

Información sobre la vacunación antigripal

¿Por qué vacunarse?

La gripe es una enfermedad que puede ocasionar graves complicaciones, incluso la muerte, a personas de 65 años y más, niños/as menores de 2 años, embarazadas y personas con enfermedades o condiciones crónicas (cardíacas, respiratorias, renales, inmunosupresión, obesidad y diabetes). **La vacunación antigripal es fundamental para proteger a estos grupos de riesgo**, y reducir las probabilidades de padecer complicaciones.

Omint acompaña los lineamientos y criterios dispuestos por el Ministerio de Salud, la OMS/OPS y las sociedades científicas.

¿Cuáles son los grupos de riesgo?

Conocé los grupos de riesgo [aquí](#).

¿Cuándo debo vacunarme?

En caso de pertenecer a un grupo de riesgo, se recomienda la aplicación anual de la vacuna, idealmente antes del inicio del invierno. No obstante, mientras haya circulación del virus, las personas de riesgo que no hayan sido vacunadas, pueden recibirla.

¿Puede la vacuna causar gripe?

No. La vacuna contiene proteínas externas del virus de la gripe, motivo por el cual no puede causar la enfermedad. Después de la vacunación, menos del 1% de las personas vacunadas desarrollan fiebre leve y dolores musculares. La inmunidad protectora se desarrolla de 1 a 2 semanas después de aplicarse la dosis. Es posible que una persona recientemente vacunada se exponga a la enfermedad antes de que sus anticuerpos se formen, y en consecuencia, desarrolle la gripe. Además, existen cientos de otros virus que producen síntomas respiratorios muy similares, y que no se previenen con esta vacuna.

¿Cómo interactúa la vacuna de la gripe con otras vacunas?

La vacuna antineumocócica puede administrarse junto con la vacuna de la gripe.

Asimismo, las vacunas contra el Covid-19 y la vacuna antigripal se pueden dar conjuntamente.

Efectos secundarios

Si bien las vacunas son seguras y eficaces, pueden tener efectos secundarios, generalmente leves. Los más frecuentes son:

- Dolor.
- Enrojecimiento o inflamación del sitio de aplicación.
- Dolor de cabeza.
- Fiebre.
- Dolores musculares.
- Náuseas.
- En ocasiones, puede causar desmayos, al igual que otras inyecciones.
- Si bien es poco común que aparezca el Síndrome de Guillain-Barré después de tener influenza, es más común contraerlo después de haber transcurrido la enfermedad, que luego de recibir la vacuna.

¿Qué síntomas deben preocupar luego de la vacunación contra la influenza?

Los siguientes síntomas poco frecuentes, deben llamar la atención en caso de presentarse:

- Fiebre sostenida.
- Cambios en el comportamiento.
- Signos de una reacción alérgica grave: dificultad para respirar, voz ronca, hinchazón alrededor de los ojos o labios, urticaria, palidez, debilidad, ritmo cardíaco acelerado o mareos.

¿Quiénes no deberían recibir la vacuna contra la influenza?

- Los niños menores de 6 meses.
- Las personas con alergias severas a la vacuna contra la influenza o a alguno de sus ingredientes, que ponen en riesgo la vida.

Consultá con tu médico/a antes de recibir la vacuna contra la influenza sí:

- Presentás alergia severa al huevo o a alguno de los ingredientes de la vacuna.
- Padecés [Síndrome de Guillain-Barré \(SGB\)](#).

[Ver nuevas cepas recomendadas por la OMS para el hemisferio sur en 2024.](#)

Recomendamos siempre consultar con tu médico/a el esquema.