط - عجينة رقيقة	1109	3309	37.1	55.8	13.7	112.8	13	6.8	2.63 (2626)	6.57 (6566)
دجاج رانش حار حجم وسط - عجينة أصلية	1359	4363	47.6	64	17.2	145.6	16.1	8.8	3.14 (3144)	7.86 (7861)
دجاج رانش حار حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	1619	4553	60.8	84.5	27.5	149.1	16.1	8.9	3.87 (3868)	9.67 (9671)
دجاج رانش حار حجم كبير - عجينة رقيقة	1588	4836	57.2	82.5	22.9	151.8	18	9.6	3.95 (3946)	9.87 (9866)
دجاج رانش حار حجم كبير - عجينة أصلية	2170	7293	79.1	96	26.9	242.5	26.1	14.8	4.97 (4974)	12.44 (12436)
دجاج رانش حار حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	2516	7522	96.9	123.1	40.7	247.1	26.1	15	5.95 (5946)	14.86 (14864)

قيمة كل شريحة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
دجاج رانش حار	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
دجاج رانش حار حجم صغير - عجينة أصلية	162	531	6	7	2	18	2	1	0.4	0.9
دجاج رانش حار حجم وسط - عجينة رقيقة	139	414	5	7	2	14	2	1	0.3	0.8
دجاج رانش حار حجم وسط - عجينة أصلية	170	545	6	8	2	18	2	1	0.4	1
دجاج رانش حار حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	202	569	8	11	3	19	2	1	0.5	1.2
دجاج رانش حار حجم كبير - عجينة رقيقة	159	484	6	8	2	15	2	1	0.4	1
دجاج رانش حار حجم كبير - عجينة أصلية	217	729	8	10	3	24	3	1	0.5	1.2
دجاج رانش حار حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	252	752	10	12	4	25	3	2	0.6	1.4

قيمة البيتزا كاملة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
بيروني بيتزا	سعات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
بيروني بيتزا حجم صغير - عجينة أصلية	999	4194	41.1	41.6	17	111.6	11.1	7.7	2.35 (2353)	5.88 (5883)
بيروني بيتزا حجم وسط - عجينة رقيقة	1106	4640	45.3	49.9	20.2	115.3	11.9	8.5	2.73 (2735)	6.84 (6836)
بيروني بيتزا حجم وسط - عجينة أصلية	1359	5706	56	58.3	23.8	148.3	14.9	10.4	3.26 (3261)	8.15 (8154)
بيروني بيتزا حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	1617	5885	69.1	78.6	34	151.5	14.9	10.5	3.98 (3978)	9.95 (9946)
بيروني بيتزا حجم كبير - عجينة رقيقة	1620	6794	68.2	79.3	33.3	154	16	11.8	4.15 (4148)	10.37 (10369)
بيروني بيتزا حجم كبير - عجينة أصلية	2206	9262	90.3	92.9	37.4	244.9	24.2	16.9	5.19 (5185)	12.96 (12963)
بيروني بيتزا حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	2552	9491	108.1	120.1	51.2	249.4	24.2	17.1	6.16 (6157)	15.39 (15391)

قيمة كل شريحة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
بيروني بيتزا	سعات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
بيروني بيتزا حجم صغير - عجينة أصلية	167	699	7	7	3	19	2	1	0.4	1
بيروني بيتزا حجم وسط - عجينة رقيقة	138	580	6	6	3	14	1	1	0.3	0.9
بيروني بيتزا حجم وسط - عجينة أصلية	170	713	7	7	3	19	2	1	0.4	1
بيروني بيتزا حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	202	736	9	10	4	19	2	1	0.5	1.2
بيروني بيتزا حجم كبير - عجينة رقيقة	162	679	7	8	3	15	2	1	0.4	1
بيروني بيتزا حجم كبير - عجينة أصلية	221	926	9	9	4	24	2	2	0.5	1.2
بيروني بيتزا حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	255	949	11	12	5	25	2	2	0.6	1.5

قيمة البييتزا كاملة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
دجاج سوپر بابا	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
دجاج سوپر بابا حجم صغير - عجينة أصلية	813	3424	34.9	23.7	7.8	111.5	11.5	7.5	1.79 (1795)	4.49 (4487)
دجاج سوپر بابا حجم وسط - عجينة رقيقة	851	3580	37	24.8	7.9	115.7	12.7	8.1	1.96 (1959)	4.90 (4898)
دجاج سوپر بابا حجم وسط - عجينة أصلية	1101	4634	47.6	33	11.4	148.4	15.7	10	2.48 (2478)	6.19 (6194)
دجاج سوپر بابا حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	1361	4824	60.8	53.4	21.6	152	15.7	10.2	3.20 (3201)	8.00 (8002)
دجاج سوپر بابا حجم كبير - عجينة رقيقة	1261	5305	59.7	41.7	15.2	156.2	17.7	11.5	3.11 (3110)	7.77 (7774)
دجاج سوپر بابا حجم كبير - عجينة أصلية	1847	7774	81.8	55.4	19.3	246.9	25.9	16.7	4.15 (4148)	10.37 (10371)
دجاج سوپر بابا حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	2193	8004	99.6	82.6	33.1	251.5	25.9	16.9	5.12 (5120)	12.80 (12800)

قيمة كل شريحة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
دجاج سوپر بابا	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
دجاج سوپر بابا حجم صغير - عجينة أصلية	136	571	6	4	1	19	2	1	0.3	0.7
دجاج سوپر بابا حجم وسط - عجينة رقيقة	106	448	5	3	1	14	2	1	0.2	0.6
دجاج سوپر بابا حجم وسط - عجينة أصلية	138	579	6	4	1	19	2	1	0.3	0.8
دجاج سوپر بابا حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	170	603	8	7	3	19	2	1	0.4	1
دجاج سوپر بابا حجم كبير - عجينة رقيقة	126	531	6	4	2	16	2	1	0.3	0.8
دجاج سوپر بابا حجم كبير - عجينة أصلية	185	777	8	6	2	25	3	2	0.4	1
دجاج سوپر بابا حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	219	800	10	8	3	25	3	2	0.5	1.2

بيتزا الدجاج مع الثوم و البارميزان – بيتزا

قيمة البيتزا كاملة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
بيتزا الدجاج مع الثوم و البارميزان	سعات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
بيتزا الدجاج مع الثوم و البارميزان حجم صغير - عجينة أصلية	887	3414	36.6	30.9	9.4	112.3	11.6	7.2	2.38 (2382)	5.95 (5954)
بيتزا الدجاج مع الثوم و البارميزان حجم وسط - عجينة رقيقة	995	3696	43.9	37.4	10.6	117.3	13	7.9	2.96 (2956)	7.39 (7389)
بيتزا الدجاج مع الثوم و البارميزان حجم وسط - عجينة أصلية	1245	4750	54.5	45.5	14.1	150	16	9.8	3.47 (3474)	8.68 (8684)
بيتزا الدجاج مع الثوم و البارميزان حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	1506	4939	67.7	66	24.4	153.5	16.1	9.9	4.20 (4198)	10.49 (10494)
بيتزا الدجاج مع الثوم و البارميزان حجم كبير - عجينة رقيقة	1436	5358	66.5	57.9	18.7	157.7	17.8	10.8	4.42 (4422)	11.05 (11055)
بيتزا الدجاج مع الثوم و البارميزان حجم كبير - عجينة أصلية	2022	7828	88.6	71.7	22.8	248.4	26	16	5.46 (5460)	13.65 (13650)
بيتزا الدجاج مع الثوم و البارميزان حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	2366	8048	106.3	98.7	36.6	252.7	25.9	16.1	6.42 (6421)	16.05 (16054)

قيمة كل شريحة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
بيتزا الدجاج مع الثوم و البارميزان	سعات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
بيتزا الدجاج مع الثوم و البارميزان حجم صغير - عجينة أصلية	148	569	6	5	2	19	2	1	0.4	1
بيتزا الدجاج مع الثوم و البارميزان حجم وسط - عجينة رقيقة	124	462	5	5	1	15	2	1	0.4	0.9
بيتزا الدجاج مع الثوم و البارميزان حجم وسط - عجينة أصلية	156	594	7	6	2	19	2	1	0.4	1.1
بيتزا الدجاج مع الثوم و البارميزان حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	188	617	8	8	3	19	2	1	0.5	1.3
بيتزا الدجاج مع الثوم و البارميزان حجم كبير - عجينة رقيقة	144	536	7	6	2	16	2	1	0.4	1.1
بيتزا الدجاج مع الثوم و البارميزان حجم كبير - عجينة أصلية	202	783	9	7	2	25	3	2	0.5	1.3
بيتزا الدجاج مع الثوم و البارميزان حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	237	805	11	10	4	25	3	2	0.6	1.6

قيمة البيتزا كاملة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
حديقة ديلايت خضراء	سعات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
حديقة ديلايت خضراء حجم صغير - عجينة أصلية	786	3310	30.3	22.7	7.7	111.5	11.9	7.6	1.63 (1630)	4.08 (4075)
حديقة ديلايت خضراء حجم وسط - عجينة رقيقة	814	3426	30.9	23.5	7.7	115.6	13.1	8.2	1.74 (1737)	4.34 (4342)
حديقة ديلايت خضراء حجم وسط - عجينة أصلية	1065	4481	41.5	31.7	11.2	148.3	16.1	10.1	2.26 (2255)	5.64 (5638)
حديقة ديلايت خضراء حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	1322	4661	54.5	52.1	21.4	151.6	16.1	10.2	2.97 (2972)	7.43 (7431)
حديقة ديلايت خضراء حجم كبير - عجينة رقيقة	1187	4992	47.2	39.1	14.7	155.8	18.6	11.7	2.66 (2661)	6.65 (6653)
حديقة ديلايت خضراء حجم كبير - عجينة أصلية	1773	7461	69.4	52.8	18.8	246.6	26.7	16.9	3.70 (3700)	9.25 (9250)
حديقة ديلايت خضراء حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	2119	7691	87.2	79.9	32.6	251.2	26.7	17	4.67 (4671)	11.68 (11678)

قيمة كل شريحة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
حديقة ديلايت خضراء	سعات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
حديقة ديلايت خضراء حجم صغير - عجينة أصلية	131	552	5	4	1	19	2	1	0.3	0.7
حديقة ديلايت خضراء حجم وسط - عجينة رقيقة	102	428	4	3	1	14	2	1	0.2	0.5
حديقة ديلايت خضراء حجم وسط - عجينة أصلية	133	560	5	4	1	19	2	1	0.3	0.7
حديقة ديلايت خضراء حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	165	583	7	7	3	19	2	1	0.4	0.9
حديقة ديلايت خضراء حجم كبير - عجينة رقيقة	119	499	5	4	1	16	2	1	0.3	0.7
حديقة ديلايت خضراء حجم كبير - عجينة أصلية	177	746	7	5	2	25	3	2	0.4	0.9
حديقة ديلايت خضراء حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	212	769	9	8	3	25	3	2	0.5	1.1

قيمة البيتزا كاملة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
بيتزا مار غريتا	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
بيتزا مار غريتا حجم صغير - عجينة أصلية	835	3516	34	26.6	10.7	111.5	11.1	7	1.81 (1809)	4.52 (4522)
بيتزا مار غريتا حجم وسط - عجينة رقيقة	862	3628	34.6	27.5	10.7	115.4	11.9	7.5	1.92 (1920)	4.80 (4801)
بيتزا مار غريتا حجم وسط - عجينة أصلية	1112	4682	45.2	35.7	14.2	148	14.9	9.4	2.44 (2441)	6.10 (6102)
بيتزا مار غريتا حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	1373	4872	58.4	56.2	24.5	151.5	15	9.5	3.16 (3164)	7.91 (7911)
بيتزا مار غريتا حجم كبير - عجينة رقيقة	1201	5052	50	41.8	17.5	151.6	15.9	10	2.79 (2786)	6.97 (6965)
بيتزا مار غريتا حجم كبير - عجينة أصلية	1789	7533	72.2	55.6	21.6	242.7	24.1	15.1	3.83 (3832)	9.58 (9579)
بيتزا مار غريتا حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	2135	7761	90	82.7	35.5	247.2	24.1	15.3	4.80 (4803)	12.01 (12009)

قيمة كل شريحة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
بيتزا مار غريتا	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
بيتزا مار غريتا حجم صغير - عجينة أصلية	139	586	6	4	2	19	2	1	0.3	0.8
بيتزا مار غريتا حجم وسط - عجينة رقيقة	108	454	4	3	1	14	1	1	0.2	0.6
بيتزا مار غريتا حجم وسط - عجينة أصلية	139	585	6	4	2	19	2	1	0.3	0.8
بيتزا مار غريتا حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	172	609	7	7	3	19	2	1	0.4	1
بيتزا مار غريتا حجم كبير - عجينة رقيقة	120	505	5	4	2	15	2	1	0.3	0.7
بيتزا مار غريتا حجم كبير - عجينة أصلية	179	753	7	6	2	24	2	2	0.4	1
بيتزا مار غريتا حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	214	776	9	8	4	25	2	2	0.5	1.2

قيمة البيتزا كاملة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
اليونانية	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
اليونانية حجم صغير - عجينة أصلية	819	3445	31.8	25.4	9.5	111.9	11.7	7.6	1.83 (1828)	4.57 (4571)
اليونانية حجم وسط - عجينة رقيقة	881	3705	34.3	29	11.4	116.5	13	8.4	2.07 (2073)	5.18 (5182)
اليونانية حجم وسط - عجينة أصلية	1132	4758	44.9	37.2	14.9	149.2	16	10.3	2.59 (2591)	6.48 (6478)
اليونانية حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	1392	4948	58.1	57.6	25.1	152.8	16	10.4	3.31 (3315)	8.29 (8287)
اليونانية حجم كبير - عجينة رقيقة	1286	5403	52.2	47.3	20.3	157.1	18.2	11.9	3.20 (3197)	7.99 (7993)
اليونانية حجم كبير - عجينة أصلية	1872	7872	74.3	61	24.4	247.9	26.3	17	4.24 (4236)	10.59 (10590)
اليونانية حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	2218	8101	92.1	88.1	38.2	252.5	26.3	17.2	5.21 (5207)	13.02 (13018)

قيمة كل شريحة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
اليونانية	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
اليونانية حجم صغير - عجينة أصلية	137	574	5	4	2	19	2	1	0.3	0.8
اليونانية حجم وسط - عجينة رقيقة	110	463	4	4	1	15	2	1	0.3	0.6
اليونانية حجم وسط - عجينة أصلية	142	595	6	5	2	19	2	1	0.3	0.8
اليونانية حجم وسط - عجينة محشوة الأطراف	174	619	7	7	3	19	2	1	0.4	1
اليونانية حجم كبير - عجينة رقيقة	129	540	5	5	2	16	2	1	0.3	0.8
اليونانية حجم كبير - عجينة أصلية	187	787	7	6	2	25	3	2	0.4	1
اليونانية حجم كبير - عجينة محشوة الأطراف	222	810	9	9	4	25	3	2	0.5	1.3

الباستا	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
كامل جزء	سعات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
دجاج فلورنتين	750	3248	36.6	34.4	20.3	71.4	4.1	8.5	1.77 (1767)	4.42 (4418)
باستا أربيانا	561	2361	22.8	17.4	7.7	74.8	8.4	7.3	1.10 (1102)	2.76 (2755)
باستا لحم بقرى إيطالي	707	2971	30.9	30	13.6	75	8.5	8.2	1.60 (1602)	4.00 (4004)
بابا هاوس باستا	727	3212	41.6	26.4	11.1	77.4	8.8	8.4	1.87 (1871)	4.68 (4677)

السلطة	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
سلطة كاملة	سعات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
سلطة الحديقة	123	510	2.7	6.5	0.1	9.5	8.9	7.6	0.02 (15)	0.04 (38)
سلطة الدجاج الطري	325	1356	22.2	14.4	0.1	23	6.5	6.4	0.62 (624)	1.56 (1560)
سلطة بابا كلوب	347	1610	27.1	19.2	7.1	12.6	8.4	8.8	1.12 (1122)	2.81 (2806)
سلطة يونانية	414	1721	19.8	28.9	14.6	14.5	9.3	8.6	1.21 (1215)	3.04 (3037)

أملاح	صوديوم	الألياف الغذائية	سكريات	كربوهيدرات	الدهون المشبعة	دهن	بروتين	طاقة	طاقة	الأطباق الجانبية
غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	كيلوجول	سعر حراريه	كامل جزء
2.40 (2398)	0.96 (959)	6.2	9.7	113.1	1.1	10.3	22.1	2728	646	أصابع الخبز
3.16 (3158)	1.26 (1263)	0	0	33.8	0	16.7	41.5	1899	453	أصابع دجاج
4.87 (4869)	1.95 (1948)	1.4	1.6	44.9	4.3	25.7	46	2508	595	دجاج بويرس 15 قطعة
3.88 (3884)	1.55 (1554)	1.1	1.3	35.8	3.5	20.5	36.7	2000	475	دجاج بويرس 12 قطعة
1.47 (1468)	0.59 (587)	2.6	4.2	47.6	0.7	9.3	9.9	1342	319	أصابع خبز بارميزان بالثوم
1.53 (1533)	0.61 (613)	2.2	2.9	33.7	5	13.1	12.5	3301	1131	أصابع الجبنة
3.12 (3118)	1.25 (1247)	1.2	0.2	4.5	12.7	43.3	16.3	1387	471	بيبروني رولز
6.40 (6402)	2.56 (2561)	7	0	0.3	0	45.5	73.5	2993	718	أجنحة دجاج 10 قطع
5.12 (5122)	2.05 (2049)	5.6	0	0.2	0	36.4	58.8	2394	574	أجنحة دجاج 8 قطع
0.99 (990)	0.40 (396)	8.6	1.6	55.8	5	11	5.6	1520	362	أصابع بطاطا سمبكة 200 غرام

صلصات تغميس	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
لكل كوب	سعات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
صلصة الثوم الخاص	150	627	0g	17g	3g	0g	0g	0g	0.31	0.78
صلصة البيتزا	20	84	0g	1g	0g	3g	1g	0g	0.23	0.58
صلصة الباربيكيو	45	188	0g	0g	0g	11g	10g	0g	0.24	0.6
صلصة البافلو الحار	15	63	0g	0.5g	0g	3g	2g	1g	0.9	2.25
صلصة الرانش	100	418	1g	10g	1.5g	2g	1g	0g	0.24	0.6
صلصة تاو زند ايلاند	130	543	0g	13g	2g	4g	3g	0g	0.3	0.75
صلصة فرنسية	130	543	0g	12g	1.5g	6g	5g	0	0.15	0.38
صلصة الثوم الحار	145	606	0.06g	16g	3g	0.5g	0g	0g	0.29	0.73
صلصة ايطالية	150	627	0	17	1	0	0	0	0.46	1.15
صلصة الرانش	140	585	0	15	2.5	0	0	0	0.29	0.73

أكياس	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
لكل كيس	سعات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
الفلفل الأحمر المحطم	3	13	0	0	0	0	0	0	0	0
توسل خاص	6.4	26.7	0.2	0.1	0	1.3	0	0	0	0

حلويات	طاقة	طاقة	بروتين	دهن	الدهون المشبعة	كربوهيدرات	سكريات	الألياف الغذائية	صوديوم	أملاح
كامل جزء	سعرات حراريه	كيلوجول	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام	غرام (مليجرام)	غرام (مليجرام)
رولز الشكولاتة	2334	3889	29.4	43.8	14.9	167	43.3	7.2	1.19	2.97
بيسكويت رقائق الشوكولاتة	1578	0	15	76.7	38.4	216.9	146.8	7.7	0.89 (891)	2.23 (2227)
دبل شوكليت براوني	2163	0	19.3	106	30.3	303.4	202.3	0	0.66 (665)	1.66 (1662)
رولز القرفة	1058	4443	21.1	36.8	8.8	157.2	52.6	6.3	0.99 (993)	2.48 (2484)