SPENÓTOS-TOFUS VEGÁN LASAGNE

Hozzávalók (2 fő részére)

Hozzávalók:

- 225-455 g lasagnetészta
- 550 g fagyasztott, leveles spenót
- 450 g szilárd tofu
- 60 ml rizs,- szója- vagy mandulatej
- 2 gerezd hámozott fokhagyma
- $^1/_2$ citrom leve
- 2 evőkanál friss, darált bazsalikom
- 1 teáskanál só
- 1 kg paradicsom vagy paradicsomszósz, ízlés szerint

Flexagil®

Étkezz egészségesen, ízületeid is meghálálják!